

<<糖尿病中医调治200问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病中医调治200问>>

13位ISBN编号：9787508265520

10位ISBN编号：7508265521

出版时间：2010-11

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有 编

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病中医调治200问>>

### 前言

人生最宝贵的是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关心的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。

随着医学水平的提高，医学模式的改变，医学知识的普及，医患关系的观念已由被动就医向“指导—合作型”、“共同参与型”的模式转变，自我调治疾病越来越受到人们的重视。

返璞归真、回归大自然已成为当今的时尚，中医学注重疾病的整体调治、非药物治疗和日常保健，采用中医方法治疗调养疾病以其显著的疗效和较少的毒副作用深受广大患者的欢迎。

糖尿病是一种以血糖升高为特征，严重危害人们健康和生活质量的常见病、多发病，也是引发心脑血管、周围神经及肾脏、眼部等病变的最危险因素。

随着社会经济的发展，人们物质生活水平的不断提高及生活方式的改变，糖尿病的患病率呈逐年上升趋势。

据报道，目前我国糖尿病患者已达4000万，每年新增的患病人数也在100万以上，昔日的“富贵病”已经蔓延成一种“大众化”的慢性病。

为了普及医学知识，增强全民的自我保健意识，满足广大读者运用中医方法治疗、调养糖尿病的需求，指导建立健康、文明、科学的生活方式，我们组织编写了《糖尿病中医调治200问》一书。

## <<糖尿病中医调治200问>>

### 内容概要

本书以问答形式，简要介绍了糖尿病的基础知识，详细阐述了中医调治糖尿病的各种方法，认真细致地解答了广大糖尿病患者在寻求治疗、调养糖尿病过程中可能遇到的各种问题。其文字通俗易懂，内容科学实用，可作为糖尿病患者家庭治疗和自我调养的常备有书，也可供基层医务人员阅读参考。

## <<糖尿病中医调治200问>>

### 书籍目录

- 一、正确认识糖尿病
1. 什么是糖尿病？
2. 糖尿病的发病情况如何？
3. 糖尿病有哪些类型？
4. 哪些人容易患糖尿病？
5. 糖尿病对人体有哪些危害？
6. 糖尿病的主要发病原因有哪些？
7. 糖尿病的主要病理生理表现是什么？
8. 精神因素与糖尿病有关系吗？
9. 引起血糖升高的原因有哪些？
10. 什么是代谢综合征？
- 为什么代谢综合征对生命的威胁很大？
11. 为什么胖子容易患糖尿病？
12. 糖尿病患者为何容易血脂高？
13. 糖尿病患者为什么容易骨折？
14. 吸烟对糖尿病患者的危害有哪些？
15. 为什么糖尿病最易累及患者的心脑血管？
16. 何谓“三多一少”？
- 糖尿病患者常有哪些表现？
17. 糖尿病的可疑信号有哪些？
18. 有多饮、多尿的症状就一定是糖尿病吗？
19. 需要做哪些检查才能确定是否患了糖尿病？
20. 检测糖化血红蛋白有何意义？
21. 什么是C肽？
- C肽测定有何意义？
22. 如何进行口服葡萄糖耐量试验？
23. 胰岛素释放试验能判断是哪一型糖尿病吗？
24. 什么是糖尿病并发症？
- 有哪些糖尿病急性并发症？
25. 什么是低血糖反应？
- 糖尿病患者什么情况下容易发生低血糖？
26. 常见的糖尿病慢性并发症有哪些？
27. 避免糖尿病并发症发生的关键是什么？
28. 什么是糖尿病酮症酸中毒？
- 发生糖尿病酮症酸中毒怎么办？
29. 什么是糖尿病非酮性高渗综合征？
- 怎样预防？
30. 出现哪些表现应想到糖尿病低血糖症？
- 发生低血糖症怎么办？
31. 糖尿病并发冠心病是怎么回事？
- 怎样做才能避免患冠心病？
32. 糖尿病并发脑血管病是怎么回事？
- 怎样做才能避免患脑血管病？
33. 糖尿病眼病是怎么回事？
- 怎样做才能避免患糖尿病眼病？
34. 糖尿病肾病是怎么回事？

<<糖尿病中医调治200问>>

如何尽早发现糖尿病肾病？

35．糖尿病足是怎么回事？

如何尽早发现糖尿病足？

36．什么是妊娠糖尿病？

对孕妇和胎儿有哪些危害？

37．什么是糖尿病前期？

38．怎样早期发现糖尿病？

39．中医是如何认识糖尿病病因病机的？

40．中医学通常将糖尿病分为几种证型？

41．根据什么标准确定是否患了糖尿病？

42．糖尿病应与哪些疾病相鉴别？

……二、中医调治糖尿病 附录 人体常用穴位示意图

章节摘录

4.哪些人容易患糖尿病？

容易患糖尿病的人在医学上叫糖尿病的高危人群。

通常认为，缺乏运动者、体型肥胖者、年龄偏大者、饮食失调者、遗传因素者、脑力劳动者，以及有过血糖不正常者、患过妊娠糖尿病者、高脂血症者、高血压病患者均容易患糖尿病，乃糖尿病的高危人群。

缺乏运动者：运动锻炼能预防肥胖、高血压、高脂血症、糖尿病等，缺乏运动锻炼，几乎不运动或很少运动，容易增重肥胖，大大增加了糖尿病发病的危险性。

体型肥胖者：肥胖是糖尿病的危险因素之一，成年糖尿病患者中，有60%~80%发病前都属肥胖者。

年龄偏大者：糖尿病多见于中老年人，大多数2型糖尿病患者都是40岁以后发病，年龄偏大者容易患糖尿病是显而易见的。

饮食失调者：饮食不讲究科学，每餐总是吃得过饱，喜欢吃油腻的食物，用餐不规律（如饥一顿饱一顿），吃糖过多，经常饮用含糖饮料，以及嗜好烟酒等，也容易患糖尿病。

遗传因素者：糖尿病的遗传因素是明确的，如果家庭一级亲属（父母或兄弟姐妹）中有人患糖尿病，那么他（她）患糖尿病的危险性就增加，当然有糖尿病家族史不等于一定会患糖尿病。

脑力劳动者：从事脑力劳动者大脑长期处于紧张状态，加之缺少锻炼，体力活动减少，较体力劳动者明显易患糖尿病。

此外，有过血糖不正常者、患过妊娠糖尿病者，以及高脂血症者、高血压病患者等，均可影响机体正常的糖代谢而容易患糖尿病。

<<糖尿病中医调治200问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>