

<<常见病家庭用药必备知识>>

图书基本信息

书名：<<常见病家庭用药必备知识>>

13位ISBN编号：9787508280240

10位ISBN编号：7508280245

出版时间：2013-3

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病家庭用药必备知识>>

书籍目录

一、家庭用药必备知识 (一) 处方药和非处方药的区别 (二) 药物说明书上不能忽视的细节 (三) 什么是好药、劣药、假药 (四) 什么是药品的有效期、失效期及批号 (五) 如何识别药品是否变质 (六) 为什么把药物制成不同的剂型 (七) 婴幼儿药品剂量 二、如何正确用药 (一) 根据剂型选择服用方式 (二) 需要嚼碎服用的药物 (三) 不可研碎服用的药品 (四) 正确服用泡腾片 (五) 中西药能否同时服用 (六) 正确服用中药的方法 (七) 正确煎中药的方法 (八) 服药时间的掌握 (九) 服药的饮水量 (十) 服药时的姿势 (十一) 漏服药物怎么办 (十二) 吃错药怎么办 (十三) 对症下药 (十四) 输液应注意的问题 (十五) 老年人用药注意事项 (十六) 正确使用外用药 三、影响药效的因素 (一) 影响药效的个体因素 (二) 饮食对药效的影响 (三) 生活必需品对药效的影响 (四) 酒精对药效的影响 (五) 服药期间需要忌口 四、内科常见病用药 (一) 感冒 (二) 发热 (三) 咳嗽 (四) 哮喘 (五) 慢性支气管炎 (六) 支气管扩张 (七) 呃逆 (八) 呕吐 (九) 便秘 (十) 消化不良 (十一) 腹胀 (十二) 腹泻 (十三) 慢性胃炎 (十四) 急性肠胃炎 (十五) 消化性溃疡 (十六) 高血压 (十七) 脂肪肝 (十八) 糖尿病 (十九) 甲状腺功能亢进症 (二十) 骨质疏松症 (二十一) 坐骨神经痛 (二十二) 痛风 (二十三) 头痛 (二十四) 偏头痛 (二十五) 眩晕 (二十六) 失眠 (二十七) 老年痴呆症 (二十八) 尿路感染 五、外科常见病用药 (一) 落枕 (二) 颈椎病 (三) 肩周炎 (四) 腰肌劳损 (五) 腰椎间盘突出症 (六) 乳腺增生 (七) 急性乳腺炎 (八) 腱鞘炎 (九) 痔疮 (十) 肛裂 (十一) 慢性胆囊炎 六、男科常见病用药 (一) 阳痿 (二) 早泄 (三) 慢性前列腺炎 (四) 前列腺增生 (五) 遗精 七、妇科常见病用药 (一) 痛经 (二) 闭经 (三) 月经不调 (四) 盆腔炎 (五) 阴道炎 (六) 外阴瘙痒 (七) 更年期综合征 (八) 避孕用药 八、儿科常见病用药 (一) 小儿厌食 (二) 遗尿 (三) 夜啼 (四) 百日咳 (五) 风疹 (六) 湿疹 九、五官科常见病用药 (一) 牙痛 (二) 慢性咽炎 (三) 慢性鼻炎 (四) 耳鸣 (五) 沙眼 (六) 慢性中耳炎 十、皮肤科常见病用药 (一) 荨麻疹 (二) 神经性皮炎 (三) 痤疮 (四) 皮肤瘙痒症 (五) 冻疮 (六) 手足癣 (七) 蚊虫叮咬

