

<<性功能障碍患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<性功能障碍患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508277677

10位ISBN编号：7508277678

出版时间：2013-3

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性功能障碍患者宜吃食物>>

作者简介

叶锦先，主任医师、教授，1957年河北医学院医疗系肄业，1960年福建医学院医疗系毕业，1968年福建中医学院“省二届西学中班”毕业。

先后任福建中医药大学中医食养学、中医心理学研究室主任、康复教研室主任、中西医结合临床硕士研究生导师、福建省老科技工作者协会医卫委员会副主任、国家中医药管理局中医重大科技成果评选委员会委员、福建药膳研究会会长、中国药膳研究会专家委员会委员，2006年被评为中国先进老科学技术工作者荣誉称号，2010年出席中国科学第六次高端论坛。

共发表300余篇学术论文，出版专著33部。

陈波，高级营养师、中西医结合副主任医师。

福州龙鑫公寓陈波诊所负责人、福建省老科协中老年健康咨询服务中心高级医学顾问、星光文化社副社长、国际高级药膳食疗师、福建药膳研究会常务副会长兼秘书长、福建中医药大学中医食养学及心理学研究室研究员。

在叶锦先教授多年培养下积极组织药膳品尝会共11次，其中食用花卉创办出“百花婚宴”13桌，得到报刊、电视台等媒体的宣传。

曾参加香港、上海、济南、福州、厦门等地的各种学术活动10余次，荣获“编著特别奖、论文优秀奖、药膳名师、名菜、名店”等金牌奖励，撰写学术论文100余篇，出版药膳食疗书6部。

<<性功能障碍患者宜吃食物>>

书籍目录

一、性功能障碍的基础知识 (一) 中医学论性功能障碍 (二) 中医学对性功能障碍病因、病理的认识 (三) 中医学对性功能障碍的辨证论治及其补肾法 (四) 壮阳疗法的辨证原则、禁忌、壮阳药膳制法、用法及其现代研究 (五) 多吃“助性食物”和少吃“败性食物” (六) 有利于性的食物和中药 (七) 对性功能和生育有影响的药物 二、性功能障碍患者需摄入的食物 (一) 韭菜 (二) 大枣 (三) 胡桃仁 (四) 冬虫夏草 (五) 麻雀肉和麻雀蛋 (六) 鸽肉和鸽蛋 (七) 鹌鹑肉 (八) 乌骨鸡 (九) 狗肉和狗鞭 (十) 羊肉、羊睾丸和羊肾 (十一) 河虾和海虾 (十二) 乌贼 (十三) 海参 (十四) 牡蛎肉 (十五) 鲤鱼 (十六) 泥鳅 (十七) 燕窝 (十八) 蚕蛹 三、阳痿、遗精和早泄患者的食疗验方 (一) 阳痿的食疗验方 1. 命门火衰型 2. 阴虚火旺型 3. 脾肺气虚型 4. 心脾亏损型 5. 痰热内盛型 6. 湿热下注型 7. 肝郁气滞型 8. 寒滞肝脉型 9. 瘀血阻滞型 10. 惊恐伤肾型 (二) 遗精的食疗验方 1. 心肾不交, 发为遗精 2. 肾虚不藏, 虚火上炎 3. 肾气虚弱, 精液不固 4. 湿热下注 5. 自选单方验方 6. 预后与生活调理 7. 肾虚不藏型食疗方 8. 阴虚火旺型食疗方 9. 湿热下注型食疗方 10. 脾肾亏虚型食疗方 (三) 早泄的食疗验方 1. 早泄的危害 2. 早泄的病因 3. 早泄的预防 4. 早泄的中医类型 5. 早泄的药物康复 6. 自我康复措施 7. 肾气不固型食疗方 8. 心脾气虚型食疗方 9. 阴虚火旺型食疗方 四、不射精症、血精的食疗验方 (一) 不射精症的食疗验方 1. 形成原因 2. 治疗方法 3. 分型论治 4. 中成药、验方与其他康复措施 5. 肾阴亏虚型食疗方 6. 肾阳虚衰型食疗方 7. 心脾两虚型食疗方 8. 湿热内蕴型食疗方 9. 肝气郁结型食疗方 (二) 血精的食疗验方 1. 分型论治 2. 自我康复措施 3. 食疗方 五、缩阳症、强中症的食疗验方 (一) 缩阳症的食疗验方 1. 病因 2. 临床表现及诊断要点 3. 分型论治 4. 外治法与康复 5. 食疗方 (二) 强中症的食疗验方 1. 分型论治 2. 自我康复措施 3. 精神心理康复 4. 食疗方 六、更年期综合征的食疗验方 (一) 男性更年期综合征的食疗验方 1. 主要表现及自我判定 2. 诊断要点及治疗对策 3. 男性更年期的保健 4. 分型论治 5. 自我精神心理康复 6. 自选中成药 7. 针灸与按摩 8. 养生功 9. 预后与调理 10. 食疗方 (二) 女性更年期综合征的食疗验方 1. 病因病理 2. 诊断与鉴别诊断 3. 论治要点 4. 防治措施 5. 营养与饮食 6. 饮食注意点 7. 饮食原则 8. 辨证分型 9. 自我康复措施 10. 食疗方 七、不育、不孕症的食疗验方 (一) 男性不育症的食疗验方 1. 男性不育的病因病机 2. 男性不育的分型论治 3. 自我康复措施 4. 食疗方 (二) 女性不孕症的食疗验方 1. 女性不孕症的原因及药食原则 2. 不孕症的病因证治 3. 食疗方 4. 不孕症的9种简便外治法 八、从证选膳 1. 肾阴亏虚, 火扰精室证 2. 肾精亏虚, 精气虚冷证 3. 肾阳虚弱, 下元虚惫证 4. 肾气虚弱, 精关不固证 5. 脾肾阳虚, 精气虚弱证 6. 肺肾阳虚, 气不归元证 7. 肺肾阴虚, 虚火扰动证 8. 肝肾阴虚, 虚热内生证 9. 肝肾虚寒, 阳气虚弱证 10. 心血不足, 脾气虚弱证 11. 肝血亏虚, 心神不宁证 九、痛经和闭经的食疗验方 (一) 痛经的食疗验方 1. 病因病理 2. 诊断与鉴别诊断 3. 辨证论治 4. 气滞血瘀型痛经食疗方 5. 寒湿凝滞型痛经食疗方 6. 气血虚弱型痛经食疗方 7. 肝肾亏损型痛经食疗方 8. 湿热下注型痛经食疗方 9. 痛经的十种简便外治法 (二) 闭经的食疗验方 1. 闭经的辨证 2. 闭经的分型 3. 药膳食疗要求 4. 肝肾不足型闭经食疗方 5. 气血虚弱型闭经食疗方 6. 气滞血瘀型闭经食疗方 7. 阴虚血燥型闭经食疗方 8. 痰湿阻滞型闭经食疗方 9. 闭经的外治法

