

<<颈肩腰背部按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰背部按摩图解>>

13位ISBN编号：9787508273891

10位ISBN编号：7508273893

出版时间：2012-10

出版时间：金盾出版社

作者：艾群，田燕 主编

页数：182

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩腰背部按摩图解>>

### 内容概要

《颈肩腰背部按摩图解》详细介绍了颈肩腰背部的生理结构和功能，常用颈肩腰背部的按摩穴位、按摩工具和器材，按摩前的准备工作，常用的颈肩腰背部的按摩手法，并配有按摩操作示意图300余幅。

其方法简便易

行，安全可靠，图文并茂，《颈肩腰背部按摩图解》可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

本书由艾群，田燕主编。

## <<颈肩腰背部按摩图解>>

### 作者简介

艾群，毕业于辽宁中医学院针灸推拿系，现任大连医科大学附属第二医院中医科主任医师、教授、硕士生导师。

从事临床、教学及科研工作23年，擅长治疗神经精神疾病、运动系统疾病、中医疑难病症和针灸美容及亚健康的中医调治。

发表医学论文20余篇。

## <<颈肩腰背部按摩图解>>

### 书籍目录

#### 一、颈肩、腰背部按摩基础知识

##### (一)颈椎及腰部对人体健康的重要性

##### (二)颈部的解剖

###### 1.颈椎骨

###### 2.颈部肌肉

###### 3.颈脊髓

###### 4.颈脊神经

###### 5.椎动脉

###### 6.颈交感神经

##### (三)腰背部的解剖

###### 1.腰部骨骼

###### 2.椎间盘

###### 3.腰部软组织

##### (四)颈肩、腰背部按摩常用穴位

###### 1.大椎

###### 2.陶道

###### 3.身柱

###### 4.神道

###### 5.灵台

###### 6.至阳

###### 7.中枢

###### 8.脊中

###### 9.命门

###### 10.腰阳关

###### 11.腰俞

###### 12.长强

###### 13.膏肓

###### 14.膈关

###### 15.魂门

###### 16.志室

###### 17.秩边

###### 18.大杼

###### 19.风门

###### 20.肺俞

###### 21.厥阴俞

###### 22.心俞

###### 23.督俞

###### 24.膈俞

###### 25.肝俞

###### 26.胆俞

###### 27.脾俞

###### 28.胃俞

###### 29.三焦俞

.....

<<颈肩腰背部按摩图解>>

- 二、常见病症颈肩腰背部按摩
- 三、颈肩、腰背部保健法

<<颈肩腰背部按摩图解>>

章节摘录

版权页：插图：【主治】心痛，心悸，胸闷，腹痛，腹胀，肠鸣，呃逆，寒热，气喘。

【按摩手法】点、按、揉。

24.膈俞【定位】在脊柱区，第7胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】气喘，咳嗽，心痛，心悸，呕吐，呃逆，呕血，便血，潮热，盗汗。

【按摩手法】点、按、揉、弹拨。

25.肝俞【定位】在脊柱区，第9胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】头痛，眩晕，目眩，目视不明，黄疸，胃痛，胁痛，癫狂，痫证，颈项强痛，腰背痛，月经不调，闭经，痛经。

【按摩手法】按、揉、弹拨。

26.胆俞【定位】在脊柱区，第10胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】黄疸，口苦，胃痛，呕吐，胸胁痛，肺癆，潮热。

【按摩手法】按、揉、弹拨。

27.脾俞【定位】在脊柱区，第11胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）【主治】腹胀，腹泻，痢疾，呕吐，便血，黄疸，水肿，胃痛，背痛。

【按摩手法】按、揉、弹拨。

28.胃俞【定位】在脊柱区，第12胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】腹胀，腹泻，痢疾，肠鸣，呕吐，消化不良，胃脘痛，胸胁痛。

【按摩手法】按、压、揉。

29.三焦俞【定位】在脊柱区，第1腰椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】腹胀，腹泻，痢疾，肠鸣，呕吐，水肿，肾炎，遗尿，腰背强痛。

【按摩手法】揉、点、按。

30.

肾俞【定位】在脊柱区，第2腰椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】耳鸣，耳聋，遗尿，小便不利，遗精，阳痿，月经不调，痛经，水肿，腰膝酸痛。

<<颈肩腰背部按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>