

<<家庭粗粮细做任你选>>

图书基本信息

书名：<<家庭粗粮细做任你选>>

13位ISBN编号：9787508269825

10位ISBN编号：7508269829

出版时间：2011-6

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭粗粮细做任你选>>

### 内容概要

这是一本专门传授粗粮细做技法的大众食谱书。

全书以玉米、高粱、荞麦、红薯和豆类等各种杂粮为主要原料，详细介绍了90款既富有营养又别有风味的米面食，以供广大家庭一日三餐选用。

<<家庭粗粮细做任你选>>

书籍目录

包子、馒头类  
糕类  
饺子类  
饼类  
面片、面条类  
羹、粥、饭类

<<家庭粗粮细做任你选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>