

<<一纸式人生规划>>

图书基本信息

书名：<<一纸式人生规划>>

13位ISBN编号：9787508433035

10位ISBN编号：7508433033

出版时间：2006-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：(英)伯恩霍夫·达尔

页数：166

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一纸式人生规划>>

前言

一纸式人生规划是一本实用手册，本书的理论和实例需要读者的思考。为了开始你的崭新人生，本书提供了大量的工作表，由你填写、回答其中的问题并作出选择，进而明确自己的目标和项目，制定特定的任务。

无论如何，为了完成周期性的人生规划，你必须执行那些精心选定的任务。

. 通过实践下面所列的五步骤，你能够实现最大化的成功：1．阅读! 阅读所有的文字和实例。

2．思考! 思考所有的问题和答案。

3．记录! 在工作表上记录下你的所有答案。

4．执行! 执行你所选择的任务。

5．庆祝! 庆祝你的付出和成功。

以适宜的速度阅读本书并完成工作表的填写。

有些地方需要快速的、创造性的“头脑风暴”，有些地方则..

<<一纸式人生规划>>

内容概要

一纸式人生规划能帮助你深入地了解你自己，为你的人生定位，规划你的人生蓝图，确定自己需要优先考虑的事情，摆脱消极力量、人物对你的影响，了解自己所拥有的资源，排除混乱因素的干扰，充分地把握机遇，享受你自己拥有的、所从事的，并且接纳自己，明确你所能承受的风险，了解自己厌恶什么，以趋利避害，尽量优化你的人生而不是盲目追求完美，做一个更出色的人。

<<一纸式人生规划>>

作者简介

伯恩霍夫·A·达尔，医学博士、企业家、演说家、咨询师，在25年的医疗机构和商业企业的实践中积累了大量的实战经验，成功地发挥了战略规划的力量。1981年，他提出了一纸式的概念，将其成功地应用于组织型和个人目的的战略规划。对自己的人生未来感到迷茫的人，希望进一步

<<一纸式人生规划>>

书籍目录

致谢如何使用本书引言第一部分战略规划概述 “老鼠善于制定完美的计划，而人类经常误入歧途。

”——罗伯特·伯恩斯(Robert Bmns)《致老鼠》第一章 什么是个人战略规划第二部分 个人规划战略
“大胆地走他人没有走过的路。

”——摘自舰队宪章(Startfleet Charter) 第二章 你是谁? 第三章 你的价值观是什么? 第四章 你现在从事什么? 第五章 什么是你希望将来拥有 / 从事 / 实现的? 第六章 什么是SCOT分析? 第七章 你的目标是什么? 第八章 什么是一纸式人生规划? 第三部分 个人规划实施策略 “一开始做一些需要做的事情；接着做可能成功的事情；然后你就会突然发现自己正在做着不可能的事情。

”——圣方济·亚西西(st . Francis of . Assisi) 第九章 何实现你的目标? 第十章 什么能够帮助你迈向成功? 后记 关键词

<<一纸式人生规划>>

媒体关注与评论

“ 把握自己的人生，有梦想就有未来。

” ——柏拉图 “ 每个人都需要人生规划。

我的朋友伯恩博士让这一切变得简单，而且立刻就能上手!” ——马克·维克多·汉森 《心灵鸡汤》系列丛书的合著者 “ 如果你希望度过一次有意义的人生，请阅读此书。

” ——爱德华·J·皮科特 BBJ发行人 “ 我已经阅读过无数次有关时间管理、自我实现以及人生规划方面的书籍，这本书是最出色的!” ——琼

<<一纸式人生规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>