<<性功能障碍患者宜吃食物>>

章节摘录

版权页：插图：（4）蚂蚁：为蚁科昆虫拟黑多刺蚁，黑山蚁，赤蚁，棕褐沙林蚁等的虫体。增强免疫功能、抗衰老、防治类风湿关节炎、护肝、增强性功能。

据《功能性食品》（第二卷）载，经临床和动物实验结果表明，蚂蚁可以促进生殖器官增加重量并使生殖细胞增生，提高性功能，还可提高耐力。

（5）人参：据《最新中医药理与临床应用》记载，人参可促进家禽和雄性大鼠的交配能力，使去势大鼠出现交尾现象；使去势雌鼠出现强烈的雌激素作用。

还可使家兔睾丸中精子数增加，且活力增加。

据《中药美容保健品的研究与开发》载，人参具有促进性激素样作用，人参提取物可促进未成熟的雌性小鼠出现动情期，可使雄性小鼠睾丸重量增加。

在临床上，也有人报道，人参对男性不育及无精子症有效。

8.能抑制精子畸形的橘皮橘皮又称陈皮、广陈皮等，为芸香科植物福橘或朱橘等多种橘类的果皮。辛、苦，温。

入脾、肺经。

理气，调中，燥湿化痰。

治胸腹胀满，不思饮食，呕吐啰逆，咳嗽痰多。

亦解鱼毒、蟹毒。

据1998年《中药材》第二期在刘茜、焦庆才、刘铁兵的文章《柑橘皮提取物防止雄性小鼠生殖细胞损伤的研究》叙述：动物实验表明，柑橘皮提取物对小鼠精子畸形有明显的抑制作用，但对环磷酰胺已引起的小鼠精子畸形，纠正作用不明显。

临床用量3~10克，煎汤，内服。

气虚及阴虚燥咳患者不宜。

吐血症慎服。

9.补益肾阳和滋养肾阴的中成药（1）补益肾阳中成药：人参精，人参精膏溶液，参茸片，三肾丸，四神丸，右归丸，加味五子衍宗丸，金鹿丸，多鞭精，壮腰健肾丸，金匱肾气丸，附桂八味丸，青娥丸，首乌强身丸，复方胚宝胶囊，健身宁丸，海参丸，鹿茸丸，鹿茸补膏，黄精丸，蛤蚧大造丸，补肾强身片，龟龄集。

（2）滋养肾阴中成药：二至丸，三才封髓丹，五参补脑片，六味地黄丸，七宝美髯丹，女贞子糖浆，大补阴丸，石斛夜光丸，左归丸，耳聾左慈丸，地黄丸，灵芝片，麦味地黄丸（八仙长寿丸），明目地黄丸，首乌片，桑椹膏，桑麻丸，健步虎潜丸，健脑宁神丸，银耳补汁，琼玉膏，枕中丹，治脑糖浆，复方桑椹膏。

10.不利于生育和具有抗性激素样作用的食物和中药（1）具有抗生育作用的食物和中药：苦瓜，丝瓜子，黑木耳，金银花，葫芦巴，鹿衔草，柿蒂，九里香，阿魏，半夏，马兜铃，合欢皮，棉花子，枸骨叶，扶桑花，喜马拉雅紫茉莉，臭草，槐角，怀牛膝，穿心莲，甘遂，芫花，海风藤。

<<性功能障碍患者宜吃食物>>

编辑推荐

《性功能障碍患者宜吃食物》内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，适合广大性功能障碍患者、医务工作者和餐饮行业人员阅读参考。

<<性功能障碍患者宜吃食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>