

<<稳定血压应注意的细节>>

图书基本信息

书名：<<稳定血压应注意的细节>>

13位ISBN编号：9787508267333

10位ISBN编号：7508267338

出版时间：2011-3

出版时间：金盾出版社

作者：杨智盛，谢英彪 编著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<稳定血压应注意的细节>>

内容概要

对于高血压病患者来说，保持血压的长期稳定是十分重要的。本书从高血压病全程治疗、调养管理的角度，科学地阐述了高血压病患者为长期稳定血压应注意的生活起居细节、饮食细节、运动细节、用药细节、心理保健细节及健康保健细节。其内容新颖实用、科学性强，适合广大高血压患者及其家人阅读。

<<稳定血压应注意的细节>>

书籍目录

- 一、 稳定血压应注意的饮食细节
- 二、 稳定血压应注意的生活起居细节
- 三、 稳定血压应注意的运动细节
- 四、 稳定血压应注意的心理保健细节
- 五、 稳定血压应注意的用药细节
- 六、 稳定血压应注意的保健细节

<<稳定血压应注意的细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>