

<<常见病中医药调治>>

图书基本信息

书名：<<常见病中医药调治>>

13位ISBN编号：9787508272467

10位ISBN编号：7508272463

出版时间：2012-2

出版时间：金盾出版社

作者：李志文

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病中医药调治>>

内容概要

《常见病中医药调治》运用中医理论，按照人体自然、生理结构，从头至脚，由内至外，详细介绍了常见病中医辨证及调治方法。

其内容丰富，防治并重，科学实用，便于操作，适合基层全科医生及广大群众阅读参考。

<<常见病中医药调治>>

作者简介

李志文，吉林省磐石市人。
主任医师，1978年毕业于长春医科大学中医系。
出身中医世家，从事临床工作30多年，擅长内科、妇科、儿科，中医理论深厚，医疗技术精湛，临床经验丰富。
主编并出版了《中医疾病证候辞典》、《古今长寿妙方》、《中华长寿中药宝典》、《实用中医临床学》等十八部著作，在国内专业杂志上发表论文200多篇，其中20余篇获特等奖和一等奖。
曾获“中国青年名医”称号。

<<常见病中医药调治>>

书籍目录

一、头颈部疾病（一）中风（二）焦虑症（三）失眠症（四）多寐症（五）白内障（六）眩晕（七）鼻炎（八）咽炎（九）口腔疾病（十）牙齿疾病（十一）面部疾病（十二）老年性痴呆（十三）颈椎病
二、上肢疾病（一）肩关节周围炎（二）类风湿关节炎（三）手癣
三、胸胁部疾病（一）乳腺增生（二）男性乳房（三）哮喘（四）惊悸、怔忡（五）心痛（六）背痛（七）胃痛（八）腹胀（九）胁痛（十）胰腺炎（十一）肋间神经痛
四、腹部疾病（一）水肿（二）淋证（三）癃闭（四）泄泻（五）便秘（六）痛经（七）崩漏（八）带下病（九）妊娠恶阻（十）胎漏（十一）不孕症（十二）阳痿（十三）遗精（十四）早泄（十五）不射精（十六）阴囊湿疹（十七）腰痛……
五、下肢疾病
六、全身疾病

<<常见病中医药调治>>

章节摘录

(4) 按摩四白穴：四白穴在眼眶下中点，直下约0.5厘米凹陷处，此穴多气多血，刺激该穴对颅内供血作用最好。

以上诸穴，早晚各按1次，每次20分钟，可交替使用，每次任取一组，长期坚持，能有效预防老年痴呆，到耄耋之年，仍能耳聪目明，思维清晰，反应敏捷。

5. 早年性痴呆的调养早年性痴呆多见于高龄老人，由于精神障碍，不能正常饮食和休息，体质较差，所以很有必要增加营养，可以多吃些鱼肉、瘦肉、肉松、豆制品等。也可多吃些香蕉、橘子、苹果、大枣等鲜果和干果，以健脾润肠通便。

6. 健脑益智中药 (1) 人参：人参具有大补元气，开心益智，补脾益肺，生津安神等功效。本品能加强大脑皮质的兴奋过程，加快神经冲动的传导，缩短神经反射潜伏期，增强条件反射，提高分析能力，并延缓大脑疲劳，提高学习效率。

能加强抑制过程，改善神经活动过程的灵活性，能促进学习和记忆功能。

能改善睡眠和情绪，提高人的脑力和体力的功能。

(2) 山药：具有健脾补肺，益肾固精，滋养强壮，健脑益智等功效。

山药中含有胆碱，可提高记忆力。

本品与桂圆肉合用可增强健脑益智效果。

(3) 五味子：本品具有安神益智，敛肺止汗，滋补肝肾，生津涩精，止泻等功效。

能明显改善人的智力活动，提高记忆思维能力，提高工作效率。

(4) 肉苁蓉：本品具有温肾补脑，强筋健骨，润肠通便等功效。

现代研究表明，本品含有15种以上的氨基酸等，确有较好的补脑健脑作用。

.....

<<常见病中医药调治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>