

<<户外运动用品与装备手册>>

图书基本信息

书名：<<户外运动用品与装备手册>>

13位ISBN编号：9787508427874

10位ISBN编号：7508427874

出版时间：2005-10

出版时间：水利水电

作者：王小源

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<户外运动用品与装备手册>>

### 内容概要

随着人们生活水平的提高，户外运动渐渐出现在人们的视线中，并很快成为社会热点。本书着重介绍了徒步穿越、登山、攀岩、溯溪、定向越野、滑雪、骑马、帆板、越野自行车等九种户外运动形式。

并对上述九种运动所需用品及其装备的结构功能、使用技巧、选择材质、如何保养、如何选购都一一作了翔实的介绍，为广大户外运动的爱好者提供了最具实用价值的信息。

伴随着户外运动的风行，户外用品、户外装备领域也是方兴未艾，逐步向着更专业、更先进的目标发展着。

早期人们参加户外活动，一般都穿着普通的运动衣或者军用服装等，使用的器材也很简陋。

虽然中国户外运动的先驱们利用这些简陋的装备也达到了较高的水平，但是渐渐人们发现，这些装备已经远不能满足户外运动快速发展的需要，人们需要更加安全、舒适、便利、专业的户外装备……

本书着重介绍了徒步穿越、登山、攀岩、溯溪、定向越野、滑雪、骑马、帆板、越野自行车等9种户外运动形式，并对上述9种运动所需用品及其装备的结构功能、使用技巧、选择材质、如何保养、如何选购都一一作了翔实的介绍。

## <<户外运动用品与装备手册>>

### 书籍目录

序言第一章 装备的购置 第一节 户外装备及其作用 第二节 国内户外市场状况概述 第三节 如何购买户外装备第二章 新手入门 第一节 背包 第二节 户外鞋 第三节 睡袋 第四节 防潮垫 第五节 户外服装 第六节 帐篷 第七节 地席地布 第八节 袜子 第九节 火种 第十节 手套 第十一节 方巾 第十二节 运动眼镜 第十三节 户外手表 第十四节 相机 第十五节 帽子 第十六节 防晒霜第三章 户外进阶 第一节 炉具 第二节 水具 第三节 灯具 第四节 刀具 第五节 登山杖 第六节 指北针(指南针) 第七节 通信器材 第八节 全球定位系统(GPS)第四章 冬季户外运动第五章 高山仰止第六章 岩壁“芭蕾”第七章 追源溯溪附录 致谢

<<户外运动用品与装备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>