

<<药食同源话养生>>

图书基本信息

书名：<<药食同源话养生>>

13位ISBN编号：9787508277387

10位ISBN编号：7508277384

出版时间：2012-12

出版时间：金盾出版社

作者：付桂英 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药食同源话养生>>

### 内容概要

《药食同源话养生》共分两部分，第一部分介绍了药食同源基本知识；第二部分为各论，对十七大类89种药食同源之材进行了详细的介绍。

书中内容丰富，科学实用，可供医务工作者及广大读者参阅。

《药食同源话养生》详细介绍了药食同源的概念，以及药食两用之材的分类，功效，使用方法，合理用量，注意事项及适用人群等方面的知识，并附有推荐制作方法及食谱。

<<药食同源话养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>