

## <<肝病患者的康复之道>>

### 图书基本信息

书名：<<肝病患者的康复之道>>

13位ISBN编号：9787508275628

10位ISBN编号：7508275624

出版时间：2012-8

出版时间：金盾出版社

作者：马国柱，吴秋英 主编

页数：287

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病患者的康复之道>>

### 内容概要

《肝病患者的康复之道》由罹患乙肝和丙肝康复后的非医学专业人员以亲身的体验撰写。全书分肝脏与肝病、保养与预防、检查与诊断、治疗与康复四篇，简单介绍面对肝病、认识肝脏、了解肝病、自我保养、肝病预防、肝病检查、肝病诊断、肝病治疗、肝病康复的基础知识，重点介绍慢性乙肝与丙肝康复者的自我保养、科学防治、获得康复的体会及对家人的启迪。

《肝病患者的康复之道》内容丰富，资料新颖，科学实用，通俗易懂，适合慢性乙肝、丙肝患者及其家属阅读，也可供社区医务人员参考。

## <<肝病患者的康复之道>>

### 作者简介

马国柱教授：1936年1月生，1961年患乙肝至今，其间45岁改行成教授，编着出版著作和高校教材30多种，发表论文20余篇，论着累计约800余万字。

多项成果获奖。

其中市级一等奖3项，二等奖2项，省级二等奖1项，三等奖2项，国家级优秀教学成果奖1项。

荣获享受国务院颁发的政府特殊津贴、江苏省普通高校优秀学科带头人、江苏省有突出贡献的专家、常州市劳动模范等殊荣；曾兼任全国、省、市多种学术团体的领导职务和常州市第八、九届政协委员等职，1998年5月在常州工学院退休。

