

<<居家花草健康全书>>

图书基本信息

书名：<<居家花草健康全书>>

13位ISBN编号：9787508282862

10位ISBN编号：7508282868

出版时间：2013-6-1

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家花草健康全书>>

内容概要

高端生活馆编写委员会编著的《居家花草健康全书》从健康角度出发，针对室内花草种植的具体情况，推荐了100多种有效监测室内空气、净化室内空气的花卉，并对这些花卉的去污功效、所清除的污染物、所适宜搁置的房间、适合的人群，以及所用花卉的习性和栽培方法做了详细的介绍。在介绍这些花卉的同时，还讲述了花草的有趣故事和健康小贴士。适合注重健康的广大读者阅读参考。

<<居家花草健康全书>>

书籍目录

PART 1 健康花草是家居最好的“消毒剂” 室内环境污染——危害人体健康的“隐形杀手” 破坏家居环境的六大“元凶” 致癌、致畸毒气——甲醛 神经系统和造血系统的破坏者——苯 降低人体抗病能力的刺激性气体——氨 阵容庞大的毒气组合——TVOC 诱发肺癌的放射性气体——氡 穿透力极强的多种致病诱因——电磁辐射 正确选用花草可有效去除污染 通过花草监测家居环境 用健康花草净化空气

PART 2 健康家居，从币中一盆好花开始 针对污染特点选择花草 刚装修好的房子 街道两侧的住宅 门窗密闭的居室 针对不同房间选择花草 人来人往的客厅 养精蓄锐的卧室 安静幽雅的书房 烹制美味的厨房 储蓄能量的餐厅 阴暗潮湿的卫生间 针对特殊人群选择花草 处于特殊生理期的孕妇 处于生长发育期的幼儿 体质逐渐衰弱的老人 体质虚弱易过敏的病人

PART 3 25种敏感监测空气污染的健康花草 虞美人 秋海棠 芍药 梅花 牵牛花 八仙花 牡丹 连翘 鸢尾 萱草 碧桃 木槿 唐菖蒲 矢车菊 万寿菊 三色堇 百日草 金鱼草 彩叶草 向日葵 香豌豆 美人蕉 合欢花 紫花苜蓿 榆叶梅

PART 4 83种有效净化空气的健康花草 吊兰 芦荟 仙人掌 仙人球 金琥 黄毛掌 常春藤 蔷薇 月季 玫瑰 菊花 紫藤 紫薇 杜鹃 茶花 桂花 石榴 晚香玉 栀子花 丁香花 金银花 非洲菊 小叶女贞 含笑 薄荷 太阳花 紫罗兰 米兰 一叶兰 君子兰 蟹爪兰 龙舌兰 虎尾兰 令箭荷花 昙花 扶桑花 冷水花 吊竹梅 绿帝王 白鹤芋 绿巨人 万年青 花叶万年青 鸾凤玉 大丽花 紫露草 紫叶鸭跖草 文竹 金橘 垂叶榕 无花果 孔雀竹芋 合果芋 花叶芋 蜀葵 棕竹 蒲葵 鱼尾葵 散尾葵 元宝枫 波士顿蕨 鸭脚木 橡皮树 绿宝石 八宝景天 翡翠景天 玉吊钟 褐斑伽蓝 天门冬 花烛 石竹 龟背竹 绿萝 袖珍椰子 彩苞凤梨 胡颓子 海桐 发财树 香龙血树 黄杨 枸骨 贴梗海棠 风信子

PART 5 20种化毒为宝的“毒花毒草” 醉鱼草 水仙花 马蹄莲 百合花 夹竹桃 长春花 凤仙花 郁金香 滴水观音 紫荆花 霸王鞭 五色梅 虎刺梅 含羞草 一品红 紫茉莉 使君子 苏铁 石蒜 曼陀罗

PART 6 养护花草必知的5大关键词 土壤 花盆 水分 怎样判断盆花是否缺水 浇花用什么样的水好 家中无人给花草浇水怎么办 光照 如何判断花草是否缺少光照 家庭养花应怎样调节光照 肥料 家庭养花常用什么肥 花肥的施用原则 怎样判断花草营养不良

<<居家花草健康全书>>

编辑推荐

高端生活馆编写委员会编著的《居家花草健康全书》从健康角度出发，针对室内花草种植的具体情况，推荐了100多种有效监测室内空气、净化室内空气的花卉，并对这些花卉的去污功效、所清除的污染物、所适宜搁置的房间、适合的人群，以及所用花卉的习性和栽培方法做了详细的介绍。在介绍这些花卉的同时，还讲述了花草的有趣故事和健康小贴士。适合注重健康的广大读者阅读参考。

<<居家花草健康全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>