

<<肝病饮食调养150问>>

图书基本信息

书名：<<肝病饮食调养150问>>

13位ISBN编号：9787508262406

10位ISBN编号：7508262409

出版时间：2010-9

出版时间：金盾出版社

作者：杨明

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病饮食调养150问>>

### 前言

饮食对人体健康的重要作用早已为人类所认识。

追溯到三千余年前，祖国的医学家们就已制订“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”的膳食调配原则，并提出“药食同源”的医学指导思想，立食医为医术的四科之一，对医学中的营养学颇多建树。

至唐代，又有专门论述饮食疗法的书籍出版，从理论上对历代医学家的论述和民间的传颂加以总结，编纂成集用以传荫子孙后代。

在人体生命活动过程中，由正常生理到病理改变是机体与周围环境失去正常平衡的结果。

这种变化往往是可以复原的，而食物在机体与外界环境的密切接触中是主要和最原始的联系。

因此，正确的选择食物，合理调配饮食，不断改善和协调机体与外界关系的平衡，不仅可以增强机体免疫功能，提高人体健康水平，防止疾病发生，使神经生化过程正常化，而且有利于病变的逆转，如肝脏疾病等，其主要治疗手段莫不在于饮食的调养。

为加强和促进临床营养的建设和发展，总后卫生部于1990年委托解放军第三〇二医院举办了“全军首届临床营养专修班”，在此后又多次举办了临床营养训练班，在所编的教材基础上，结合我院40年的临床实践，总结编写了《肝病饮食调养150问》一书。

本书自1995年出版以来，先后印刷11次，共计17.4万册，深受广大读者的青睐。

随着医学科学技术的发展，肝病诊治水平有了很大提高，同种原位肝移植已成为急性、慢性终末期肝病的有效治疗手段。

## <<肝病饮食调养150问>>

### 内容概要

本书在《肝病饮食调养150问》的基础上进行了修改和补充，系统介绍了肝病饮食调养一般知识、常见肝病的饮食安排、肝移植患者的饮食调养、护肝药膳、住院患者的营养治疗及膳食管理。其内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效显著，适合广大肝病患者、医务工作者和饮食行业人员阅读参考。

<<肝病饮食调养150问>>

作者简介

杨明，解放军第302医院临床营养研究室主任。

毕业于1955年苏联红星协会为中华人民共和国卫生部举办的北京中苏友谊医院营养医师训练班及北京中国科学院心理研究所函授大学医学心理大专班。

毕业后任营养医师、医务部代主任、研究室主任等职，为中国营养学会会员、全军临床营

<<肝病饮食调养150问>>

书籍目录

一、肝病饮食调养一般知识二、常见肝病的饮食安排三、肝移植患者的饮食调养四、护肝药膳五、住院患者的营养治疗与膳食管理

## <<肝病饮食调养150问>>

### 章节摘录

插图：肝脏好比人体内的一个巨大“化工厂”，在代谢、胆汁生成、解毒、凝血、免疫、热能产生及水、电解质调节中均起着非常重要的作用。

(1) 代谢功能：糖代谢。

饮食中的糖类消化后变成葡萄糖经肠道吸收后，肝脏就能将它合成肝糖原并贮存于肝脏；当劳动等情况需要时，肝细胞又能把肝糖原分解为葡萄糖供给机体利用。

当血液中血糖浓度变化时，肝脏具有调节作用。

蛋白质代谢。

肝脏是人体白蛋白唯一的合成器官；除γ球蛋白外的球蛋白、酶蛋白及血浆蛋白的生成、维持及调节都要肝脏参与；氨基酸代谢如脱氨基反应、尿素合成及氨的处理均在肝脏内进行。

脂肪代谢。

中性脂肪的合成和释放、脂肪酸分解、酮体生成与氧化、胆固醇与磷脂的合成、脂蛋白合成和运输均在肝内进行。

维生素代谢。

许多维生素如维生素A、B族维生素、维生素C、维生素D和维生素K的合成与贮存均与肝脏密切相关。肝脏明显受损时会出现维生素代谢异常，如继发维生素A缺乏时出现夜盲症或皮肤干燥综合征。

激素代谢。

肝脏参与激素的灭活。

当肝功能长期损害时可出现性激素失调，往往有性欲减退，腋毛、阴毛稀少或脱落，阳痿、睾丸萎缩，月经失调，以及肝掌、蜘蛛痣。

(2) 胆汁生成和排泄：胆红素的摄取、结合和排泄，胆汁酸的生成和排泄都由肝脏承担。

肝细胞制造、分泌的胆汁，经胆管输送到胆囊。

正常情况下，每天肝脏制造800~1000毫升的胆汁，胆囊仅起浓缩和排放胆汁的功能，以帮助小肠内脂肪的消化、吸收。

(3) 解毒作用：人体代谢过程中所产生的一些有害废物及外来的毒物、毒素包括药物的代谢和分解产物，均要在肝脏解毒。

肝细胞对一切毒物通过氧化、还原、水解和结合等方式将它变为无害物质排出体外。

<<肝病饮食调养150问>>

编辑推荐

《肝病饮食调养150问(第2版)》由金盾出版社出版。

<<肝病饮食调养150问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>