

<<最新安全旅行自助手册>>

图书基本信息

书名：<<最新安全旅行自助手册>>

13位ISBN编号：9787508279299

10位ISBN编号：7508279298

出版时间：2013-1

出版时间：金波、卢德娥 金盾出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新安全旅行自助手册>>

内容概要

《最新安全旅行自助手册》由金波、卢德娥编著，《最新安全旅行自助手册》围绕旅游安全出行活动的全过程，从旅行准备到旅途安全，从游山玩水到户外探险，从休闲活动到玩乐项目，从衣食住行到生活保健，从旅行合同到旅行购物，内容囊括了方方面面，涉及旅行过程中可能出现的各类问题。

《最新安全旅行自助手册》条目丰富，内容简练，具有很强的实用性和针对性，无异于一部旅游随行顾问和安全自助宝典。

<<最新安全旅行自助手册>>

书籍目录

一、旅游常识篇 一般知识 什么是自助游, 有哪些好处和不足之处 自助游怎样解决购票和住宿问题 什么是随团游, 有哪些好处和不足之处 什么是自驾游, 有哪些好处和不足之处 什么是生态旅游 怎样办理旅游签证 大陆居民赴台湾个人旅游注意什么 旅游购票策略 旅游途中要预防哪些偷骗行为 怎样科学、合理地支配旅游时间 旅游合同 为什么要与旅行社签订旅游合同 旅游合同中的霸王条款有几类 旅游格式中的霸王条款及存在范围包括哪些 怎样警惕低价旅游团陷阱 旅行社侵害游人合法权益的表现形式 旅游合同有哪些灰色地带 旅游保险 旅行社责任险和旅游意外险有什么区别 旅游保险有哪些 去国外旅游需要买哪些保险 旅游保险的误区有哪些 购买旅游意外险要警惕哪些误区 出行方式 选择自驾游的好处 旅游中怎样做到安全驾驶 自驾游要带哪些装备 什么是自驾游六要素 自驾游的驾驶技巧 自驾游怎样准备路书 什么是自驾游三忌 恶劣天气的行车技巧 自驾车出门要注意哪三项 自驾游途中怎样防止爆胎 夏季自驾游六大注意事项 秋冬自驾游怎样注意安全 冬季自驾冰雪旅游的注意事项 自驾车怎么走坑洼的乡村土路 驾车怎样经过山、水、沙地 怎样预防驾车综合征 二、参观游览篇 游览常识 旅游要重视季节差异 旅游无须舍近求远 了解旅游地的天气很重要 参观游览要注意什么 旅游时走路的技巧 观光赏景 山水观赏有“四性” 瀑布美在哪里 观赏瀑布的技巧 观云海的四大胜地在哪里 云海有哪些特点 古建筑屋顶有哪些不同样式 中国有哪些著名赏花胜地 世界上有哪些著名赏花胜地 三、游山玩水篇 四、户外探险篇 五、求生自救篇 六、住宿篇 七、购物和投诉篇

章节摘录

版权页：5.遭遇打雷在遭遇雷鸣电闪时，不要急急忙忙地下车找地方躲避。

因为如果闪电击中汽车，电流会经车身表面传到地面，在汽车内部丝毫感受不到，反而安全。

因此打雷时要做的就是将车窗全部关紧，收音机的天线一定要收起来，因为天线有避雷针的作用，会吸收闪电。

自驾车出门要注意哪三项 1.注意线路出车前一定要事先设计行车路线，做到心中有数，但谁都不可能在全国公路情况了如指掌，这时你要借助公路交通图册。

交通图册的选择十分重要，目前市场上大多数交通图册的资料数据跟不上公路发展现状，因此交通图册注意选择最新资料，里程最好标注到乡，城市交通示意图也要尽量详细，如果能标出每个城市的基本行车规定就更加理想。

2.预防抛锚许多有车族会开车却不会修车，一旦车子中途抛锚就束手无策。

很多抛锚情况是由于小事故引起的爆胎、亏电、排气管进水、线路接头松动等，都不足以影响汽车的机械性能，稍加指点，就可自己动手解决。

因此出车前先仔细检查车况，一旦抛锚，要认真查找分析原因，自己也要多了解这方面的知识。

3.事故处理行车上路，坚持礼让为先、安全第一的原则。

但如果真的遇上交通事故，首先要保持冷静，其次要迅速采取有效措施，要冷静地做好善后处理。

了解一些处理交通事故及伤亡救护措施的知识，掌握一些善后处理的经验技巧，做到有备无患。

自驾游途中怎样防止爆胎 1.注意轮胎的保养平时要经常检查轮胎是否有扎伤、划伤，是否有因断线造成的凸起。

在汽车被吊起的时候（如检查底盘和换机油）应该顺便查看轮胎内侧是否存在问题，发现问题应及时向修理厂或4S店咨询，按照要求调换轮胎。

2.及时更换轮胎轮胎到一定里程要视行驶路面和磨损状况而确定是否更换。

一般来讲，城市道路时间可以长一些，若经常上高速或行驶路面较差，就要视磨损程度及时更换。

3.经常检查胎压每隔一个月要测量胎压，随时补充。

上高速前更要检查胎压，使其保持在正常范围内。

4.防止轮胎温度过高高速路上，尽量不要持续太长时间跑高速，可适当在休息区停车，使轮胎降温，夏天尤其如此。

5.养成良好驾驶习惯尽量防止急起步、急刹车和快速拐弯，这些动作都会加剧轮胎磨损和增加瞬间压力。

不要碾压路面上的坚硬物，控制车速。

随时关注轮胎，及时检查和保养，养成好的驾驶习惯是利无害的。

一旦爆胎发生，切不可紧急刹车，要握住方向盘，慢慢把车速降下来。

夏季自驾游六大注意事项 1.墨镜要符合要求墨镜的暗色能延迟眼睛把映像送往大脑的时间，这种视觉延迟又造成速度感觉失真，使人作出错误的判断，特别是汽车以80千米的时速前进时，过深的墨镜会把驾车者对情况的反应延长100毫秒，增加2.2米的急刹车距离。

严重的事事故往往就可能发生在这种情况下。

2.不宜暴食冷饮驾驶过程中，人体的大部分血液会流到紧张活动的肌肉里去，以供应足够的养料和运走废物，这就使胃肠道血液供应暂时减少。

此时，如果大量食用冰淇淋等冷饮，就会造成胃肠道血管的突然收缩，使血流减少，常常会引起生理功能紊乱，影响人体对食物的消化，并可能造成腹痛、腹泻等消化道疾病。

因此，夏季喝冷饮不如喝热茶，因为热茶可使毛细血管扩张、汗孔洞开、汗腺舒张、排汗畅快，有益于散发体内热量，而且茶叶中的茶碱还具有利尿作用。

<<最新安全旅行自助手册>>

编辑推荐

《最新安全旅行自助手册》集实用性、知识性于一体，详细介绍了从出发到归来的整个旅行过程中所出现的安全问题和应对事项，旨在帮助广大驴友更好地解决旅行中可能发生的各类风险。相信每一位驴友都能从中获得益处，至少能增加户外休闲活动的经验和知识。拥有《最新安全旅行自助手册》，不管你处在何种户外条件下，都有可能关键时刻受益。

<<最新安全旅行自助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>