

<<怎样让孩子快乐成长>>

图书基本信息

书名：<<怎样让孩子快乐成长>>

13位ISBN编号：9787508276625

10位ISBN编号：7508276620

出版时间：2012-10

出版时间：金盾出版社

作者：鲁鹏程

页数：218

字数：366000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样让孩子快乐成长>>

内容概要

《怎样让孩子快乐成长》从“孩子快乐成长，从被尊重开始；相信孩子，给与他充分的支持；走进孩子的内心世界，了解他；放下架子，‘蹲下来’做父母；用沟通打造和谐的亲子关系；教孩子学会自动自发地学习；让孩子的世界充满阳光；放手，培养孩子生存的智慧；让孩子有一个快乐的心灵”等9个方面，总结了让孩子快乐成长的100个关键细节，并对细节阐述了具体实用的好方法。

《怎样让孩子快乐成长》内容针对性、操作性强。
阅读此书能让父母帮助孩子快乐成长，是一本非常实用的家庭教育参考书。
本书由鲁鹏程编著。

<<怎样让孩子快乐成长>>

书籍目录

第一章 孩子快乐成长，从被尊重开始

1. 给孩子表达自己意愿的权利
2. 保护好孩子的自尊心
3. 不要跟叛逆的孩子较劲
4. 征求并尊重孩子的意见
5. 尊重孩子的选择和决定
6. 尊重孩子的人生理想
7. 尊重孩子的朋友、同学
8. 满足孩子的合理需求
9. 替孩子保守他的小秘密

10. 不把自己的意志强加给孩子

第二章 相信孩子，给予他充分的支持

11. 让孩子感受到我们的信任
12. 给孩子解释和改正的机会
13. 相信孩子以后会做得更好
14. 任何时候都对孩子抱有希望
15. 做孩子永远的支持者
16. 用鼓励的方式激励孩子
17. 教孩子正确看待自己的错误
18. 对孩子多引导，少控制
19. 对孩子的限制不要太多
20. 不要扮演孩子的“监工”
21. 把家事大胆地托付给孩子

第三章 走进孩子的内心世界，了解他

22. 给孩子更多的精神关怀
23. 知道孩子为什么而自卑
24. 关注孩子的心灵成长
25. 鼓励孩子说出内心的想法
26. 教孩子学会冷静和镇定
27. 用心体会孩子的情绪和感受
28. 做孩子最好的“听众”
29. 与孩子建立起“心”的连接
30. 孩子青春萌动，重在疏导

第四章 放下架子，“蹲下来”做父母

31. 放下我们做父母的架子
32. 不要总是在孩子耳边唠叨
33. 允许孩子给父母指错
34. 做错了也要向孩子道歉
35. 尝试宽容犯错误的孩子
36. 不要对孩子一味地指责
37. 注重身教，给孩子做榜样
38. 一诺千金，说话要算数
39. 站在孩子的角度看问题

