

<<心脑血管疾病防治养护细节>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病防治养护细节>>

13位ISBN编号：9787508266794

10位ISBN编号：750826679X

出版时间：2011-2

出版时间：金盾出版社

作者：王强虎 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管疾病防治养护细节>>

内容概要

本书简要介绍了心脑血管疾病的基础知识。

详细阐述了冠心病、高血压病、高脂血症、脑卒中的全面养护、药物治疗、防治等细节，包括疾病的定义、临床早期信号、检查方法及标准、中西药物的临床应用、运动锻炼、身心调整、调养护理、生活起居、饮食宜忌及自我防治方法等。本书实用、科学性强，适合广大心脑血管病患者及家人阅读。

<<心脑血管疾病防治养护细节>>

作者简介

王强虎，主任医师，全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。
国内著名养生专家。
出版医学著作多部，其中有10部著作入选国家新闻出版总署一号工程，9部著作版权输出到中国港台地区，深受广大读者青睐。

<<心脑血管疾病防治养护细节>>

书籍目录

一、冠心病养护细节

(一) 冠心病的定义及临床信号

1. 冠心病基本概念
2. 冠心病是能够治愈的
3. 隐匿型冠心病
4. 心绞痛型冠心病
5. 心肌梗死型冠心病
6. 心律失常型冠心病
7. 猝死型冠心病
8. 冠心病发生与年龄和职业有关
9. 冠心病偏爱男性
10. 冠心病与肥胖有关
11. 有家族史的人要防患冠心病
12. 吸烟的人容易患冠心病
13. 有4种疾病的人容易患冠心病
14. 冠心病与性格和精神因素有关
15. 胸部疼痛往往是冠心病的信号
16. 心悸胸闷有可能是冠心病的信号
17. 心搏缓慢者要防患冠心病
18. 经常有下牙疼痛者要防患冠心病

.....

二、高血压病养护细节

三、高脂血症养护细节

四、脑卒中养护细节

<<心脑血管疾病防治养护细节>>

章节摘录

(5) 动态血压法：诊室血压与动态血压结果不同时应想到可能是白大衣高血压。使用全自动血压记录仪监测24小时动态血压，应以动态血压测量作为诊断依据。

(三) 高血压的防治1。

高血压患者是否可以结婚 患高血压的青年人[血压在140 / 90毫米汞柱 (mmHg) 或以上]是否可以结婚，这是病人本身及其父母最为关心的问题。

一般来说，在患者高血压青年的婚事上可以采取以下对策：首先请医生找出高血压的病根，倘若是由于一些疾病所引起的高血压，如肾动脉狭窄、慢性肾炎、多囊肾、嗜铬细胞瘤、肾上腺皮质功能亢进症、甲状腺功能亢进症等疾病所引起，那么应该彻底治愈这些疾病后再结婚，否则会因婚事的劳累或婚后的生活而加重病情。

但是，在这些疾病中，有许多病是不容易彻底治愈的，如肾炎、多囊肾等，至少要等疾病稳定后再结婚。

若经过医生的反复详细检查，难以明确疾病性因素的高血压患者，而且在短期内也不可能使血压恢复正常的患者，只要血压不太高，症状不太严重，在坚持用药的情况下还是可以结婚的，但在婚前不能过度劳累与兴奋，以防血压继续升高。

血压高的人结婚以后，有的人由于新婚后心情舒畅，血压可能反会趋向正常。

……

<<心脑血管疾病防治养护细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>