

<<登山计划>>

图书基本信息

书名：<<登山计划>>

13位ISBN编号：9787508425368

10位ISBN编号：7508425367

出版时间：2005-4

出版时间：中国水利水电出版社

作者：（美）索利斯,（美）鲍尔斯

页数：249

字数：248000

译者：孙严冰,赵功伟,凌云霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<登山计划>>

内容概要

本书主要的读者对象是准备在异地他乡拓展视野，丰富经验的中级和高级登山者。

本书将帮助你搜寻目标，组织队伍，选择装备和采购食品——这些本来熟悉的事情在远离故乡的探险中也许会被赋予新的含义。

本书也同样适合那些胸怀远大理想，希望有朝一日能够登上世界巅峰的初学者，以及那些不满足跟随向导的步伐而准备追求冒险的人们。

本书虽然不是描写关于攀登技术的指导手册，但是却为那些准备制订登山计划的人们提供了重要的信息。

即使那些关不打算攀登遥远巅峰的人们也可从本书中了解许多有关登山的奇闻趣事。

从中你可以学习如何组织登山行动，并会发现许多导致行动失败的原因。

如果读者是一位富有冒险精神的人，本书将会提高你对于登山的兴趣。

不同于呆坐在教室里独自阅读枯燥的课本，你可以将此书中提到的知识运用于探险的过程中，它一定会给你留下永生难忘，色彩斑斓的记忆。

<<登山计划>>

作者简介

克莱德·索利斯，是一名自由作家，摄影家，探险顾问。他任《岩石和冰雪》杂志的编辑长达7年，这期间写了很多有关登山装备的评论和有特色的文章。尤其以Rock Ice gear:Equipment for vertical world为代表。他同时也是Trail Runner杂志的创办者，而且在这份杂志上发表了文章。

在30年的攀登生涯中，索利斯充分享受该项运动的各个方面——从冰山到喜马拉雅山顶峰。他同时参与慢跑、公路自行车、山地自行车、滑雪、有氧潜水等运动。

索利斯在科罗拉多大学获自然摄影新闻专业学士学位，并在加州大学圣克鲁兹分校的布鲁斯摄影学院攻读博士。

<<登山计划>>

书籍目录

前言第一章 登山之梦 什么是登山 目标 时间问题 冒险的因素 登山方式 定义任务第二章 团队合作至关重要 团队规模 组织团队 领导能力第三章 明确目标 搜集信息 旅行技巧 熟悉山峰第四章 时间与资金 时间计划 资金问题第五章 补给线：从起点到大本营 随意旅行阶段 向大本营进发 大本营中的生活第六章 补给线：从大本营到顶峰 低海拔地区 山地厨房 高海拔地区第七章 山地生活：个人装备 服装 背包 睡眠装备 攀登装备 其他必需品第八章 进餐时间：补充能量 大本营的饮食 高山饮食 高山菜单 食品采购第九章 实现梦想附录A 调查表附录B 相关资源附录C 装备检查表附录D 医疗用品附录E 登山常和词汇表附录F 8000米以上的山峰

<<登山计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>