

<<肿瘤病人手术后吃的学问>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤病人手术后吃的学问>>

13位ISBN编号：9787508276311

10位ISBN编号：7508276310

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：余震 编

页数：92

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤病人手术后吃的学问>>

### 内容概要

《健康9元书系列：肿瘤病人手术后吃的学问》分两大部分，其一，肿瘤病人手术后怎么吃，其二，科学认识“饮食与癌”的关系。内容包括，肿瘤病人最该讲究“吃”、得了肿瘤要不要忌口、加强营养会促进肿瘤生长吗、脂肪让我欢喜让我忧、肿瘤病人如何补充蛋白质、肿瘤病人应理性面对“甜蜜的诱惑”、维生素--防治肿瘤好帮手、矿物质--抑瘤与促瘤的双刃剑、植物化学物--隐藏在食物中的抗癌卫士、肿瘤病人不宜盲目进补、远离酒精，及减少肿瘤等。

## <<肿瘤病人手术后吃的学问>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

余震，博士、外科学教授、主任医师、博士生导师。  
现任温州医学院附属第一医院副院长、第一临床学院执行院长，浙江省医学重点支撑学科负责人；中华医学会肠外肠内营养专业委员会委员、中国临床肿瘤学会（CSCO）肿瘤营养治疗专家委员会委员、中华医学会浙江省肠外肠内营养分会候任主任委员、浙江省健康教育协会医院健康教育专业委员会副主任委员。  
长期致力于胃肠外科和临床营养的临床、科研及教学工作，目前承担2项国家自然科学基金及3项省部级科研项目，相关课题获浙江省人民政府科技进步奖三等奖2次，在国内、外杂志发表论文100余篇。

## <<肿瘤病人手术后吃的学问>>

### 书籍目录

#### 一、肿瘤与膳食

##### (一) 肿瘤病人最该讲究“吃”

- 1.得了肿瘤要不要忌口
- 2.加强营养会促进肿瘤生长吗
- 3.脂肪，让我欢喜让我忧
- 4.肿瘤病人如何补充蛋白质
- 5.肿瘤病人应理性面对“甜蜜的诱惑”
- 6.维生素--防治肿瘤好帮手
- 7.无机盐--抑瘤与促瘤的双刃剑
- 8.植物化学物--隐藏在食物中的抗癌卫士
- 9.肿瘤病人不宜盲目进补
- 10.远离酒精，减少肿瘤

##### (二) 合理营养，为肿瘤治疗保驾护航

- 1.营养不良--肿瘤治疗与康复路上的拦路虎
- 2.肿瘤病人术前就应注意饮食
- 3.肿瘤病人术后更不可忽视饮食
- 4.癌前病变的饮食调理
- 5.对放、化疗病人要“辨证施食”
- 6.肿瘤晚期病人的营养治疗

##### (三) 肿瘤手术后饮食

- 1.食管癌术后的饮食宜忌
- 2.为什么说胃癌术后的饮食要有所讲究
- 3.胃癌术后的饮食宜忌
- 4.为什么提倡胃癌病人术后要少量多餐及细嚼慢咽
- 5.胃癌术后什么时候开始进食比较好
- 6.为什么医生有时反对胃癌病人术后喝牛奶有时又推荐喝牛奶
- 7.现在都说吃粗粮好，胃癌手术后可以吃吗
- 8.胃癌术后饮食需要清淡少油吗
- 9.胃癌术后食物打成糊吃好吗
- 10.胃癌术后贫血是什么原因，怎么办
- 11.胃肿瘤切除后为什么会出现缺钙
- 12.胃癌术后需要服用助消化的药物吗
- 13.结肠癌术后饮食宜忌
- 14.结肠癌术后什么时候可以进食
- 15.结肠癌术后需要补充鱼油吗
- 16.人造肛门病人手术后饮食如何过渡
- 17.人造肛门病人术后恢复期饮食上要避免什么
- 18.肝脏手术后的食物宜忌
- 19.肝脏手术后要科学吃“糖”
- 20.肝癌术后补充蛋白质多多益善吗
- 21.哪些食物不会加剧血氨的升高
- 22.胰腺癌术后有什么饮食宜忌
- 23.胰腺癌术后饮食如何过渡
- 24.多喝豆浆会致乳腺癌吗
- 25.乳腺癌病人饮食应注意些什么

<<肿瘤病人手术后吃的学问>>

- 26.脑肿瘤的病人手术后出现食欲大增是否正常
- 27.脑肿瘤术后合并癫痫的饮食指导
- 28.小脑脑干肿瘤术后第一口饭为什么需要医师喂
- .....

## <<肿瘤病人手术后吃的学问>>

### 章节摘录

版权页：插图：6.饮食是防治癌症的一个关键 世界卫生组织肯定肿瘤三分之一可以预防，三分之一可以治疗，还有三分之一可以改善生存质量，延长寿命，充分强调了调整生活方式和优化膳食的重要性。

《癌症的原因》一书中指出：因癌症死亡的人约35%与膳食有关。

所以饮食是防治癌症的一个关键。

不良或不当的饮食，可导致或促进肿瘤的发生、发展及复发。

新近有研究表明：癌症绝大部分是由环境因素引起的，其中，食物是一大因素。

脂肪是癌症的主要危险因素，它与乳腺癌、结肠癌、直肠癌等发生有着密切的关系，控制膳食脂肪摄入在总热能30%以下，应作为首选；蔬菜和水果越来越被证明是多种癌症（包括消化道癌如口腔、食管、胃、结肠、直肠，呼吸系统癌如咽、喉、肺及与内分泌有关的癌如乳腺、胰腺等）的保护因素，进一步研究表明，蔬菜和水果的摄入量越高，则发生癌症（胃、结肠、直肠、肺等）的危险性越小，存在着明显的量—效关系。

有学者估计，如果能做到每人每天摄入400~800克新鲜水果和蔬菜，则可使肺癌和胃癌的发生减少50%。

一般认为，蔬菜和水果除了其中所含的抗氧化营养素和膳食纤维外，多种非营养素生物活性物质，很可能也具有重要的防癌作用。

（二）调节免疫，远离肿瘤 1.水能载舟，亦能覆舟——免疫与肿瘤 免疫系统不但具有排除肿瘤细胞的能力，而且还具有促进肿瘤生长的作用。

例如，正常时，抗体会协同免疫系统保持人体内环境的平衡，抑制致病因素，清除肿瘤细胞。

但在异常时，肿瘤细胞的抗原决定簇会被抗体掩盖，以保护肿瘤细胞躲过抗体的攻击；正常时，单核吞噬细胞中的吞噬细胞有消灭肿瘤的作用，在异常时，则有促瘤生长和转移的作用。

这就说明抗体和巨噬细胞的功能有双重性。

其实，许多免疫细胞或免疫因子，甚至免疫系统都有这种双重功能。

所以免疫异常与癌症密切相关，保持一个健康的免疫环境对预防肿瘤、治疗肿瘤非常重要。

## <<肿瘤病人手术后吃的学问>>

### 编辑推荐

《肿瘤病人手术后吃的学问》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

本系列图书内容涉及面广；实用方法简单，操作容易，用之有效；低定价，就可以获得你需要的健康知识；还特制了精品礼盒装。

图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。

<<肿瘤病人手术后吃的学问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>