第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病无创疗法>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病无创疗法>>

13位ISBN编号：9787508264721

10位ISBN编号：750826472X

出版时间：2011-1

出版时间：金盾

作者：王海泉//穆卫东

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书共分十一章，简要介绍颈椎病的相关知识，详细阐述了治疗颈椎病的无创伤性方法，包括中西医药物治疗、推拿按摩疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、艾灸疗法、贴敷疗法、熏洗疗法、运动与物理疗法、饮食疗法、音乐和心理疗法等。
其内容科学实用，图文并茂，通俗易懂。
颈椎病患者可选方试用，也可供基层医务人员参考。

<<颈椎病无创疗法>>

书籍目录

第一章 颈椎病概述 一、颈椎的解剖 二、颈椎病高危人群 三、颈椎病的病因病理 四、颈椎病的诊断与分类 (一)颈椎病的一般检查 (二)颈椎病的影像学检查 (三)颈椎病的分类 五、中医学对颈椎病的认识第二章 经络和治疗颈椎病的穴位 一、经络和腧穴简介 二、治疗颈椎病的常用体穴第三章 颈椎病的现代医学治疗 一、药物治疗 二、牵引疗法第四章 颈椎病的推拿按摩疗法 一、颈椎病躯体推拿按摩法 (一)推拿按摩手法的要求 (二)颈椎病常用推拿按摩手法 (三)颈椎病推拿按摩操作常规 (四)颈椎病分型推拿按摩法 (五)推拿按摩治疗颈椎病注意事项 二、颈椎病足底按摩法 三、颈椎病手部按摩法 四、颈椎病耳穴按摩法第五章 颈椎病的拔罐、刮痧疗法 一、颈椎病的拔罐疗法 (一)拔罐基础知识 (二)各类型颈椎病拔罐方法 二、颈椎病的刮痧疗法 (一)刮痧基础知识 (二)颈椎病分型刮痧法 (三)颈椎病对症刮痧法第六章 颈椎病的艾灸、贴敷和熏洗疗法 一、颈椎病的艾灸疗法 (一)艾灸疗法基础知识 (二)灸法治疗颈椎病 二、颈椎病的贴敷疗法 (一)贴敷疗法基础知识 (二)各型颈椎病贴敷法 三、颈椎病的熏洗疗法 (一)熏洗疗法基础知识 (二)颈椎病局部熏洗法 (三)颈椎病足浴法 (四)全身洗浴法 (五)绿色天然沐浴法第七章 颈椎病的运动和物理疗法 一、颈椎病的运动疗法 二、颈椎病的传统运动疗法 (一)八段锦疗法 (二)练功十八法 (三)洗髓经法 (四)五禽戏法 三、颈椎病的物理疗法第八章 颈椎病的中医中药治疗 一、中草药简介 二、治疗颈椎病常用中药 三、颈椎病中医辨证分型治疗 四、颈椎病偏方验方治疗第九章 颈椎病的饮食疗法 一、食疗简介 二、颈椎病常用药膳 (一)药粥类 (二)汤煲类 (三)茶酒膏类第十章 颈椎病的音乐疗法和心理调适 一、颈椎病的音乐疗法 二、颈椎病的心理调适第十一章 颈椎病的预防 一、纠正颈部不良姿势 二、避免颈部外伤 三、加强颈部功能锻炼 四、颈椎的时间保养秘籍 五、颈椎病患者生活中的宜忌

章节摘录

插图：2.颈部脊髓的特点颈部脊髓简称颈髓，具有以下特点：颈髓节段与颈椎的水平关系不大，故颈神经根离开脊髓时，近于水平方向。
颈髓的前后径较小，横径较大，故颈髓外观呈明显的扁圆柱状。
颈膨大是脊髓最粗大的部分，但此处椎管并不相应扩大，故形成颈部椎管相对狭窄。
一般认为这是脊髓型颈椎病的重要内因。
颈髓前角特别发达，与人类手的精巧活动有关。
高位颈髓与延髓相连，在内部结构和生理功能上亦与低位延髓难以截然分开，高位颈髓损伤亦可引起昏迷。
3.颈部的肌肉组成人体各个关节的活动，骨性结构是基础，而肌肉则是产生活动的动力。
那么，颈部的主要肌肉有哪些呢？
（1）胸锁乳突肌：有两个起点，一部分以短腱起自胸骨柄前面，称为胸骨头；一部分起自锁骨的胸骨端，称为锁骨头。
止于乳突。
此肌主要维持头的正常端正姿势，一侧收缩时使头向同侧倾斜，面向对侧旋仰。
两侧同时收缩时，使头后仰。
（2）斜角肌：有前、中、后3块斜角肌，全部位于胸锁乳突肌的深面。
前斜角肌有四条肌束组成，起于第3～6颈椎横突前结节，其纤维向下而微向外，止于第1肋骨内侧缘和斜角肌结节。
中斜角肌起于第1或第2～6颈椎横突后结节，止于第1肋骨上面锁骨下动脉沟之后。
后斜角胍在中斜角肌的深面，起于第4～6颈椎横突后结节，止于第2肋骨。
斜角肌的作用：当颈椎被固定时，可上提肋骨，使胸廓变大，协助吸气；当肋骨被固定时，可使颈前倾；单侧收缩时，使颈向同侧屈，并微转向对侧。

<<颈椎病无创疗法>>

编辑推荐

《颈椎病无创疗法》是由金盾出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com