

<<细数用药购药误区>>

图书基本信息

书名：<<细数用药购药误区>>

13位ISBN编号：9787508266251

10位ISBN编号：7508266250

出版时间：2010-11

出版时间：金盾

作者：孟庆轩//陈卫兵

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<细数用药购药误区>>

### 内容概要

《细数用药购药误区》详细介绍了日常用药原则，针对呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、神经系统、外科疾病用药存在的错误认识和错误应用，提出了相应的正确用药方案；并简要介绍了在购药选药之中存在的误区及改进措施。

其内容丰富，科学实用，特别适合广大群众阅读参考。

## &lt;&lt;细数用药购药误区&gt;&gt;

## 书籍目录

一、日常用药的一般误区1. 家庭用药认识的误区2. 用药的十二个心理误区3. 对药物不良反应的认识误区4. 非处方药常见的用药误区5. 自行用药的误区6. 抗生素使用的误区7. 补充维生素的误区8. 服用膏方的误区9. 人参进补的误区10. 中药服用的误区11. 喝保健药酒的误区12. 服用草药的误区13. 服用维生素C的误区14. 服用六味地黄丸保健的误区15. 对症用药的误区16. 补钙的误区17. 服减肥药的误区18. 服用激素“壮阳”的误区19. 农村、社区医生用药的误区二、呼吸系统疾病用药误区1. 感冒患者用药的误区2. 流感患者用药的误区3. 哮喘患者的常见用药误区4. 咳嗽患者用药的误区三、循环系统疾病用药误区1. 高血压患者用药的误区2. 心力衰竭患者用药的误区3. 心肌梗死后降压治疗的误区4. 中风恢复期患者用药的误区5. 治疗帕金森病用药的误区四、消化系统疾病用药误区1. 慢性胃炎和溃疡病患者用药的误区2. 治疗溃疡药物应用的六个不合理3. 叶酸治疗萎缩性胃炎的误区4. 肝病患者用药治疗的误区5. 腹泻患者用药的误区6. 便秘患者常服泻药的误区五、内分泌和代谢疾病用药误区1. 糖尿病患者用药的误区2. 甲状腺功能亢进患者用药的误区3. 高脂血症患者用药的误区六、神经系统疾病用药误区1. 抑郁症患者用药的误区2. 精神病患者用药的误区3. 癫痫患者的用药误区七、结缔组织疾病用药误区1. 风湿病患者用药的误区2. 类风湿关节炎患者用药的误区八、外科疾病用药误区1. 骨关节炎患者用药的误区2. 膀胱炎患者用药的误区3. 前列腺增生患者用药的误区4. 慢性前列腺炎患者用药的误区5. 癌症疼痛患者用药的误区九、五官科疾病用药误区1. 使用眼药水的误区2. 自用眼药的误区3. 鼻炎患者用药的误区4. 慢性咽炎患者用药的误区5. 治疗咽喉炎的用药误区十、妇科病用药误区1. 妇科炎症用药的误区2. 月经不调用药的误区3. 擅自用药改变经期的误区4. 更年期妇女用雌激素的误区5. 女性阴道塞药八项注意6. 孕妇自服打胎药危害多7. 孕妇用药禁忌知多少8. 准妈妈用药的误区9. 哺乳期妇女用药的禁忌10. 口服避孕药的误区十一、儿童疾病用药误区1. 婴幼儿用药的误区2. 小儿用药的误区3. 婴幼儿服用钙剂的误区4. 儿童用药的禁忌5. 小儿咳嗽用药的误区6. 小儿冬季腹泻用药的误区7. 小儿使用外用药别人误区8. 联合用药治疗小儿癫痫是误区9. 给宝宝喂药时的误区10. 给孩子服维生素D并非多多益善11. 小儿常服葡萄糖是误区12. 小儿服六神丸的误区十二、老年人用药误区1. 老年人用药的常见误区2. 老年人用药的禁忌3. 老年高血压患者用药的误区4. 老年人用滋补药的误区5. 老年人补钙的误区十三、滥用药物的误区1. 乱用退热药的误区2. 盲目服用止咳药的误区3. 滥用激素类药物的误区4. 滥用避孕药的误区5. 滥用泻药的误区6. 把维生素当滋补药的误区7. 滥用解热镇痛药的误区8. 滥服喉片的误区9. 滥用胖大海的误区10. 滥用镇痛药的误区11. 滥服催欲药物的误区12. 滥用白蛋白的误区13. 滥用西洋参的误区14. 人参滋补的误区15. 盲目服用人胎盘的误区16. 把鹿茸当做万能壮阳药的误区17. 滥用萘甲唑啉的误区18. 滥用氯霉素眼药水的误区19. 滥用甲紫溶液的误区20. 滥用氟轻松软膏的误区21. 滥用创可贴的误区十四、服药方法的误区1. 简单的随一日三餐服药的误区2. 掰碎吃或用水溶解后吃药的误区3. 胶囊掰开服用的误区4. 口服针剂药品的误区5. 干吞服药的误区6. 躺着服药的误区7. 直接对着瓶口喝药水的误区8. 用茶水送服药物的误区9. 用牛奶送服药物的误区10. 用果汁送服药物的误区11. 服中药时随意加糖的误区12. 多种药同服的误区13. 吃药时喝水过多的误区14. 服药期间不注意饮食禁忌的误区十五、自购药物误区1. 个人购药的误区2. 自行购药的原则3. 自行购药的注意事项4. 自购药应避免的误区5. 自购药自治病的误区6. 购买中成药的误区附录 自购药物基础知识1. 处方药、非处方药与专有标志的规定2. 正确购买与选用非处方药3. 非处方药使用常见的错误现象4. 老年人在使用非处方药时的注意事项5. 孕妇儿童在使用非处方药时要注意的问题6. 注意区分“慎用”、“禁用”

