

<<上班族妈妈的教子宝典>>

图书基本信息

书名：<<上班族妈妈的教子宝典>>

13位ISBN编号：9787508277035

10位ISBN编号：7508277031

出版时间：2012-11

出版时间：金盾出版社

作者：李建勇，黄敏 编著

页数：301

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族妈妈的教子宝典>>

### 内容概要

《上班族妈妈的教子宝典》将告诉您怎样照顾孩子的饮食起居；如何培养成长中的孩子、与他们一起成长；如何做一个他们心目中既专注于工作，生活中又体贴入微的，给予他们健康的精神生活和成长环境的上班族妈妈。

《上班族妈妈的教子宝典》由李建勇等编著。

## <<上班族妈妈的教子宝典>>

### 书籍目录

#### 第一章 上班族妈妈，两个身份两种角色

- 做女强人，也要做好妈妈
- 工作与孩子，哪个都有烦
- 孩子不是事业的天敌
- 如果不去工作，拿什么供养孩子
- 不要以为专职妈妈比上班族妈妈好当
- 自己不带孩子就是渎职
- 不要让孩子成为你的最爱

#### 第二章 育儿不是妈妈的独角戏

- 双职爸妈，照顾孩子要彼此配合
- 父母在孩子的成长过程中扮演着不同的角色
- 由爸爸带大的孩子智商更高
- 父爱的影响力与母爱的亲和力
- 隔代亲要充分利用
- 把孩子的老师看成盟友

#### 第三章 在繁忙的工作中，跟孩子一趋成长

- 请姥姥帮忙，“先培训，后上岗”
- 决定你自己要做什么，而不是让孩子做什么
- 全能型妈妈，夺走了孩子成长的机会
- 假日要减少工作应酬
- 溺爱是孩子的敌人
- 不要用你的成功去压倒他
- 过于精致的成长环境易让孩子得“公主王子病”

#### 第四章 用心“赢得”孩子

- 没有尊重就没有教育
- 放弃控制，邀请孩子合作
- “开心就好”的放养策略
- 先做孩子的“同伙”，后做孩子的“军师”
- 倾听孩子的心声
- 不要对孩子的情绪变化视而不见
- 做一个真实的自己比做一个“妈妈的乖孩子”更重要

#### 第五章 后天教育比天赋更重要

- 幼儿是成人之母，从孩子一出生就开始教育
- 抓住孩子智力发展的最佳时期
- 充分发挥孩子的潜能
- 训练五官，刺激大脑发育
- 用游戏的方式教育孩子
- 怎样选择孩子的兴趣班
- 帮孩子摆脱“开学恐惧症”

#### 第六章 你可能不是天才，但你可能成为天才的母亲

- 把你的孩子培养成“领头羊”
- 别禁止孩子说怪话，那也是一种思考
- 会玩的孩子独立性强
- 孩子没有朋友比考试不及格还要严重
- 划定“可、否”范围，为培养自制力奠基

## <<上班族妈妈的教子宝典>>

让孩子学会自己管自己

当他受欺负时，你不能让他选择示弱

理财教育要从小开始

### 第七章 妈妈的性格决定孩子的性格

妈妈的生活态度决定养育风格、教学风格

理智型妈妈

安逸型妈妈

控制型妈妈

取悦型妈妈

力争优秀型妈妈

生活态度矛盾型妈妈

### 第八章 妈妈是孩子的榜样，别让他在模仿中学坏

夫妻吵架，让孩子学会了骂人

当着孩子的面，别指责公婆

在餐桌前你要树立榜样

上班再苦也不能在孩子面前抱怨

教育孩子尊重你的隐私

敢于向孩子承认错误

说话算话，对孩子一诺千金

### 第九章 用鼓励代替惩罚

教育孩子请多伸“拇指”

