

<<脑梗死患者康复宜忌>>

图书基本信息

书名：<<脑梗死患者康复宜忌>>

13位ISBN编号：9787508271835

10位ISBN编号：7508271831

出版时间：2012-1

出版时间：金盾

作者：孟昭泉//闫中瑞

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑梗死患者康复宜忌>>

内容概要

本书简要介绍了脑梗死的基础知识，包括分类、病因及临床表现、辅助检查及诊断与鉴别诊断；详细介绍了脑梗死患者康复的日常生活宜忌、饮食宜忌、运动宜忌、中西医治疗宜忌及并发症的防治方法等。

其内容通俗易懂，科学实用，图文并茂，是脑梗死患者及其家属的必备读物，也可供基层医务人员阅读参考。

<<脑梗死患者康复宜忌>>

书籍目录

- 一、基础知识
 - (一)脑血栓形成的临床表现
 - (二)脑栓塞的临床表现
 - (三)腔隙性脑梗死的临床表现
 - (四)诊断与鉴别诊断
- 二、日常生活宜忌
 - (一)日常生活调养
 - (二)日常生活禁忌
- 三、饮食宜忌
 - (一)饮食宜进
 - (二)饮食禁忌
- 四、运动宜忌
 - (一)适宜运动
 - (二)运动禁忌
- 五、中西医治疗宜忌
 - (一)常用西药治疗
 - (二)常用中医中药治疗
 - (三)其他疗法
 - (四)药物禁忌
- 六、并发症治疗
 - (一)偏瘫肩痛
 - (二)肩关节半脱位
 - (三)肩手综合征
 - (四)直立性低血压
 - (五)深静脉血栓
 - (六)肺部感染
 - (七)泌尿系感染
 - (八)压疮
 - (九)痉挛和关节挛缩
 - (十)骨质疏松
 - (十一)血管性痴呆

<<脑梗死患者康复宜忌>>

章节摘录

版权页：插图：（10）红薯；可供人体大量的胶原和粘多糖类物质，可保持动脉血管的弹性。

（11）赤小豆：含亚油酸、皂苷、豆固醇等，可有效降低血清胆固醇。

所含纤维素还可使糖分的吸收减少，既能减轻空腹感，又可消脂减肥。

（12）绿豆：古称植豆。

含丰富的糖类、蛋白质，多种维生素和无机盐。

每100克中含蛋白质23.7克、脂肪0.8克、糖类60.7克、钙86毫克、磷386毫克、铁6.8克、硫胺素0.48毫克、核黄素0.16毫克、烟酸2.1毫克、胡萝卜素0.22毫克。

绿豆蛋白质中赖氨酸含量较高，含硫氨基酸较低；糖类主要是淀粉，可用作食品工业的重要原料。特别适合制粉丝。

绿豆可制成豆沙或做糕点，也可做绿豆粥、饭等。

中医认为，绿豆味甘，性寒，有明显的清热解毒、消暑利尿等功用。

在盛夏酷热之季，以绿豆汤当茶饮，有良好的消暑解热作用。

如熬夜上了火，咽喉肿痛，大便燥结，饮绿豆汤也有显著疗效。

有些高血压患者中医辨证属于虚火旺盛型者，用绿豆汤或其他绿豆制品进行食疗，不仅没有不良反应，对调节机体内环境平衡有良好作用。

因此，高血压患者宜经常食用一些绿豆制品，特别是在夏天尤为适宜。

临床观察发现，高脂血症患者每日进食50克绿豆或蚕豆，血清胆固醇下降率达70%，而三酰甘油变化不大。

食用绿豆几乎没有不良反应，既可以补充蛋白质，又可减少饥饿感，特别适用于高脂血症伴有肥胖或糖尿病的患者食用。

（13）山楂：又叫胭脂果、山里红。

每100克山楂果肉中，含维生素C89毫克（在水果中其维生素C含量仅次于鲜枣、猕猴桃而居第三位）、含钙85毫克（在鲜果中也名列前茅）。

此外，还含有铁、烟酸及蛋白质、脂肪、糖类等营养素。

山楂不仅酸甜味美，能促进消化液的分泌，增进食欲，帮助消化，还有多种医疗价值。

如散瘀、消积、化痰、解毒、活血、提神、清胃、醒脑等功效。

现代医学药理研究证明，山楂具有加强和调节心肌，增大心室、心房运动振幅和冠状血管血流量，防止由于电解质不平衡而引起的心律失常，以及降低胆固醇、降压、利尿和镇静等作用，所以成为防治心、脑血管疾病的良药。

山楂的许多制剂都具有明显的降脂作用，对降低胆固醇和三酰甘油均有一定效果，是降脂复方中最常用的药物之一。

山楂可以明显增进食欲，这对体重已经超重的老年人来说不是期望的结果。

所以，对于肥胖或胃酸过多的老年人不宜多吃山楂，但可以食用山楂的果实或叶子提取的总黄酮制剂。

山楂叶、毛冬青叶适量，水煎，常服有降胆固醇和降脂作用。

<<脑梗死患者康复宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>