

<<笑迎人生磨难>>

图书基本信息

书名：<<笑迎人生磨难>>

13位ISBN编号：9787508265209

10位ISBN编号：7508265203

出版时间：2010-11

出版时间：金盾出版社

作者：桑柏

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<笑迎人生磨难>>

### 前言

你在遭受贫穷的折磨吗？

你在遭受病痛的折磨吗？

你在遭受被人伤害的折磨吗？

无论我们正在经受什么样的磨难，都应该笑对折磨自己和事，因为那是命运给了我们一次战胜自我、升华自我的机会。

人的一生总要经受很多折磨，承受各种磨难。

有些人在面对种种折磨时，听天由命，随波逐流，最后平庸地度过一辈子。

有些人战胜了磨难，超越了这一切，最终拥有快乐成功的人生。

当你已经不知是第几次、熬了几个通宵，辛辛苦苦写出一份自认为完美无缺的报告时，你的上司却用“不行”两个字打发了事；当你在没有任何心理准备的时候，你的恋人却向你提出了分手；当你满怀信心以十二分的热情去拥抱即将到来的成功时，它却给你泼了一头无情的凉水，以失败告终……

是的，磨难这两个字想必没有人会喜欢，但有的时候，我们却要由衷地感激它，因为它教会了我们很多东西，比如坚强、成熟、自信。

一个学会笑迎磨难的人，终将发现一个心想事成的自己。

也许在别人眼中，苦难、挫折和失败如洪水猛兽，但在他们眼中却自有美好之处，也正是经历了这些，他们的人生才变得与众不同。

生命是一次次蜕变的过程，唯有经历各种各样的磨难，才能让蜕变得以实现，才能增加生命的厚度。

## <<笑迎人生磨难>>

### 内容概要

人生在世，难免要承受各种磨难和折磨。

对于那些在工作、事业、生活、生命中的磨难和折磨，我们一定要以积极的心态去面对，将各种磨难和折磨看成是促使自己成长的一个必经的过程，用磨难和折磨来激发自己的潜能，来成就自己，来完善自己。

阅读此书将会使你从痛苦中解脱出来，在迷茫中看到希望，在黑暗中看到光明。

## &lt;&lt;笑迎人生磨难&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 感谢贫苦，是贫苦让我们充满了渴望 别把贫穷当作灾难 改变不了过去，可以改变未来 人可以穷，心里不可以穷 穷人更能吃得苦中苦 让你的欲望升腾起来 贫穷让人学会了自强自立 贫穷给了穷人足够的意志 穷孩子会更愿意付出行动 我们是穷人我怕谁

第二章 感谢缺陷，是缺陷让我们去珍惜生命 对缺陷无需太在意 别让外表成为你发展的障碍 不要老是盯着自己的缺点 别让身体缺陷成了心灵缺陷 身体缺陷可以造就可敬的品格 完美常常蕴藏在缺陷之中 懂得把劣势转化为优势

第三章 感谢指责，是指责让我们知道了缺点 挨骂是一门必修课 不管对错，对他人的批评要思考一番 在他人的指责中知道自己的不足 自身实力不够时要多服从 承认自己的错误要爽快一些 敢犯错误是少犯错误的必经之路 很多机会机遇在错误中诞生

第四章 感谢冷漠，是冷漠告诉我们要靠自己 只有自己不会背叛自己 自在地对待别人的改变 无人可信时，多相信自己 任何时候都不要自我放弃 靠自己的力量改变命运 练就真本事来救自己

第五章 感谢轻视，是轻视让我们知道奋发 不要害怕当傻瓜 大海由一滴滴的水组成 忍受遭受不公平待遇 不要被别人的嘲笑击倒 不要在别人的评价里沉沦 要有从底层往上爬的勇气 懂得在冷板凳上崛起 用提高自己实力来封住别人的嘴 坚持自己的路，勇敢走下去

第六章 感谢压力，是压力让我们更加的努力 负重前行是必然 不要被压力压倒 让压力推着你前进 要能承受挫折带来的压力 下决心做伟大的事情 在责任面前保持坚挺 压力的大小，在于你怎么看它

第七章 感谢对手，是对手激发了我们的潜能 拥有一个强劲的对手，是一种福分 让“假想敌”成为“助燃气” 是对手让我们知道自己有多强 对手的优势就是我们的弱势 成功需要朋友，非常成功需要对手 尊重你的对手，和对手一起成长

第八章 感谢困难，是困难让我们变得更强大 别用想象把困难扩大 向困难说声我能行 精英大多在“困难”中产生 可以被击败，不可以被击倒 困难是成功给你的一项考验 不要给自己留太多的后路 人生在不断突破中前进 享受困难是一种成功的心态 在最困难的时候，要知道找机会

第九章 感谢失利，是失利让我们懂得了坚持 失败只是一个中间站 从失败中学到的东西更深刻 别走不出失败的阴影 大不了从零开始 成功也许就在下一次 从容走过人生的低谷 失利中蕴藏着成功的契机 有些胜利是等来的 不要相信命中注定 别让霉运影响了心情 人生最重要的是向前看

第十章 感谢困惑，是困惑促使我们不断探寻 生命的真相——苦难和成功相伴 一味地抗拒会有用吗？

是困难多，还是办法多？

面对危难，你能始终保持微笑吗？

成功能速成吗？

成功会有风险吗？

是适应环境，还是改变环境？

人生成败在于选择吗？

人生需要不断调整吗？

## <<笑迎人生磨难>>

### 章节摘录

可是，不平常的事发生了。

一名导演请她饰演一部戏中的王妃。

这个普通的女子依然心平气和地接受了“王妃”的角色，开始了长达两年的王妃生涯。

由于她是故事中的女主角，所以一切都以她为中心，导演对她关怀备至，其他演员也似众星捧月，百般讨好她。

最后，她终于能够驾轻就熟地扮演王妃了，她总是时刻告诉自己：我是王妃！

我是王妃！

戏里戏外，她都流露出王妃的姿态，甚至对待自己的家人和男友也是如此。

不久，男友离她而去，就连以她为傲的小侄女也不愿意看到这个“王妃”姑姑了。

平时和她友好相处的朋友，都无法忍受她莫名其妙的喜怒无常和自以为是而和她疏远了。

只能演主角、而不能演生活中的配角的她陷入了极大的痛苦中。

人生如戏！

昨天你在台上，说不定今天就已经到了台下，我们要以一颗平常心对待这种改变。

如果把人生比作舞台，那么上台下台就是再平常不过的事情了，台当然自在，下台难免神伤，这是人之常情，但我们要控制自己，只有台上台下都自在的人，才是真正的强者和智者。

在人生中，遭遇低谷，由主角变成配角时，不必烦恼，也不必悲叹。

世界是公平的，只要扮演好配角，甚至承受别人的白眼，再度独挑大梁的一天也自然会不请自到。

## <<笑迎人生磨难>>

### 编辑推荐

生活中，我们每个人都会遭受磨难，但为什么有的人能成功一世，有的人却平平一生呢？原因是有些人被磨难打败了，或者发出几声抱怨，而只有那些战胜磨难，把磨难当成垫脚石的人才能成就自己。

人生是一个漫长的旅程，我们每个人都想为它画上一个圆满的结局，然而，一些想到或想不到的挫折、失败时时刻刻总会猝不及防地袭来，崎岖和坎坷也是我们无法避免的。面对这些，我们唯一能做的就是：笑对那些不如意，把没有做完的事继续做完，把不幸变成幸运，把抱怨转化为感恩，把失败转为成功。

<<笑迎人生磨难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>