<<常见病家庭用药必备知识>>

章节摘录

版权页：插图：4.偏头痛宜选的中成药 中医学认为偏头痛属于“头风”，其发病机制为邪阻脉络，经气凝涩，常见有5种类型。

(1) 风寒入络型：头痛突然发作，常在受寒后加重，面色暗淡，舌淡，苔薄。

治宜祛风散寒止痛。

可选灵仙茶，一次29，沸水冲泡，代茶饮，一日2次，连续30日。

(2) 风热上犯型：表现为偏侧头痛，烦躁，面红，口苦，牙龈肿胀，小便色黄，苔薄黄偏干。

治宜疏风清热止痛。

可外敷川白石散（生石膏1g，白芷0.5g，川芎0.5g），研细末，置于肚脐内，再用伤湿止痛膏封盖。

(3) 瘀血阻络型：可见偏侧头痛，经久不愈，痛点固定，痛如针刺，舌有紫气。

治宜活血化瘀，通络止痛。

可取血竭粉0.1g，以食醋调制成膏，涂敷于伤湿止痛膏中间，分别贴于两侧太阳穴上，一日1次，连续5日为1个疗程。

或以带壳银杏60g，捣裂后入沙锅，加水500ml，以小火煎至300ml，早晚分服，每剂可连续煎煮3次，连服3日。

(4) 肝阳上亢型：症见一侧颞额部波动性头痛，面红耳赤，头晕肢麻，耳鸣寐差，舌红，苔薄红，治宜平肝熄风。

(5) 痰浊上扰型：偏瘫，疼痛时发时止，常缠绵不已，脘腹胀满，舌苔白，脉滑。

治宜化痰降逆止痛。

5.有效缓解偏头痛的方法 (1) 冰袋冷敷：将冰块放在冰袋里或用毛巾包好，敷在头疼部位。

等冷却的头部血管收缩后，症状自然会减轻。

(2) 躺下来休息一会儿：如果有条件的话，在偏头痛发作时，不妨在光线较暗、四周安静的房间里休息一会儿。

一般来说，只要睡上半个小时，偏头痛就会有所减缓。

(3) 按摩头部：用双手按住左右两侧太阳穴，可减轻血管膨胀。

(4) 饮用绿茶：绿茶中的物质对缓解偏头痛有效果，可以适量地饮用绿茶来克服严重的偏头痛。

(5) 静心冥想：做瑜伽和冥想是治疗偏头痛的新方法。

在头痛发作时随着音乐闭目冥想一会儿，让大自然的和谐之音使你忘却病痛。

(6) 头缠毛巾：看起来可能会很可笑，不过这的确是治疗偏头痛的好方法。

疼痛时，使用毛巾或柔软的布条松紧适宜地缠在太阳穴周围，如此可达到抑制血管扩张、缓解疼痛的目的。

6.药膳与食疗 (1) 驱热菊：每天服用250mg或2~3片新鲜叶子。

(2) 泛酸（维生素B5）或天然蜂王乳：一次100mg，一天2次。

蜂王乳富含泛酸，可帮助。

肾上腺应付紧张的状况。

(3) 少食多餐：少量多餐可以稳定血糖浓度，以免引发偏头痛。

饮食中应包含杏仁果、杏仁奶、水田芥、香芹、茴香、蒜头、樱桃、凤梨。

(4) 少吃盐、巧克力：有些人摄取高量的盐会引发偏头痛。

吃巧克力不仅易发胖，它也含干酪胺，这是引起头痛的主要可疑物。

幸好许多年轻人对此化学反应已具有耐受性。

7.注意事项 (1) 偏头痛患者要避免直视汽车玻璃的反光，因为玻璃直接反射太阳光，强烈的光线会直接诱发偏头痛。

(2) 避免从较暗的室内向光线明亮的室外眺望。

不可对视光线强烈的霓虹灯。

<<常见病家庭用药必备知识>>

编辑推荐

《常见病家庭用药必备知识》指出用药安全已经成为一个日益严峻的社会问题，而药物作为一种特殊商品，应该得到消费者的谨慎对待。

人吃五谷杂粮没有不生病的，生病就要用药，然而你对药品了解多少呢？

只有明明白白地懂药，才能安安全全地科学用药。

<<常见病家庭用药必备知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>