

<<中药足疗操作图解>>

图书基本信息

书名：<<中药足疗操作图解>>

13位ISBN编号：9787508268033

10位ISBN编号：7508268032

出版时间：2011-8

出版时间：金盾出版社

作者：邓延春

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中药足疗操作图解>>

内容概要

全书以图解形式，分别介绍了中药足疗基本知识、浴足操作方法、足部按摩一般操作方法、自我按摩足部反射区的具体操作方法，以及常见病和养生保健的足疗操作方法。

本书图文并茂，内容丰富，通俗易懂，科学实用。

可供广大读者，特别是中老年人阅读，也可供家庭、按摩爱好者和足部按摩师参考。

<<中药足疗操作图解>>

书籍目录

- 一、 中药足疗基本知识
 - (一) 什么是中药足疗
 - (二) 中药足疗的保健作用
- 二、 浴足操作方法
 - (一) 中药浴足的方法
 - (二) 中草药的煎制
 - (三) 中药方剂的选择
- 三、 足部自我按摩的一般操作方法
 - (一) 足部自我按摩的坐姿
 - (二) 足部自我按摩方法
 - (三) 足部自我按摩注意事项
- 四、 自我按摩足部反射区的操作方法
 - (一) 基本反射区操作方法
 - (二) 足底反射区操作方法
 - (三) 足内侧反射区操作方法
 - (四) 足外侧反射区操作方法
 - (五) 足背及小腿反射区操作方法
- 五、 常见病足疗操作方法
 - (一) 冠心病
-
- 六、 养生保健足疗操作方法

<<中药足疗操作图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>