

<<青少年自我保护实用知识100问>>

图书基本信息

书名：<<青少年自我保护实用知识100问>>

13位ISBN编号：9787508269948

10位ISBN编号：7508269942

出版时间：2011-7

出版时间：金盾

作者：李树桃

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年自我保护实用知识100问>>

### 内容概要

李树桃编著的《青少年自我保护实用知识100问》针对青少年学生在成长过程中可能遇到的各种安全问题，以问答的形式，介绍了一些基本的、简单的自护自救常识，提出了预防和应对各种危险的有效方法、措施及有关的法律规定，具有知识性、实用性和可操作性，《青少年自我保护实用知识100问》可供广大青少年学生及学校教职员工、学生家长阅读和参考。

## <<青少年自我保护实用知识100问>>

### 书籍目录

#### 基本概念篇

1. 什么是自我保护
2. 自我保护包括哪些内容
3. 自我保护的基本原则是什么
4. 自我保护的基本方法是什么
5. 青少年学生应具备哪些基本素质
6. 我国中小学生的自我保护能力如何
7. 为什么要加强自我保护

#### 基础保护篇

8. 如何加强自我保护
9. 如何树立法律意识
10. 如何防范引诱
11. 如何防范被侵害
12. 如何依法正当防卫
13. 怎样正确报警

#### 居家安全篇

14. 使用家电时如何预防触电
15. 怎样预防火灾的发生
16. 怎样预防气体燃料着火
17. 中小学生自我保护家长应注意哪些
18. 如何防范和化解家庭暴力
19. 如何确保家务劳动安全
20. 为什么不能轻易带人回家
21. 如何带好自己家的钥匙
22. 如何确保在家时的安全
23. 有人敲门怎么办

#### 校园内外篇

24. 中小学生自我保护学校应注意哪些
25. 体育运动应注意哪些安全事项
26. 校外活动注意哪些事项
27. 遭遇校园暴力该怎么办
28. 遇到校外勒索怎么办
29. 遭遇踩踏事件该怎么办
30. 如何防止玩具枪弹伤人
31. 外出时应注意哪些
32. 为什么不能离家出走

#### 交通安全篇

33. 如何学会安全走路
34. 怎样认识交通信号灯
35. 为什么要懂汽车信号
36. 横穿马路应该注意什么
37. 四季交通安全应注意哪些
38. 骑自行车应注意哪些事项
39. 乘坐汽车时应注意哪些安全事项
40. 乘地铁时应注意哪些安全事项

<<青少年自我保护实用知识100问>>

- 41. 乘火车时应注意哪些安全事项
- 42. 乘船时应注意哪些安全事项
- 43. 乘飞机时应注意哪些安全事项

社交网络篇

- 44. 如何谨防诡计
- 45. 如何谨防骗术
- 46. 如何识别人贩子
- 47. 如何远离迷信活动
- 48. 女孩外出如何自我保护
- 49. 如何警惕坏人跟踪
- 50. 如何结交朋友
- 51. 如何提防不法分子侵害
- 52. 玩笑可以随便开吗
- 53. 为什么不能进入营业性歌舞厅
- 54. 为什么不能进入电子游戏厅
- 55. 如何学会正确使用电脑
- 56. 上网如何自我保护
- 57. 网上如何结交朋友
- 58. 如何注意网络陷阱
- 59. 怎样学会防范网络强盗
- 60. 如何拒绝网络垃圾诱惑
- 61. 如何抵制“网络流氓”
- 62. 为什么不能沉迷网络
- 63. 如何安全上网

青春期心理篇

- 64. 如何才能保持心理健康
- 65. 如何调节强迫症
- 66. 如何调节青春期情绪
- 67. 如何保持乐观情绪
- 68. 如何消除自卑心理
- 69. 如何预防抑郁症
- 70. 早恋的坏处有哪些
- 71. 孩子青春期家长怎么办
- 72. 如何对孩子进行性教育
- 73. 如何避免偷吃“禁果”
- 74. 如何才能避免性诱骗
- 75. 如何正确防范性骚扰
- 76. 遭遇性侵犯后如何调节
- 77. 如何预防毒品侵害
- 78. 如何拒绝黄色传媒
- 79. 为什么不能赌博
- 80. 如何拒绝赌博的诱惑
- 81. 怎样预防性病
- 82. 如何预防艾滋病
- 83. 为什么不能讲“哥们儿义气”

日常保护篇

- 84. 如何正确认识感冒

<<青少年自我保护实用知识100问>>

- 85. 如何正确处理伤口
- 86. 吃快餐应该注意哪些
- 87. 如何预防药物中毒

突发事件自救篇

- 88. 发现自己被拐卖应该怎么办
- 89. 游泳突发事故如何自救
- 90. 闹市走失怎么办
- 91. 遇到绑架怎么办
- 92. 发生地震如何自救
- 93. 突发海啸怎么办
- 94. 如何防范大风灾害
- 95. 突发山洪泥石流怎么办

法律法规篇

- 96. 未成年人的合法权利主要有哪些
- 97. 保护未成年人权益的法律手段有哪些
- 98. 未成年人享有哪些诉讼权利
- 99. 哪些人可以担任未成年人的监护人
- 100. 父母应当怎样履行对孩子的监护职责和抚养义务

附录

附录一

上海市青少年保护条例

附录二

北京市中小学生人身伤害预防与处理条例(节录)

附录三

重庆市中小学生人身伤害预防与处理条例(节录)

附录四

广东省青少年保护条例(节录)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>