

<<就业面试指导>>

图书基本信息

书名：<<就业面试指导>>

13位ISBN编号：9787508391571

10位ISBN编号：7508391578

出版时间：2009-8

出版时间：中国电力出版社

作者：陈东 编

页数：150

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<就业面试指导>>

前言

当前，毕业生就业难已经成为全社会关注的热点问题。尤其在2008年的全球金融危机影响下，就业形势更加严峻。加强对学生的就业指导，提高学生的应聘能力，使学生顺利就业，就显得尤为重要。为此，江西电力技师学院的老师编写了《就业面试指导》一书，旨在帮助学生提高自我认识，增强应聘能力，积极应对求职面试，提高就业竞争力。

本书注重实用性和针对性。针对学生面试应聘时，常不知所措、不知如何应对而编写的。着重从面试之前、面试之中及面试之后3个方面进行阐述，使应聘者在认识自己、了解企业、认清就业形势的情形下，更清楚地了解应聘程序及内容、参加面试所需做的准备、面试礼仪及面试过程的注意事项，以及如何做好求职准备；如何把握面试中的机会争取成功；面试后的善后工作及录用后的角色转换、岗位适应等内容，并辅以案例说明。同时，书中提供了一些有趣的个人气质、性格类型分析和职业兴趣等测试题，方便学生进行自我测试，了解自己的职业性格、职业价值观等特性，只有认识自己才能更好地做出就业的抉择。此外还附有面试题库、《中华人民共和国合同法》和企业笔试试卷。本书具有较强的实用性，目的在于帮助学生顺利就业。

本书由江西电力技师学院基础管理系陈东担任主编，陈琼琛、黄瑶参与了编写，晏松谱、邓虹担任主审。

本书的编写得到了江西电力技师学院教务处、教育研究室、基础管理系领导及同仁的大力支持。同时，封面设计得到了任旭焱老师的帮助。在此一并致谢。

由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，恳请广大读者给予批评指正，以便修订完善。

<<就业面试指导>>

内容概要

本书为全国电力职业教育规划教材。

本书共分4章，主要内容包括认识自己、了解企业、认清就业形势、就业面试前的准备工作、就业面试之中以及就业面试之后，使应聘者更清楚地了解应聘程序及内容、参加面试所需做的准备、面试礼仪及面试过程的注意事项、面试后的善后工作、录用后的角色转换及岗位适应等，并辅以案例说明。同时，书中提供了一些有趣的测试题，方便学生了解自己的职业性格、职业价值观等特性。此外，附录部分还包括面试题库、《中华人民共和国合同法》和企业笔试试卷。

本书可作为中等职业学校公共基础课的教材，也可作为相关专业函授和职业培训教材，还可供相关专业人员学习参考。

书籍目录

前言第一章 认识自己、了解企业、认清就业形势 第一节 自我认识和自我完善 一、自我认识 二、自我完善 三、自我测试 第二节 了解用人单位 一、用人单位想要什么 二、用人单位怎样确定自己的要求 三、用人单位寻找什么 第三节 认清就业形势 一、中职学生就业的现状不容乐观 二、目前中职生就业的困难 三、解决中职毕业生就业困难的对策 单元思考第二章 就业面试前的准备工作 第一节 资料准备 一、求职信 二、个人简历 三、职位申请表或推荐表 四、笔试准备 五、自我介绍的准备 六、面试问题的应答准备 第二节 形象准备 一、个人卫生 二、着装 三、化妆 四、饰品 第三节 心理准备 一、应聘者应了解面试考官的心理 二、应聘者应做好的心理准备 三、应聘者应克服的不良心理 四、应聘者应学会调节自己的心理 五、应聘者应做好面试前的心态调整 单元思考第三章 就业面试之中 第一节 面试技巧 一、注意创造良好印象 二、面试的基本礼仪 三、面试的基本形式 四、面试的忌讳 第二节 面试应答的策略与技巧 一、了解面试提问的内容 二、把握面试应答的原则 三、回答面试问题的技巧 四、面试结束注意事项 单元思考第四章 就业面试之后 第一节 面试结束求职未完 一、表示感谢 二、耐心等待面试结果 三、调整心态,振作精神,集中精力投入下一个目标 第二节 录用之后韵准备工作 一、调整心态,做好角色转换的准备 二、适应环境,建立良好的人际关系 三、把握好试用期,做好双向选择 四、签订合同或协议 单元思考附录 面试题库附录 各类表格附录 《中华人民共和国合同法》附录 企业笔试试卷

章节摘录

第一章 认识自己、了解企业、认清就业形势 第一节 自我认识和自我完善 一、自我认识
(一) 正确评价自我的方式 择业过程是一个重新认识自我的过程。

认识自我、调整自我,是在求职路上取得成功的关键因素之一。

认识自己即是了解自己的职业心理,主要包括了解自己的职业兴趣、职业人格和职业能力。

其实,不少毕业生缺乏对自身素质和能力的客观评价,或者因估计过高而盲目自信,或者因估计过低而信心不足,结果都容易导致择业过程中的挫折;更多的毕业生不了解自己的真正需要,因而在择业问题上显得迟疑、彷徨和烦恼,正确的自我认识 and 自我评价是进行自我调适的基础。

毕业生要学会进行自我分析、自我评价,正确地了解、认识自己,恰当地评价自己,确定符合自己实际情况的就业目标,既不妄自尊大,做力不能及的事,也不妄自菲薄而放弃可能发展的机会。

正确评价自我的方式有以下四种。

1. 比较法 把自己放人群中,从比较中认识自己。

可以将自己与社会上其他人做横向比较,特别是要通过与自己条件、地位相类似的人的比较来认识自己,这样才更符合自己的实际水平和自己在群体中的地位。

2. 评价法 从别人的评价中认识自己,如果自我认识与他人或社会的评价相一致,说明自我认识较为准确,比较客观;如果不一致,差距太大甚至相反,则表明自我认识不够好,缺乏自知之明,应做出适当调整。

当然,对待别人的评价,要有认识上的完整性,不要因自己的心理需求而只注意某一方面的评价,也不要只听取与自己关系密切的人的评价,应全面听取、综合分析、公正评价。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>