

<<食管疾病防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<食管疾病防治与调养>>

13位ISBN编号：9787508274089

10位ISBN编号：7508274083

出版时间：2012-7

出版时间：金盾出版社

作者：张昌敏

页数：358

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食管疾病防治与调养>>

### 内容概要

《食管疾病防治与调养》由张是敬编著，简要介绍食管的结构组成和生理功能，重点论述常见食管疾病的病因、临床表现、诊断要点和鉴别、中西医治疗方法、饮食调养、家庭护理及预防措施。《食管疾病防治与调养》内容丰富，科学实用，适合于患者和广大群众阅读，也可供基层医务人员参考。

## <<食管疾病防治与调养>>

### 作者简介

张昌敬，男，1970年11月出生。

现任武汉市第十二医院消化内科消化内镜室主治医师。

为中华医学会会员、湖北省消化内镜学会会员、武汉市医学影像学会会员。

多年来潜心研习消化系统疾病的诊治，胃镜和肠镜的诊疗操作技术。

在消化内科和消化内镜领域积累了丰富的临床经验。

迄今已在全国医学专业期刊上发表学术论文23篇，在报纸、杂志上发表医学科普文章50余篇。

## <<食管疾病防治与调养>>

### 书籍目录

#### 第一章 消化立业食管首功

- 一、食管的自白
- 二、走近食管看组成
- 三、走近食管聊功能
- 四、呵护食管惠及胃肠
- 五、饮食健康测试题

#### 第二章 追本溯源揭魔面纱

- 一、患了食管炎苦不堪言
- 二、反流性食管炎易“青睐”中老年人
- 三、乘虚而入的真菌性食管炎
- 四、拖延不得的化脓性食管炎
- 五、季节变换当防病毒性食管炎
- 六、节外生枝的药物性食管炎
- 七、雪上加霜的放射性食管炎
- 八、饮食不谨慎致食管白斑找上门
- 九、侵犯胃肠殃及食管的克罗恩病
- 十、恃强凌弱的食管结核
- 十一、吃药也会吃出血管溃疡来
- 十二、警惕征兆隐匿的食管癌
- 十三、食管平滑肌瘤男多于女
- 十四、食管里长出的肉疙瘩
- 十五、人到中年当防食管裂孔疝
- 十六、中青年好发的食管一贲门失弛缓症
- 十七、鸠占鹊巢的巴雷特食管
- 十八、食管憩室不可小视
- 十九、凶险万分的食管静脉曲张
- 二十、食管损伤重在预防
- 二十一、食管神经官能症

#### 第三章 借双火眼魔难遁形

- 一、反流性食管炎检查一席谈
- 二、辨析真菌性食管炎的种种办法
- 三、化脓性食管炎检查要重视
- 四、病毒性食管炎的检查手段
- 五、药物性食管炎的诊断依据及化验检查
- 六、放射性食管炎的检查方法
- 七、食管白斑的检查要领
- 八、食管克罗恩病的检查项目
- 九、洞悉食管结核的检查方法
- 十、食管溃疡检查要得当
- 十一、食管癌检查方法大盘点
- 十二、食管平滑肌瘤的有效检查方法
- 十三、食管息肉的检查方法
- 十四、食管裂孔疝的检查方法
- 十五、食管一贲门失弛缓症的检查价值
- 十六、巴雷特食管的三项检查

## <<食管疾病防治与调养>>

十七、食管憩室检查两件宝

十八、判定食管静脉曲张及其破裂出血的方法

十九、食管损伤需要做的检查

二十、食管神经官能症的诊查要点

二十一、自测是否得了抑郁症

二十二、食管疾病检查知识问与答

### 第四章 降魔擒凶长治久安

一、正确认识反流性食管炎的治疗

二、反流性食管炎的中医辨证用药法

三、关于反流性食管炎的治疗问题解答

四、真菌性食管炎治疗“三板斧”

