

<<腰腿痛防治图解>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛防治图解>>

13位ISBN编号：9787508266183

10位ISBN编号：7508266188

出版时间：2011-3

出版时间：金盾出版社

作者：陈东银，赵月华 主编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰腿痛防治图解>>

内容概要

《腰腿痛防治图解》以图解形式介绍了腰腿部的解剖、生理功能及腰腿痛疾病的定义、临床表现、诊断和鉴别诊断。

详细阐述了腰腿痛疾病的防治方法，包括西医药、中医药、理疗、推拿按摩、外敷薰蒸、针灸、拔罐等疗法。

《腰腿痛防治图解》内容丰富，实用性强，适合基层医务人员及广大腰腿痛患者阅读参考。

<<腰腿痛防治图解>>

书籍目录

第一章 腰部解剖和生理

一、脊柱的概念

(一) 脊柱

(二) 脊柱的关节

(三) 韧带

(四) 骶髂关节

(五) 脊柱的血液循环

二、腰背部肌肉

(一) 脊柱背侧的肌肉

(二) 腰背筋膜

(三) 脊柱前外侧的肌肉

三、脊髓和脊膜

四、各段脊髓对皮肤感觉的分布

五、腰丛和骶丛

(一) 腰丛

(二) 骶丛

六、椎体和椎间盘

七、小关节

八、脊柱的运动力学

(一) 脊柱运动

(二) 髋关节运动

九、姿势

十、腰部疼痛的起源和性质

(一) 腰部疼痛的起源

(二) 腰部疼痛的性质

第二章 腰痛的诊断与鉴别诊断

一、腰腿痛的原因和分类

二、病史和症状

(一) 病史询问

(二) 一般检查

三、各项检查

(一) 体检

(二) 影像辅助检查

(三) 诊断与鉴别诊断

第三章 腰部常见疾病

一、急性腰肌筋膜扭伤

(一) 发病机制

(二) 临床表现

(三) 治疗

(四) 预防

二、急性腰部韧带损伤

(一) 发病机制

(二) 临床表现

(三) 治疗

三、腰椎后关节滑膜嵌顿

<<腰腿痛防治图解>>

- (一) 发病机制
- (二) 临床表现
- (三) 鉴别诊断
- (四) 治疗
- (五) 预防
- 四、腰肌筋膜劳损
 - (一) 发病机制
 - (二) 临床表现
 - (三) 治疗
- 五、棘上韧带劳损
 - (一) 发病机制
 - (二) 临床表现
 - (三) 治疗
- 第四章 腰椎间盘突出症
 - 一、发病机制
 - 二、临床表现
 - (一) 症状
 - (二) 体格检查
 - 三、治疗
 - (一) 急性期治疗法
 - (二) 恢复期治疗法
 - 四、预防
- 第五章 腰椎退行性变
 - 一、骨刺的发生机制
 - 二、临床表现
 - 三、诊断
 - 四、治疗
- 第六章 陈旧性脊椎骨折和滑脱
 - 一、骨折的分类
 - (一) 椎体骨折
 - (二) 椎弓骨折
 - (三) 椎突骨折
 - (四) 椎弓峡部不连和脊椎滑脱
 - 二、临床表现
 - 三、治疗
- 第七章 其他疾病与先天性疾病引起的腰腿痛
 - 一、内脏疾病引起的腰痛
 - (一) 腹腔脏器疾病引起的腰背痛
 - (二) 盆腔脏器引起的腰痛
 - 二、肾虚性腰痛
 - (一) 肾阳虚型
 - (二) 肾阴虚型
 - 三、脊柱结核
 - 四、肿瘤
 - (一) 脊椎肿瘤
 - (二) 脊椎血管瘤
 - 五、先天性疾病

<<腰腿痛防治图解>>

(一) 腰椎骶化和骶椎腰化

(二) 隐性脊柱裂

(三) 关节突畸形

(四) 治疗

第八章 外科常用治疗腰腿痛的几种手术

一、脊柱融合(固定)术

二、脊柱后固定术

三、椎板切除术

四、脊柱截骨术

五、手术并发症

<<腰腿痛防治图解>>

章节摘录

版权页：插图：根据发病部位及症状所在进行各部位局部检查，但注意不能疏忽其他部位病变引起的症状，而有所延误。

例如，颈部病变（如颈椎病）可引起肩部症状，脊柱结核的寒性脓疡可流注至他处；平足也可引起膝部甚至腰部劳损，如不细心寻找容易误诊。

因此，在检诊时应做多处检查。

三、各项检查包括身体检查、X线摄片、实验室检查、特殊影像等项目。

女性患者有时须做妇科检查。

（一）体检体检包括对姿势、运动、压痛点和神经系统等检查。

对各种体征有许多试验方法。

这些检查须在不同的体位下进行，为了避免过多地将患者翻动，又不使重要的检查项目遗漏，最好按站位、弯腰、坐位、仰卧位和俯卧位顺序进行检查。

1. 站立位检查主要为对姿势和运动的检查（图2-1），方法是患者端立，两足靠拢，髌、膝关节伸直，检查骨盆平面，即两髌骨嵴是否在同一水平线上。

检查胸椎、腰椎曲线，注意有无正常生理曲线的消失或倒置，以及有无后凸、侧弯或腰骶角过大等畸形（图2-2）。

观察臀部是否对称，骨盆有无扭转。

颈椎曲线虽对腰腿痛无直接关系，但把脊柱做为一个整体来看，也必须注意与其他曲线间的关系（图2-3）。

其他一些异常姿势，也必须加以注意。

这些姿势不良的患者，在劳动或工作时可发生腰腿痛。

<<腰腿痛防治图解>>

编辑推荐

《腰腿痛防治图解》是由金盾出版社出版的。

<<腰腿痛防治图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>