第五章 用沟通打造和谐的亲子关系

40. 尽可能多抽点时间陪孩子

<<怎样让孩子快乐成长>>

- 41.与孩子一起分享喜怒哀乐
 - 42.注意跟孩子说话的语气
 - 43.千万不要说伤害孩子的话
 - 44.什么时候都不要嘲笑孩子
 - 45.说点让孩子心花怒放的话
 - 46.与孩子一起欢笑,一起游戏
 - 47.掌握点批评孩子的艺术
 - 48.掌握点表扬孩子的艺术
 - 49.用肢体语言跟孩子达成默契
- 第六章 教孩子学会自动自发地学习
- 50.给孩子创造良好的学习氛围
 - 51.重视激发孩子的学习兴趣
 - 52.培养孩子良好的学习习惯
 - 53.帮孩子掌握科学的学习方法
 - 54.帮助孩子有效提升记忆力
 - 55.协助孩子订立合理的学习计划
 - 56.不要把分数当成孩子的“命”
 - 57.用心呵护孩子珍贵的好奇心
 - 58.培养孩子独立思考的能力
 - 59.在自然和游戏中也能学习
 - 60.让孩子感觉学习是快乐的事
 - 61.不盲目地替孩子去择校
 - 62.认真对待孩子的每一个问题
 - 63.不要跟风给孩子报学习班
- 第七章 让孩子的世界充满阳光
- 64.教孩子学会控制情绪
 - 65.让孩子在玩中释放天性
 - 66.给孩子自由支配的时间
 - 67.给孩子属于自己的空间
 - 68.为孩子的每一个进步鼓掌
 - 69.不要给孩子贴“标签”
 - 70.不要浇灭孩子做事的热情
 - 71.培养孩子积极乐观的性格
 - 72.给孩子积极的心理暗示
 - 73.给孩子创造体验成功的机会
 - 74.让孩子自信地面对生活
- 第八章 放手,培养孩子生存的智慧
- 75.对孩子的事不包办代替
 - 76.教孩子从小就明辨是非
 - 77.不要过度地保护孩子
 - 78.不要袒护孩子的过错
 - 79.要舍得让孩子去吃点苦
 - 80.教孩子正确面对“吃亏”
 - 81.要孩子勇于承担责任
 - 82.教孩子正确地面对失败
 - 83.教孩子学会团队合作
 - 84.锻炼孩子的耐心和毅力

<<怎样让孩子快乐成长>>

- 85.培养孩子适应环境的能力
 - 86.教孩子惜时,做事不拖延
 - 87.试着让孩子“做一天父母”
 - 88.让男孩从小顶天立地
 - 89.让女孩端庄而有尊严
- 第九章 培养孩子纯洁正直快乐的心灵
- 90.务必要培养孩子的孝心
 - 91.积极培养孩子的感恩心
 - 92.让爱成为孩子的一种习惯
 - 93.教孩子学会缓解压力
 - 94.鼓励孩子多多地微笑
 - 95.培养孩子宽广的心胸
 - 96.给孩子创造愉快的家庭时光
 - 97.教孩子学点中国传统文化
 - 98.与孩子一起学习《弟子规》
 - 99.与孩子一起读点经典
 - 100.培养孩子的健康心理

<<怎样让孩子快乐成长>>

章节摘录

版权页： 正所谓“福在受谏”，一个人如果有雅量去接受别人的劝谏，不管对方是七旬老者，还是三岁儿童，都能虚心接受，那么他一定是个有德行、有福气的人。

因此，对于孩子的劝谏和批评，我们一定要虚心接受。

当孩子正确地指出了我们的错误时，我们应该对他说：“谢谢你，是我做得不对，下次我一定会注意的。”

当然，孩子的指正不是每次都正确，当他对我们有误会时，我们应该先认真地听孩子说完，然后再和他一起分析、讨论其中的道理。

这样做能让孩子有更清晰的是非观，同时也能让我们赢得孩子的信任。

教孩子正确的劝谏方法和态度《弟子规》中说过：“亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。”

父母有错，孩子要为其指出来，但是一定要注意方法和态度。

人们通常很难接受别人大声吼叫、傲慢无礼的劝谏方式，所以要教孩子用“怡吾色，柔吾声”的方式劝谏，也就是教孩子在劝谏的时候态度要和颜悦色，语气要轻柔。

要让孩子做到“怡吾色，柔吾声”地劝谏，首先我们自己在平时说话的时候要注意保持温和的态度，只有在这样的语言环境中，才能让孩子做到柔和地劝谏我们和他人，这也有利于孩子人际关系的发展。

要注意的是，如果别人没接受孩子的劝谏，我们要引导他不能因此而有怨言，要告诉孩子：“正己而不求人，则无怨。”

