<<孕妇滋补养胎饮食>>

图书基本信息

书名：<<孕妇滋补养胎饮食>>

13位ISBN编号：9787508268392

10位ISBN编号：7508268393

出版时间：2011-7

出版时间：金盾

作者：马口梁

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇滋补养胎饮食>>

内容概要

马汴梁主编的《孕妇滋补养胎饮食》共分十六章，详细介绍了孕期如何滋补养胎及妊娠期常见病症的饮食调养，包括妊娠不同时期的营养需求、滋补养胎原则、常用滋补食谱，以及妊娠呕吐、便秘、咳嗽、高血压、胎动不安等病因和食疗方。

《孕妇滋补养胎饮食》内容丰富，科学实用，可供孕妇及其家人阅读。

<<孕妇滋补养胎饮食>>

书籍目录

- 第一章 妊娠早期的饮食营养
- 第二章 妊娠早期的饮食营养
- 第三章 妊娠后期的饮食营养
- 第四章 妊娠呕吐的饮食调养
- 第五章 保胎益智的饮食
- 第六章 妊娠水肿的饮食调养
- 第七章 孕妇贫血的饮食调养
- 第八章 孕妇体虚的饮食调养
- 第九章 孕妇便秘的饮食调养
- 第十章 孕妇小腿肌肉痉挛的饮食调养
- 第十一章 胎动不安的饮食调养
- 第十二章 妊娠高血压综合征的饮食调养
- 第十三章 妊娠不便淋痛的饮食调养
- 第十四章 妊娠感冒的饮食调养
- 第十五章 妊娠咳嗽的饮食调养
- 第十六章 妊娠腰痛的饮食调养

<<孕妇滋补养胎饮食>>

编辑推荐

马汴梁主编的《孕妇滋补养胎饮食》共分16章，从怀孕早期到怀孕后期，从早孕反应到妊娠水肿，均以滋补养胎为中心，分门别类加以叙述。

根据孕妇饮食“一人吃，两人用”的特点，将孕期饮食分为汤饮、菜肴、粥羹、面点(米饭)进行逐个介绍，以供孕妇根据具体情况选用。

本书不仅对广大孕妇朋友有所裨益，而且对基层医务人员也有一定的参考价值。

<<孕妇滋补养胎饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>