

<<天然美容美发600方>>

图书基本信息

书名：<<天然美容美发600方>>

13位ISBN编号：9787508273211

10位ISBN编号：7508273214

出版时间：2012-1

出版时间：金盾出版社

作者：杨晓光

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然美容美发600方>>

内容概要

杨晓光、赵春媛主编的《天然美容美发600方》是一本专为广大女性朋友编写的美容护发参考书。书中本着安全可靠、简单实用的原则，详细介绍了600多种天然美容美发良方的材料、做法、用法及功效。

全书分为美容、美发两大部分，内容包括各种绿色面膜、中药小偏方和常用食疗方等。

《天然美容美发600方》内容丰富，科学实用，面向大众，通俗易懂，是广大女性自我进行科学美容美发的良师益友。

<<天然美容美发600方>>

书籍目录

美容篇

- 美白面膜
- 牛奶面膜
- 豆腐面膜
- 蜂蜜面膜
- 胡萝卜面膜
- 黄瓜面膜
- 木瓜牛奶面膜
- 丝瓜面膜
- 西瓜面膜
- 西红柿面膜
- 面粉面膜
- 鸡蛋面膜
- 杏仁蛋白面膜
- 食盐面膜
- 三白细辛面膜
- 玉竹杏仁面膜
- 红糖面膜
- 控油保湿面膜
- 苹果水嫩面膜
- 生梨杏仁油面膜
- 草莓面膜
- 鸡蛋米醋面膜
- 酵母酸奶面膜
- 柠檬鸡蛋面膜
- 燕麦牛奶面膜
- 山慈姑面膜
- 玫瑰花面膜
- 黄瓜马铃薯面膜
- 阿胶白芨面膜
- 香蕉牛油果面膜
- 杏仁西红柿面膜
- 蛋白绿豆粉面膜

.....

美发篇

附录

<<天然美容美发600方>>

章节摘录

白芷鲜奶美白面膜 【材料】白芷粉末2茶匙，鲜奶3茶匙。

【做法】将材料混合，搅拌均匀。

【用法】将调制好的面膜敷于脸上，15分钟后再用温水将脸洗净。

【功效】美白滋润肌肤，并让面色红润，改善黑头粉刺。

白芷兼具美白、防晒效果，而且富含精油成分，所以也有很好的抗菌及促进血液循环的作用，具有让面色红润并改善黑头粉刺的功效。

然而白芷较为辛辣，对肌肤有些刺激，因此这个配方另外添加了镇静安抚并兼具滋润功效的鲜奶。也可以用奶粉加水来代替鲜奶。

适用于各种肌肤。

【保存期限】置于冰箱1周内用完。

茯苓黄芩抗敏美白面膜 【材料】茯苓粉1茶匙，黄芩粉1茶匙。

【做法】将材料混合，加热水搅拌均匀，待凉备用。

【用法】将调制好的面膜敷于脸上，15分钟后再用温水将脸洗净。

【功效】美白肌肤，抗过敏，使肌肤干净细致。

这款美白面膜便是针对敏感脆弱的肌肤所设计的。

白茯苓是一种具有美白功效的中药成分，而且药性温和，不会刺激皮肤，加上具有抗过敏与消炎作用的中药黄芩，对于面疱粉刺亦能发挥消炎抗菌的功能，能清除肌肤新陈代谢产生的废物，让肌肤干净平滑。

适用于各种肌肤，尤其是敏感性肌肤。

.....

<<天然美容美发600方>>

编辑推荐

在现实生活中，由于本人或店家使用假冒伪劣化妆品而发生“美容不成反毁容”的惨痛事例屡见不鲜，而大量的慢性伤害现象，恐怕要等多年以后才会逐渐显露出来。

这是摆在眼下广大女性面前一个非常现实而不容忽视的问题。

那么，究竟采用什么方法，才能既不伤害身又能获得满意效果呢？

换句话说，除了目前流行使用的这些方法、材料外，还有什么比较安全可靠、绿色无害的方法和材料呢？

可以告诉读者：不但有，而且很多。

杨晓光、赵春媛主编的这本《天然美容美发600方》提供的正是这些绿色天然的美容材料与使用方法。此外，本书还介绍了美发良方。

<<天然美容美发600方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>