## <<细数用药购药误区>>

### 章节摘录

插图：一般来说，高血压合并糖尿病或肾病的患者，血压要降到130 / 80毫米汞柱以下。为了减少心肌耗氧量，心肌梗死后的高血压患者血压要求降至130 ~ 120 / 85 ~ 75毫米汞柱，舒张压不能低于70毫米汞柱。

对于已经做过冠状动脉造影及介入治疗的患者，如果冠脉血管病变已成功置入支架，血管已经通畅的心肌梗死后患者血压可以降至115 / 75毫米汞柱。

如果是老年患者，血管病变没有进行成功地介入治疗，血管阻力很大，那么血压不宜降得太低，以免影响冠状动脉的血液供应。

对于老年患者来说，降压应逐步进行，如果没有头晕、乏力、疲倦等低血压反应，血压可以进一步降到目标值。

患者在规律服用降压药期间如果血压骤降，需警惕再次心肌梗死，要及时到医院就诊。

(4) 只要感觉好，血压一定不高：许多高血压患者平时不注意监测血压，觉得自我感觉很好，头不昏眼不花，血压一定不会高。

这些患者往往是在体检或因其他不适就诊时才发现血压高。

我们常说高血压是“无声杀手”，这是因为很多患者血压很高却没有任何不舒服的感觉，要等到心肌梗死、脑卒中这些严重后果出现时，人们才会意识到造成的危害。

人的血压受情绪波动、季节变化影响很大，寒冷季节血管收缩，此时的血压会比夏天高，降压药的剂量也要增加。

所以，高血压患者要学会自我监测血压，做好自己的保健医生。

(5) 降压药什么时候吃都一样：降压治疗需要规律服药，但是很多高血压患者不知道这很重要，时常忘了吃药，什么时候记起来了就补上1片；还有些高血压患者只要不舒服就随便找点降压药吃下去，也有一些患者因为早晨要抽血检验，就不吃降压药。

这些做法都是既不科学又不安全的。

## <<细数用药购药误区>>

### 编辑推荐

《细数用药购药误区》力求以通俗易懂的语言，向读者揭示日常用药及呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、神经系统、外科疾病用药中的种种错误认识和错误的用药方法，并介绍了如何正确选择、购买和服用药物的基础知识。

希望广大读者通过阅读《细数用药购药误区》，不再陷入服用药物的误区，避免用药不当的伤害，发挥药物的治疗效果，进而提高自己的健康水平。

<<细数用药购药误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>