

<<控制血糖七大黄金法则>>

图书基本信息

书名：<<控制血糖七大黄金法则>>

13位ISBN编号：9787508277189

10位ISBN编号：750827718X

出版时间：2013-2

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<控制血糖七大黄金法则>>

### 内容概要

《控制血糖七大黄金法则》对糖尿病的基础知识，糖尿病的用药知识、并发症防治、家庭护理、生活起居、饮食调理、运动疗法等控制血糖的七大黄金法则做了全面详细的阐述。其内容深入浅出，通俗易懂，重点突出，集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体，可供城乡大众，尤其是糖尿病患者及其家人阅读参考。

## &lt;&lt;控制血糖七大黄金法则&gt;&gt;

## 书籍目录

一、怎样认识糖尿病 (一) 血糖的来龙去脉 1. 血糖的定义 2. 血糖的主要来源及去路 3. 血糖在人体中有什么作用 4. 人体内血糖是怎样保持恒定的 5. 正常人血糖标准有哪些 (二) 糖尿病的特征与诊断 1. 糖尿病有哪些特点 2. 1型糖尿病有哪些早期症状 3. 2型糖尿病有哪些信号 4. 1型、2型糖尿病有哪些区别 5. 妊娠期糖尿病如何诊断 6. 妊娠期糖尿病如何治疗 7. 什么是儿童糖尿病 8. 儿童糖尿病如何诊断治疗 9. 老年糖尿病的定义及特点 10. 老年糖尿病如何诊断 (三) 糖尿病的起因 1. 什么叫1型糖尿病 2. 什么叫2型糖尿病 3. 什么叫妊娠糖尿病 4. 父母患糖尿病能遗传给子女吗 5. 糖尿病的病因有哪些 6. 自身免疫系统与糖尿病有什么关系 7. 患上糖尿病只能终身吃药吗 8. 什么是糖尿病“高危人群” 9. 为什么说糖尿病与肥胖是“姊妹病” 10. 糖尿病是吃出来的吗 11. 减肥能防糖尿病吗 12. 吸烟可诱发糖尿病吗 13. 糖尿病与环境因素有什么关系 14. 气候对糖尿病病情有影响吗 15. 精神刺激是糖尿病的一种诱发因素吗 (四) 走出糖尿病困境 1. 糖尿病 “不死的癌症” 2. 糖尿病可怕在哪里 3. 患上糖尿病是否会短命 4. “六驾马车”的治疗法则 5. 糖尿病家庭服药注意事项 6. 糖尿病心理调节的常用方法 7. 怎样做好糖尿病的自我保健 8. 糖尿病吃药是根本的治疗方法

一、糖尿病个体用药法则 (一) 糖尿病西药用药法则 1. 糖尿病患者应坚持正规治疗 2. 糖尿病患者都必须使用降糖药吗 3. 糖尿病如何个体化用药 4. 为什么糖尿病患者切勿自行用药 5. 早期用药务求“达标”，联合用药可事半功倍 6. 饮食和运动疗法是糖尿病治疗的基础 7. 糖尿病治疗用药应注意哪些事项 8. 糖尿病口服降糖药有哪些种类 9. 磺酰脲类降糖药物的合理应用 10. 双胍类降糖药怎样合理应用 11. - 葡萄糖苷酶抑制剂怎样合理应用 12. 胰岛素增敏药怎样合理应用 13. 1型糖尿病如何选择降糖药 14. 2型糖尿病如何选择降糖药 15. 如何合理安排时间服用降糖药 16. 糖尿病并发心脏病怎样用药 17. 口服降糖药可以联合用药吗 18. 口服降糖药失效了怎么办 19. 老年糖尿病患者怎样用药 20. 糖尿病患者用药应注意什么 21. 糖尿病患者用药有哪些误区 22. 胰岛素分几类，各有什么特点 23. 药用胰岛素是治疗糖尿病的特效药吗 24. 2型糖尿病患者何时应用胰岛素 25. 在家如何注射胰岛素 26. 注射胰岛素应注意些什么 27. 胰岛素治疗有什么新进展 (二) 糖尿病的中医中药治疗 1. 中医对糖尿病是怎样认识的 2. 治疗糖尿病的复方制剂和中成药 3. 中医怎样治疗糖尿病并发症 4. 怎样应用针灸疗法治疗糖尿病 5. 糖尿病典型症状可用中药治疗 6. 治疗糖尿病的中成药有哪些 7. 拔罐疗法对治疗糖尿病有什么作用 8. 糖尿病患者自我按摩 9. 糖尿病并发周围神经炎自我按摩 10. 糖尿病并发眼病自我按摩 11. 糖尿病并发高血压自我按摩

