

<<月经病中医诊治自学入门>>

图书基本信息

书名：<<月经病中医诊治自学入门>>

13位ISBN编号：9787508277783

10位ISBN编号：7508277783

出版时间：2013-2

出版时间：金盾出版社

作者：张梅奎 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病中医诊治自学入门>>

### 内容概要

《月经病中医诊治自学入门》介绍了女性生殖系统的解剖与功能，中医对月经的认识，经期与绝经期卫生保健的知识；针对月经病，包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、崩漏、闭经、痛经、经行发热、经行头痛、经行泄泻、经行吐衄、经行乳房胀痛、经行情志异常、经行口糜、经行风疹、经断复来、经断前后诸证、癥瘕及妇科相关疾病，逐一进行了病因分析、诊断与鉴别诊断、案例分析、辨证论治，并推荐了具体的治疗方案和预防措施。

## <<月经病中医诊治自学入门>>

### 书籍目录

第一部分总论 第一章女性生殖系统解剖与功能 一、骨盆 二、外生殖器 三、内生殖器及其邻近器官 第二章中医对月经的认识 一、月经的生理现象 二、月经产生的机制 三、月经周期中不同阶段的生理变化 四、循经各期用药特点 (一) 行经期的用药特点 (二) 经后期的用药特点 (三) 经间期的用药特点 (四) 经前期的用药特点 (五) 经前后半期的用药特点 第三章经期与绝经期卫生保健 一、经期卫生 二、绝经期卫生 第二部分各论 第四章月经病 一、概述 二、月经先期 三、月经后期 四、月经先后无定期 五、月经过多 六、月经过少 七、经期延长 八、经间期出血 九、崩漏 十、闭经 十一、痛经 十二、经行发热 十三、经行头痛 十四、经行吐衄 十五、经行泄泻 十六、经行乳房胀痛 十七、经行情志异常 十八、经行口糜 十九、经行风疹 二十、经断复来 二十一、经断前后诸证 二十二、癥瘕 第五章月经相关疾病 一、子宫肌瘤 二、恶性卵巢肿瘤(卵巢癌) 三、多囊卵巢综合征

## &lt;&lt;月经病中医诊治自学入门&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：5.宁心安神，气降血调子宫者，上属于心，下系于肾，行经期必须子宫开放，有行泄的作用，从而排出经血。

而子宫之开，又必须心神安定，心气下降，前人所谓：“胞脉者，属心而络于胞中，今心气不得下降，胞脉闭塞，月事不来也。

”因此，宁心安神，令心气下降，才能保证胞脉顺畅，子宫开放，排经正常。

柏子仁丸、琥珀散等方，就为此而设，具体药物有柏子仁、合欢皮、琥珀、丹参、灸远志，必要时可加青龙齿、紫贝齿、灯心草等1~2味，特别对经量偏少者，更应斟酌用之。

（二）经后期的用药特点 经后期，是指经血净之后到经间排卵期的一段时间，是卵泡发育趋向成熟的时期，也称卵泡期。

此期奠定月经周期演变的物质基础，属于月经周期中阴长时间，是防病治病的重要时期。

经后期最大特点，在于阴长阳消。

阴长的目的有滋养精卵、增厚子宫内膜、润泽生殖道的作用，是为精卵的发育成熟，以及准备孕育服务。

众所周知，阴主静，阳主动，阴为物质基础，阳为功能作用。

精卵发育成熟除需要阴长外，也需要阳的支助和促动。

张景岳在《求正录·大宝论》中说，“命之系，惟阴与阳，不识阴阳，焉知医理？

夫阴阳之体日乾与坤，阴阳之用日水与火，阴阳之化日形与气——先天因气以化形，阳生阴也；后天因形以化气，阴生阳也，形即精也，精即水也”。

就是对阴阳互根关系的阐述。

阴阳互相生化，互相依赖，所谓“独阴则不长，孤阳则不生”。

阴长之时，特别到达近重阴的高水平时，更需要阳的大力支持。

《女科经纶》引陈良甫所云，“天癸者，天谓天真之气，癸谓壬癸之水，壬为阳水，癸为阴水”，壬为阳 第二章中医对月经的认识 水，即阳消之水也，与癸为阴水相一致，又相对立，阴长者，即癸阴之水长也，阳消者，即壬阳之水消也。

用现代妇科学微观检验的看法，即阴道涂片、血液检查，就可以发现到癸阴之水、壬阳之水的变化。壬阳之水，与黄体激素、雌激素相一致，甚至还可包括肾上腺皮质激素、甲状腺激素的部分功能在内。

在治疗方面，遵循“经后以补虚为当”的原则，主要治法是滋阴养血。

经后期的用药特点如下：1.滋阴养血，佐以助阳血、阴、精均属于阴的范畴。

血为人体生命活动包括生殖活动的基本物质，肉眼所能见，环流周身，无处不到，由心所主，由肝所藏，汇聚于血海，下达胞宫而为月经，上至乳房化为乳汁。

排经之后，血海空虚，所以体内呈现“不足于血，有余于气”的偏颇状态，为女性容易情绪波动、心理不稳定奠定了理论基础。

阴主要指天癸，是来源于先天，经过后天水谷滋养而逐渐成熟的一种阴液，溶于血分。

这种阴液肉眼不能看到，与唾液、汗液、血液、尿液、泪液、涕液、精液等肉眼所能看见者不同，故张景岳称为“无形之水”，其作用非常重要，与人体的生长发育和盛衰有密切关系。

精亦非肉眼所能见，来源于肾，藏之于肾，得癸水之养，始能发育成熟。

血、阴、精三者，互为依存，阴赖血以存在，赖血以运送，精赖阴以滋养，赖阴阳转化，血赖精以生成，精血合一。

<<月经病中医诊治自学入门>>

编辑推荐

《月经病中医诊治自学入门》适合社区医师、初级中医师及广大中医爱好者阅读。

<<月经病中医诊治自学入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>