

<<骨质增生三联防治>>

图书基本信息

书名：<<骨质增生三联防治>>

13位ISBN编号：9787508266633

10位ISBN编号：7508266633

出版时间：2011-2

出版时间：金盾

作者：陈东银//陈虹屹

页数：278

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质增生三联防治>>

### 内容概要

本书介绍了人体骨质增生的病因、病理、临床表现、诊断标准等基础知识，详细阐述了颈椎、腰椎、骶椎、髋关节、膝关节、踝关节、足跟部骨质增生的防治方法，包括西药治疗、中药治疗、理疗、封闭疗法和按摩、拔罐、刮痧、熏洗等自然疗法。其内容丰富新颖，可按图索骥，适合广大骨质增生患者及基层医务工作者阅读。

## <<骨质增生三联防治>>

### 书籍目录

#### 第一章概述

##### 一、骨刺的形成

###### (一)椎间盘变性和骨质疏松

###### (二)病理性改变

###### (三)骨刺的组织来源

##### 二、骨刺的临床意义

##### 三、骨刺发生的机制及发病率

###### (一)骨刺与压力的关系(图1—1)

###### (二)人体重力与磨损

###### (三)脊柱骨刺发生的常见部位

##### 四、椎体骨刺的分度

##### 五、骨质增生的程度及疼痛原因

###### (一)判定骨质增生的程度

###### (二)疼痛原因

#### 第二章颈椎骨质增生

##### 一、颈部解剖与生理功能

##### 二、发病机制

###### (一)年龄因素

###### (二)慢性劳损

##### 三、临床表现

###### (一)颈型骨质增生

###### (二)神经根型骨质增生

###### (三)脊髓型骨质增生

###### (四)椎动脉型骨质增生

###### (五)交感神经型骨质增生

###### (六)食管压迫型骨质增生

###### (七)混合型骨质增生

##### 四、颈椎骨质增生的治疗

###### (一)西医药治疗

###### (二)中医药治疗

###### (三)自然疗法

#### 第三章腰、骶髋关节骨质增生

##### 一、腰、骶部解剖与生理功能

##### 二、发病机制

##### 三、临床表现

##### 四、腰、骶椎骨质增生的治疗

###### (一)西医药治疗

###### (二)中医药治疗

###### (三)自然疗法

#### 第四章髋关节骨质增生

##### 一、髋关节的解剖与生理功能

##### 二、发病机制

##### 三、临床表现

##### 四、髋关节骨质增生的治疗

###### (一)西医药治疗

## <<骨质增生三联防治>>

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

### 第五章膝关节骨质增生

一、解剖与生理功能

二、发病机制

三、临床表现

四、膝关节骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

### 第六章踝关节骨质增生

一、踝部解剖与生理功能

(一)结构特点

(二)运动

(三)功能位

二、发病机制

三、临床表现

四、踝关节骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

### 第七章足部骨质增生

一、足部解剖与生理功能

(一)层次结构

(二)足部关节

(三)足部血管、神经

(四)足弓

二、发病机制

三、临床表现

四、足部骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

### 第八章骨质增生运动疗法

一、卧床医疗体操

(一)卧床运动

(二)卧床运动注意事项

二、站坐卧三位操

(一)站立体操

(二)坐位体操

(三)卧位体操

三、五行掌

(一)方法

(二)应用范围

四、易筋经

(一)方法

(二)应用范围

## <<骨质增生三联防治>>

### 五、八段锦

(一)方法

(二)应用范围

### 六、五禽戏

(一)熊戏

(二)虎戏

(三)猿戏

(四)鹿戏

(五)鸟戏

## <<骨质增生三联防治>>

### 章节摘录

版权页：插图：尖端分为两叉。

颈椎上关节突的关节面，向上偏后外侧，下关节突的关节面向下偏前内侧。

第1颈椎呈环形，名寰椎，无椎体，只有前弓和后弓。

两弓的两侧借侧块相连，侧块上面是上关节凹，接枕骨髁，下面是下关节面，与第2颈椎上关节突构成关节。

侧块后方有一横沟，称椎动脉沟，沟的外侧接横突孔，从孔向上穿行的椎动脉向内转入此沟进入枕骨大孔入颅内。

第1颈椎无棘突而只有后结节，第2颈椎从椎体向上突出齿状突，与第1颈椎的前弓构成关节，第1颈椎从此突旋转，故第2颈椎又称枢椎，其棘突较长宽，为颈椎棘突中最大者。

各颈椎骨之间由椎体小关节及关节囊、韧带和椎间盘相互紧密地连接在一起。

主要的韧带有前方的前纵韧带、后方的后纵韧带，两椎板间的黄韧带、棘突间的棘间韧带，以及棘上韧带。

颈部的棘上韧带最为粗大，又称为项韧带。

它们和小关节囊对颈椎骨起着良好的稳固作用。

颈部的肌肉群主要有颈阔肌、胸锁乳突肌、菱形肌、斜方肌、头夹肌、半棘肌、提肩胛肌、斜角肌等。

。

这些肌肉群参与颈肩部的各种活动。

颈部的筋膜位于浅筋膜及颈阔肌筋膜的深面，各处厚薄不一；围绕颈顶部的诸多肌肉与筋膜和器官，并在血管和神经周围形成纤维鞘。

## <<骨质增生三联防治>>

### 编辑推荐

《骨质增生三联防治》由金盾出版社出版。

<<骨质增生三联防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>