

<<大众足球>>

图书基本信息

书名：<<大众足球>>

13位ISBN编号：9787508422022

10位ISBN编号：7508422023

出版时间：2004-09-01

出版时间：中国水利水电出版社

作者：曾丹平

页数：355

字数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众足球>>

内容概要

足球运动是在规定的长方形平坦的场地上，以脚支配球为主，采用传球、带球及装满顶球等技术，通过集体配合，两队间相互攻守对抗，以射多少决定胜负的一项球类运动。

它是世界上开展最广泛、影响最大的体育项目之一，被誉为“世界第一运载”、“球中之王”。

常见的正规足球比赛有11人制和室内忧外患人制两种，而实际上还可进行9人制、7人制、5人制等足玩着比赛。

据不完全统计，现在经常参观团加足球比赛的球队约80万支，登记注的运动员约4000万人，其中职业运动员约10万人。

经常参加足球运动，能有效地增强伯体质提高人体各器官的机能。

长期参加足球运动还助于培养勇敢顽强、机智果断、勇于克服困难和团强求互助、热爱集体、遵守纪律等代劳有情良品质。

在青少年中开展项运动，不仅有助于增强体质，培养体育技能，还有利于活跃校罢工我气氛，丰富学生生活。

<<大众足球>>

书籍目录

第一章 足球运动概述 第一节 中国足球运动 第二节 国际足球运动 第三节 女子足球运动第二章 足球技术 第一节 现代足球技术特征 第二节 足球技术的分类 第三节 足球基本技术与练习方法第三章 足球战术 第一节 现代足球战术特征 第二节 比赛阵型 第三节 足球基本战术与练习法第四章 足球竞赛规则与裁判简析 第一节 足球竞赛规则简析 第二节 足球竞赛裁判方法简介 第三节 运用足球规则提高比赛水平 第四节 小型足球第五章 足球运动竞赛组织工作 第一节 足球运动竞赛的意义、计划、性质和种类 第二节 竞赛制度、编排与成绩计算 第三节 足球竞赛的组织形式和管理方法第六章 足坛纪事 第一节 国际足球联合简史 第二节 现代足球球星及教练简介第七章 足球欣赏 第一节 足球欣赏的意义与作用 第二节 足球欣赏应具备的基本知识 第三节 足球欣赏的内容第八章 足球基本术语释义 附录：国内处重要比赛成绩表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>