三、糖尿病并发症防治法则 (一) 糖尿病有哪些并发症 1. 糖尿病并发酮症酸中毒怎么办 2. 在家中出现糖尿病昏迷怎么办 3. 糖尿病并发感染的防治举措有哪些 4. 糖尿病性高血压是怎么回事 5. 糖尿病并发高血压为什么要小心用药 6. 揭开糖尿病性心脏病的面纱 7. 老年糖尿病性心脏病怎样确诊 8. 老年糖尿病性心脏病西医怎样治疗 9. 糖尿病性脑血管病是怎么回事 10. 您知道糖尿病足的危害吗 11. 糖尿病肾病的害处 12. 患上糖尿病性眼病有哪些害处 13. 糖尿病性神经病变要紧吗 14. 糖尿病性高脂血症是怎么回事 15. 为什么说糖尿病对性功能会有影响 (二) 糖尿病的预防举措 1. 什么是糖尿病的一级预防 2. 什么是糖尿病的二级预防 3. 什么是糖尿病的三级预防 4. 预防糖尿病有哪些主要措施 5. 为什么要进行健康检查 6. 老年糖尿病怎样预防 …… 四、糖尿病病人护理法则 五、糖尿病病人生活起居法则 六、糖尿病饮食调理法则 七、糖尿病病人运动法则 附1糖尿病常用药物一览表 附2糖尿病食物交换份表

## &lt;&lt;控制血糖七大黄金法则&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：7.糖尿病治疗用药应注意哪些事项（1）糖尿病患者能否在家里进行治疗：大多数轻、中型糖尿病病人（无论1型或2型），均可在医生指导下在家里进行治疗。

但新发生的1型糖尿病及2型糖尿病，且空腹血糖 $>13.9$ 毫摩/升（250毫克/分升）者应住院治疗。

一个在家里治疗的糖尿病病人，如出现下列情况应送医院治疗：尿酮体出现阳性。

出现严重感染。

出现显著消瘦。

需进行手术。

发生肺结核、肝炎等传染性疾病。

病情加重，在家里难以获得良好控制。

出现不明原因的呕吐、腹泻。

（2）糖尿病患者在进行药物治疗时应纠正的误解 糖尿病都需要药物治疗。

有这种想法的人比较普遍。

其实糖尿病与其他疾病不完全相同，治疗的基础是控制饮食中动物脂肪的摄入，增加膳食纤维（各种蔬菜）的含量；患者可根据自身的实际情况，有规律地参加体育活动，如散步、打太极拳等。

通过饮食调理和适当运动，一般症状较轻的糖尿病可以得到控制。

只有饮食和运动治疗不能有效降低血糖时，才考虑药物治疗。

但在药物治疗的同时，仍应坚持饮食调理和适当运动。

按药品包装上写的方法服用错不了。

这种想法对糖尿病患者来说并不正确。

因为药品包装上所写的用法，仅仅是代表一种大致情况，而每一位患者的情况各不一样，血糖的高低不尽相同，所以用药不能按药品说明书，千篇一律。

否则，有些人如老年人，可因用药过量造成低血糖，而有些人则可因用药剂量不足，而达不到治疗目的。

此外，像格列本脲这类药物，因为能促进病人自身胰岛素分泌，应该在餐前30分钟服用，而改善胰岛素敏感性的药物如二甲双胍，则应在餐后服用。

至于阿卡波糖，就需要在就餐时嚼碎后服下。

所以正确的用药方法，应该是在征询专科医生的意见后再进行。

是药三分毒，最好不吃药。

这话本身并不错，就糖尿病患者来说，能通过饮食和适当的体育运动，达到控制血糖的目的，当然也就不需要再服药；但当饮食和运动达不到控制血糖的要求时，仍需要采取药物治疗。

长期的临床实践证明，除非病人合并有严重的心脏、肝脏与肾脏疾病，口服降糖药物从总体上来说还是比较安全的，毒副作用也比较小，所以患者对用药不需要抱有恐惧心理。

## <<控制血糖七大黄金法则>>

### 编辑推荐

《控制血糖七大黄金法则》从控制血糖入手，系统介绍糖尿病的基础知识、糖尿病人个体化药物治疗、糖尿病并发症防治、糖尿病病人护理、糖尿病病人生活起居、糖尿病饮食调理、糖尿病病人运动的七大黄金法则。

《控制血糖七大黄金法则》内容翔实可靠，指导性、科学性强，适合广大糖尿病病人及其家人阅读。

<<控制血糖七大黄金法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>