改善，而不是完美

着眼于优点而不是缺点

将不良行为转向积极的方面

表明你对孩子的期望

让孩子体验错误行为的自然后果

告诉孩子怎样弥补自己的失误

### 第十章 问题孩子出自问题妈妈

好胜心强的孩子缺乏安全感

孩子被迫去“偷”妈妈的爱

工作狂妈妈容易养出叛逆儿

后妈带给孩子的焦虑

单亲妈妈，让孩子得到完整的爱

少让男孩接触电视上的暴力节目

给残疾的孩子一颗平常心

### 第十一章 孩子的身体是一辈子的健康根基

孩子的饮食要合理

健康检查不是选修而是必修

保持孩子快乐的心情

上班族妈妈怎样解决孩子的厌食问题

体育是“童子功”，错过难弥补

教会你的孩子如何避免交通意外

### 第十二章 养成好习惯，是孩子一生享用不尽的财富

家务事是人生的基础课程

引导孩子做一个懂礼貌的乖宝宝

让孩子了解父母赚钱的辛苦，有钱不要乱花

感恩，从身边的小事做起

<<上班族妈妈的教子宝典>>

要养成勤俭节约的好习惯  
做事细心，与“马大哈”一刀两断  
把自己爱干净的习惯传染给他

## <<上班族妈妈的教子宝典>>

### 章节摘录

那么，工作狂妈妈们请放下你那沉重的大手，让我告诉你吧，你没看到孩子已经叛逆了吗？你此时打他再疼又有何用呢？

他是用叛逆来引起你对他的注意啊！

可见你对他的关注缺少到何种程度。

在这个物欲横流什么都讲究钱的时代，作为一个妈妈，你可能迫于生活压力会变成一个工作狂。在工作期间无暇照顾自己的孩子，没有时间陪他玩耍，没有时间去参加孩子的家长会，没有时间陪着自己的孩子去医院看病，甚至没有那一分钟的时间去亲吻孩子的脸颊……这一切的一切无异于你游离于这个家千里之外，使孩子犹如过上了没有妈妈的单亲孩子。

请停下你匆忙的脚步，看看你这颗匆忙之树结下了多少触目惊心的苦果。

俗话说严父慈母，对孩子来讲父亲是高大的，威严的，工作狂妈妈不在身边，不给他温柔的呵护，所以他会刚柔失衡，身上凝聚着过多的阳刚之气，就会脾气暴躁、烦闷、自以为是，天不怕地不怕，摔东西、拆东西，打人、骂人，顶撞父亲，这时父亲就会训斥，矛盾一触即发。

从而他会厌烦这个家，甚至仇恨这个家，因为他缺少太多的理解和关注，离家出走啊，早恋啊等等苦果迟早会出现。

面对这样的窘境，我们的工作狂妈妈千万不能由于一时赌气而撒手不管，放任自流。

孩子的叛逆不论怎样如洪水袭击着我们，我们总能找到如大禹治水的办法。

第一，孩子是你工作的首要客户。

工作狂妈妈口口声声说忙，可以说为了工作抛家弃子，把工作当作了人生的第一要务，既然如此这样，为什么就不能把你的孩子当作你的重要工作客户看待呢？

这个客户得罪了，还有何脸面去面对别的客户？

再忙你也得抽出一顿饭的时间去和他聊聊天，听听他所讲的无论快乐还是烦恼的事情；再忙你也得抽出一点时间陪他下下棋，玩玩游戏，让他体味玩的乐趣；再忙你也得抽出洗把脸的时间睡前睡后亲吻一下他稚嫩的脸庞，让他体味母爱给予的那种心灵的安宁。

孩子就是你每天所要接待的重要客户，你把这个客户接待好了，相信你工作上的客户接待起来的时候更能得心应手。

……

## <<上班族妈妈的教子宝典>>

### 编辑推荐

李建勇等编著的《上班族妈妈的教子宝典》的宗旨，意在帮助处于困惑中的上班族妈妈们能够理性地正视现实，在现有的条件下为上班族妈妈提供一些合理的、实用的帮助和建议。

既要工作，提高生活质量，又要让孩子得到最好的教育，工作和教子两不误，鱼和熊掌两者皆要兼得，这才是现代上班族妈妈追求的目标。

同时，本书中总结了很多了上班族妈妈的成功经验以及心得，希望与广大上班族妈妈分享。

<<上班族妈妈的教子宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>