1999年7月～2005年9月任常州工商管理专修学院院长。

## &lt;&lt;肝病患者的康复之道&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 肝脏与肝病第一章 面对肝病第一节 学习自我保养与肝病防治知识的意义、目的和要求一、学习自我保养与肝病防治知识的意义二、学习自我保养与肝病防治知识的目的三、学习自我保养与肝病防治知识的基本要求第二节 学习自我保养与肝病防治知识的基本内容和方法一、学习自我保养与肝病防治知识的基本内容二、学习自我保养与肝病防治知识的基本方法第三节 综合运用所学知识, 加强自我康复管理一、要学会整理汇总肝功能检查报告二、要学会看懂肝功能检查报告三、要学会心理调养与休息四、要学会适量运动和调控饮食五、要学会合理用药和坚持定期复查第二章 认识肝脏第一节 认识肝脏在人体中的位置和结构一、肝脏在人体中的位置和形态二、肝脏的结构第二节 认识肝脏的生理功能及其障碍一、肝脏的生理功能二、肝脏功能的障碍第三节 认识肝脏是人体中的宝, 中年护肝更重要一、肝脏是人体生命中不可缺少的重要脏器二、肝炎可引起“人体化工厂”运转失灵三、人到中年护肝更重要第三章 了解肝病第一节 肝炎的概念及其传播途径一、什么是乙肝二、病毒性肝炎具有什么特点三、病毒性肝炎有哪几种类型四、目前还有多少未分型的病毒性肝炎五、什么是甲型肝炎病毒, 它是通过什么途径传播的六、什么是乙型肝炎病毒, 它是通过什么途径传播的七、乙肝病毒有哪些特性八、乙肝病毒感染的自然史分哪几期九、什么是丙型肝炎病毒, 它是通过什么途径传播的十、什么是丁型肝炎病毒, 它是通过什么途径传播的十一、什么是戊型肝炎病毒, 它是通过什么途径传播的第二节 肝炎的临床意义一、慢性乙肝病毒感染临床上是怎样分类的二、如何区分两类不同性质的乙肝病毒携带者三、什么是隐匿性慢性乙肝四、什么是HBeAg阳性慢性乙肝五、什么是HBeAg阴性慢性乙肝六、什么是乙型肝炎肝硬化, 临床上分哪几类七、乙肝的发病机制是什么八、引起乙肝慢性化的因素有哪些九、丙肝病毒感染的标志物有哪些十、为什么说肝病中乙肝和丙肝对人类的危害性最大第二篇 保养与预防第四章 自我保养第一节 养生保健经典解读一、古代中医养生保健经典解读二、现代养生保健的八项原则解读第二节 心理保养一、心理保养有什么重要作用二、怎样做好心理保养三、为什么对肝病患者要给予心理支持四、如何对青年肝病患者给予心理支持五、如何对中年肝病患者给予心理支持六、如何对慢性肝病患者给予心理支持第三节 运动保养一、运动保养对肝病患者有什么作用二、什么叫有氧代谢运动三、有氧代谢运动有什么作用四、什么是有氧代谢运动的“质量”五、慢性肝病患者宜选择什么强度的有氧代谢运动六、有氧代谢运动的科学过程是什么七、有氧代谢运动有哪些禁忌证八、慢性肝病患者如何选择有氧代谢运动项目九、不同年龄段如何掌握快速步行有效的安全强度第四节 饮食保养一、饮食保养有什么重要作用二、慢性肝病患者如何补充蛋白质食品的种类和数量三、慢性肝病患者如何选择脂肪类食物四、慢性肝病患者如何选择维生素类食物五、慢性肝病患者为什么要经常吃水果, 但量要适宜六、慢性肝病患者怎样合理食醋和饮茶七、慢性肝病患者为什么要终生忌酒八、慢性肝病患者哪些食物宜少食或忌食九、慢性肝病患者应掌握哪些饮食防癌知识第五节 起居定常保养一、如何劳逸结合保养身体二、如何起居定常、睡眠充足保养身体三、如何根据四季变化调整起居四、如何节制性生活保养身体五、如何定期体检关注健康第五章 肝病预防第一节 预防乙肝的措施及注意事项一、我国《慢性乙肝防治指南》规定了哪些预防乙肝的措施二、乙肝患者的家庭成员怎样预防乙肝三、乙肝病毒感染者能否结婚, 结婚后另一方如何预防四、乙肝病毒感染者能否怀孕, HBV对怀孕有什么影响五、乙肝病毒感染者的妇女生育时如何预防母婴传播六、妊娠早期患了乙肝如何预防病情加重七、妊娠中晚期患了乙肝如何预防乙肝重症化八、给HBsAg阳性孕妇分娩前3个月注射小剂量免疫球蛋白的方法是否有效九、HBsAg阳性产妇是否可以给婴儿喂奶十、乙肝病毒感染的母亲是否可以和婴儿同室第二节 如何预防乙肝复发及其他肝病一、怎样预防慢性乙肝的复发一二、怎样预防重叠感染甲肝病毒和戊肝病毒三、怎样预防重叠感染丙肝病毒和丁肝病毒四、怎样预防乙肝重型化五、怎样预防肝硬化六、怎样预防肝腹水七、怎样预防原发性肝癌第三篇 检查与诊断第六章 肝病检查第一节 实验室检查一、乙肝的生物化学检查包括哪些项目二、什么叫“乙肝两对半”和乙肝病毒脱氧核糖核酸三、“乙肝两对半”分别表示什么意义四、“乙肝两对半”与HBV—DNA检测结果的不同组合说明什么五、HBV—DNA、基因型和变异检测说明什么六、HCV血清学检测说明什么七、慢性肝病患者还应做哪些血液检查第二节 影像学、内镜与组织病理学检查一、影像学检查二、内镜检查三、组织病理学检查第三节 怎样看懂肝功能检查报告一、怎样看懂乙肝病毒感染指标二、怎样看懂乙肝病情严重程度指标三、怎样看懂乙肝纤维化程度指标四、怎样看懂肝硬化严重程度指标第七章 肝

## <<肝病患者的康复之道>>

病诊断第一节 病毒性肝炎的诊断依据一、病毒性肝炎临床诊断依据应包括哪些内容二、急性无黄疸型肝炎的诊断依据应包括哪些内容三、急性黄疸型肝炎的诊断依据应包括哪些内容四、慢性病毒性肝炎的临床特征及诊断依据是什么五、什么是重型肝炎和肝衰竭六、急性重型肝炎的诊断依据是什么，应注意哪些事项七、亚急性重型肝炎的诊断依据是什么，应注意哪些事项八、慢性重型肝炎的诊断依据是什么，应注意哪些事项第二节 乙肝与丙肝的鉴别诊断依据一、急性乙肝的鉴别诊断依据是什么二、慢性乙肝的鉴别诊断依据是什么三、隐匿性慢性乙肝的鉴别诊断依据是什么四、乙肝病毒携带者的鉴别诊断依据是什么.....第四篇 治疗与康复第八章 肝病治疗第九章 肝病复发

## <<肝病患者的康复之道>>

### 编辑推荐

慢性乙肝、丙肝是肝脏疾病中危害最大、患病人数最多的传染性疾病。

《肝病患者的康复之道》由罹患51年慢性乙肝康复者与24年慢性丙肝康复者的同龄夫妇及家人共同编着。

这是一本乙肝、丙肝康复者写给乙肝、丙肝病人的书，也是一本乙肝、丙肝患者家属必备的书。

<<肝病患者的康复之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>