

<<家庭按摩>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩>>

13位ISBN编号：9787508279633

10位ISBN编号：7508279638

出版时间：2013-5

出版时间：刁凤声 金盾出版社 (2013-05出版)

作者：刁凤声

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭按摩>>

### 内容概要

《家庭按摩》简要介绍了家庭按摩的常用手法、工具、按摩前准备、适应证等基础知识，详细介绍了常见病、多发病的按摩及保健按摩，包括内科、外科、儿科、神经科、骨科、妇产科、口腔科、眼科、耳鼻喉科。

《家庭按摩》内容丰富，实用性强，简便易行，图文并茂，可按图索骥，适合广大群众阅读。本书由刁凤声主编。

<<家庭按摩>>

作者简介

刁凤声 大连医科大学教授、硕士研究生导师。

现任大连医科大学附属二院中西医康复科副主任医师，一直从事教学、科研和临床工作，擅长治疗截瘫、偏瘫、痛症和骨关节疾病。

参加省教委和省科委科研课题三项，并获得辽宁省政府科技进步三等奖。

撰写医学论文10篇，编写医学著作多部。

## &lt;&lt;家庭按摩&gt;&gt;

## 书籍目录

一、家庭按摩基础知识(一)家庭按摩的特点(二)家庭按摩的功效(三)家庭按摩的适宜范围(四)家庭按摩的禁忌与注意事项(五)家庭按摩常用穴位二、家庭按摩前的准备(一)按摩体位(二)家庭按摩的常用介质(三)家庭按摩必备的器具三、家庭按摩的常用手法(一)抖法(二)揉法(三)按法(四)推法(五)摇法(六)啄法(七)擦法(八)拿法(九)捏法(十)攘法(十一)搓法(十二)掐法(十三)振法(十四)叩法(十五)拍法(十六)击法(十七)摩法(十八)弹拨法(十九)一指禅推法(二十)点法(二十一)刮法(二十二)抹法(二十三)捻法四、小儿家庭按摩手法(一)推法(二)揉法(三)按法(四)摩法(五)掐法(六)捏法(七)运法(八)捣法五、常见病的家庭按摩(一)感冒(二)咳嗽(三)哮喘(四)失眠(五)眩晕(六)胃脘痛(七)呃逆(八)泄泻(九)便秘(十)胁痛(十一)高血压病(十二)冠心病(十三)高脂血症(十四)头痛(十五)牙痛(十六)落枕(十七)肩周炎(十八)颈椎病(十九)腰椎间盘突出症(二十)慢性腰肌劳损(二十一)梨状肌损伤(二十二)急性腰扭伤(二十三)膝关节炎(二十四)三叉神经痛(二十五)坐骨神经痛(二十六)月经不调(二十七)痛经(二十八)闭经(二十九)不孕症(三十)慢性盆腔炎(三十一)产后身痛(三十二)乳痛(三十三)缺乳(三十四)乳癖(三十五)更年期综合征(三十六)遗精(三十七)阳痿(三十八)前列腺炎(三十九)小儿感冒(四十)小儿咳嗽(四十一)小儿夜啼(四十二)小儿腹泻(四十三)小儿厌食(四十四)小儿呃逆(四十五)小儿盗汗(四十六)小儿遗尿(四十七)小儿近视六、自我保健按摩(一)头面部保健按摩(二)眼部保健按摩(三)牙齿保健按摩(四)鼻部保健按摩(五)耳部保健按摩(六)咽部保健按摩(七)颈项部保健按摩(八)胸腹部保健按摩(九)腰部保健按摩(十)臀部保健按摩(十一)上肢保健按摩(十二)下肢保健按摩

## <<家庭按摩>>

### 编辑推荐

为适应和满足广大家庭的需要，作者根据多年的临床经验编写了《家庭按摩》一书。通过书中简单的动作，在为家庭成员带来健康的同时，还可以增添家庭的欢乐气氛与和睦。书中配有大量图片，这种图文并茂的讲解，使您即便没有任何按摩基础，也能一看就懂，一学就会。全书共分六章，详细介绍了家庭按摩的基础知识、家庭按摩前的准备、家庭按摩的常用手法、小儿家庭按摩手法、常见病的家庭按摩及自我保健按摩。本书由刁凤声主编。

<<家庭按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>