五、化脓性食管炎治疗步骤

六、病毒性食管炎用药策略

七、药物性食管炎治疗方案

八、“老药罐”当防药物性食管炎

九、放射性食管炎的五步治疗法

十、食管白斑治疗适应证和禁忌证

十一、食管克罗恩病的治疗原则与方法

十二、食管结核的治疗手段

十三、食管溃疡的治疗举措

十四、食管癌的手术治疗方法

十五、影响食管癌术后远期生存的因素

十六、食管癌的化学治疗法

十七、早中晚期食管癌的内镜下治疗

十八、食管癌的放射治疗法

十九、食管癌的综合治疗法

二十、食管癌的联合治疗与辅助治疗法

二十一、食管癌中医药治疗显神通

二十二、癌症疼痛的中医外治法

二十三、食管平滑肌瘤的手术治疗

二十四、食管息肉治疗的注意事项

二十五、食管裂孔疝的内外科治疗方案

二十六、食管一贲门失弛缓症的治疗方法荟萃

二十七、巴雷特食管治疗举措

二十八、食管憩室的西医治疗手段

二十九、食管憩室的中医治疗手段

三十、食管胃底静脉曲张基础治疗方案

三十一、针对食管静脉曲张病因的药物治

三十二、食管静脉曲张出血的输血及特殊治疗

三十三、食管静脉曲张的放射介入与手术治疗

三十四、食管损伤的治疗原则及保守治疗

三十五、食管损伤的手术治疗原则及手术治疗方法“

三十六、食管神经官能症的多种治疗方法

三十七、食管神经官能症的辨证调理与分型治疗

三十八、食管神经官能症自我保健方法

### 第五章 护理有序康复无虑

一、生活方式与食管健康

## <<食管疾病防治与调养>>

- 三、心理护理对食管病病人康复的作用
- 四、食管病病人治疗过程中的心理养护
- 五、食管病病人康复与居家环境
- 六、食管病病人康复与生活细节
- 七、食管病病人康复与居家花卉
- 八、睡眠不好食管遭殃
- 九、科学睡眠促健康
- 十、食管病病人的春季调养
- 十一、食管病病人的夏季健养
- 十二、食管病病人的秋季护养
- 十三、食管病病人的冬季疗养
- 十四、食管炎病人的家庭护理
- 十五、反流性食管炎病人的自我保健
- 十六、食管白斑病人的自我调养
- 十七、食管克罗恩病病人的饮食原则
- 十八、食管结核病人的膳食调养要求
- 十九、食管溃疡病人的调养方法
- 二十、食管癌病人的自我护理
- 二十一、食管癌病人的家庭护理
- 二十二、食管癌病人的护理技巧
- 二十三、晚期食管癌病人更要重视心理护理
- 二十四、食管癌根治术后要加强护理
- 二十五、食管平滑肌瘤病人的生活护理
- 二十六、告别酸性体质远离食管息肉
- 二十七、食管裂孔疝的护理原则
- 二十八、食管一贲门失弛缓症术后的家庭护理
- 二十九、巴雷特食管病人的饮食护理要求
- 三十、食管憩室病人的护理要点
- 三十一、食管静脉曲张病人的家庭护理指南
- 三十二、食管损伤术后的饮食护养
- 三十三、食管神经官能症病人的生活调养

### 第六章 膳食营养保驾护航

- 一、中医学的饮食养生法则
- 二、健康食品大排名
- 三、强健食管的十种素食
- 四、食管疾病饮食调养之黄金搭档
- 五、食管病病人进补“八忌”
- 六、食管病病人体虚滋补食疗方
- 七、春季食管疾病调养食疗方
- 八、夏季食管疾病调养食疗方
- 九、秋季食管疾病调养食疗方
- 十、冬季食管疾病调养食疗方
- 十一、食管癌病人全程食疗方
- 十二、食管癌病人疼痛食疗方

### 第七章 强身健体百病远离

- 一、健身健心殊途同归
- 二、选择适合自己的运动方式

## <<食管疾病防治与调养>>

- 三、快乐健身告别食管疾病
- 四、春季运动正当时
- 五、夏季的助眠操和提神操
- 六、秋季健身好项目
- 七、冬季锻炼有讲究
- 八、上班族的健身小技巧
- 九、叩齿咽唾防病治病
- 十、食管疾病病人的康复锻炼
- 十一、太极拳学所诠释的养生观
- 十二、太极拳的健身魅力
- 十三、健美操的健身意义
- 十四、活血化瘀之运动五法
- 十五、叫化功调养食管疾病
- 十六、巧用按摩祛百病

## <<食管疾病防治与调养>>

### 章节摘录

食管平滑肌瘤容易与以下疾病相混淆。

(1) 纵隔肿瘤：体积较大的食管平滑肌瘤向壁外生长时可造成纵隔内软组织影，易被误认为纵隔肿瘤，因此对后下纵隔与食管关系密切的肿块，不要满足于纵隔肿瘤的诊断，应警惕食管平滑肌瘤的存在。

(2) 食管癌：多发性平滑肌瘤或不规则形的肿块环抱食管，致管腔凹凸不平，黏膜显示不清而与食管癌难以鉴别。

食管癌可见管壁僵硬，充盈缺损不规则、黏膜破坏及龛影等黏膜肿瘤的特征。

有的腔内型食管癌或癌肉瘤可以与平滑肌瘤相似，但仔细观察可见黏膜不整，而且腔外无软组织块影。较大的食管平滑肌瘤累及的食管较长，病变区黏膜菲薄，并可伴有充血等表现，故在食管造影时易误认为黏膜有破坏而诊断为食管癌。

(3) 纵隔淋巴结肿大或炎性包块：因食管平滑肌瘤的症状表现为吞咽困难，钡剂检查示食管中段有充盈缺损，食管镜检显示食管中段有光滑球形病灶，这在纵隔淋巴结肿大或炎性包块的病例中也有类似表现。

此时若在食管钡剂造影的同时拍摄侧位片或行CT扫描，则可能明确为外压性食管梗阻而明确诊断。

(4) 某些生理变异：例如，右迷走锁骨下动脉或囊状动脉瘤的外压，左主支气管、主动脉弓产生的光滑压迹区，另也需与较少见的椎体附件压迫相鉴别。

虽然食管钡剂检查是诊断食管平滑肌瘤的首选方法，但如与外压性病变难于鉴别时，CT是极好的进一步检查手段，尤其是位于主动脉弓水平和气管隆突水平的病变，CT检查显得更为重要。

(5) 其他疾病：有时结核性淋巴结炎可侵入部分食管壁产生与平滑肌瘤相似的改变。位于食管下段的肿瘤须与左心房压迹相区别。

.....



<<食管疾病防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>