意思是说，端正自己而不苛求别人，就不会有抱怨了。

如果孩子能努力地管好自己而不苛求别人，他就不会对别人有怨言。

而且，这未尝不是一种很好的劝谏方式，因为身教比言教更有效。

34.做错了也要向孩子道歉 我们常常教育孩子：做错了事情要勇于承认，还要知错能改，这才是好孩子。

孩子做到了，可我们自己呢？

在我们错怪孩子、失信于孩子的时候，我们有没有跟他说声“对不起”？

相信很多父母都不会对孩子承认错误，甚至还会自己辩解，掩饰错误。

我们在乎的是自己的面子，还有所谓的家长尊严，而孩子在乎的只有我们对他的态度。

张涛家买了个新鱼缸，里面养了两条小金鱼，张涛没事就围着鱼缸转。

一天，妈妈回家发现鱼缸被打碎了，鱼缸里的小金鱼也不见了。

妈妈认为是张涛打破的，他平时那么好动，又老围着鱼缸转，不是他是谁？

于是劈头盖脸地骂了张涛一顿。

可是张涛一直不承认，妈妈一气之下打了张涛，这下张涛更是委屈得大哭起来。

晚上爸爸回家见张涛低着头坐在椅子上，也不理人，觉得奇怪，平时一回家他就冲过来开门的，今天怎么这么安静？

一问原因，爸爸赶紧跟妈妈解释：“你误会了，鱼缸其实是我今天早上拿东西的时候不小心弄破的，根本不关张涛的事。”

妈妈一听，还真是错怪了张涛，可是她又拉不下面子向张涛道歉，就对他说：“虽然这次不是你打破的，你平时可没少搞破坏，以后可要多注意了。”

没想到她说了这句话后，张涛很长时间都没再和她说过一句话。

“己所不欲，勿施于人”，我们在被人冤枉、误解的时候都会觉得很痛苦，为什么现在却要将这份痛苦施加在孩子身上呢？

其实孩子需要的仅仅是一句：“对不起，我错了！”

《左传》中说过：“人非圣贤，孰能无过！”

过而能改，善莫大焉。

犯错并不可怕，可怕的是错了却不肯承认，还不断地掩饰。

美国心理学家罗达·邓尼说过：“父母做错，或违背自己许下的诺言时，如果能向孩子说一声‘对不

<<怎样让孩子快乐成长>>

起’，可以帮助孩子建立自尊，同时也能培养孩子尊重他人的习惯。

”如果我们坚持不向孩子道歉，也许维护了一时的“尊严”，却让孩子受到了莫大的伤害，也失去了孩子对我们的信任和敬重。

可见，我们犯不着为了自己的面子而因小失大，让孩子的人生变得灰暗。

只是一句简单的“对不起”，换回来的却是孩子的快乐，我们为什么不试一试呢？

学会对孩子说“对不起”爸爸早上赶着上班，一时没注意，把欣欣给撞倒了。

欣欣撅着嘴说：“爸爸，你撞到我了。

”爸爸说：“我不是故意的，你看，爸爸正赶时间呢！

”“可是爸爸，你确实撞到我了，你看看我的额头，都被你撞疼了。

”爸爸一看，欣欣的额头真的磕红了，于是抱了抱欣欣：“对不起，是我太不小心了。

”欣欣听了笑着对爸爸说：“爸爸，我没事了，不疼了，您去上班吧”。

<<怎样让孩子快乐成长>>

编辑推荐

《怎样让孩子快乐成长》是一本非常实用的家庭教育参考书，它立足于家庭教育的现状，结合当今家庭教育中普遍存在的问题进行深入浅出的阐述、分析，并基于相关教育理念总结出了大量行之有效的让孩子快乐成长的方法，切合为人父母者的实际需要，针对性强，有着很强的可操作性。

这本书中所提到的案例，其实就发生在我们的身边，甚至是发生在我们的家里，会让我们有一种似曾相识的感觉。

而且，在通读这些案例分析后发现，其实教育孩子，让孩子快乐成长也并不是那么困难的一件事，就看我们是不是有方法，是不是在用心对待孩子。

<<怎样让孩子快乐成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>