

<<开发你的潜能>>

图书基本信息

书名：<<开发你的潜能>>

13位ISBN编号：9787508436050

10位ISBN编号：7508436059

出版时间：2006-4

出版时间：中国水利水电出版社

作者：马志国

页数：242

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开发你的潜能>>

内容概要

学业、事业、人生的成功，主要靠健康良好的心理素质。而较高的能力水平，又是其中的首要心理素质。

什么是能力？

能力是怎样形成的？

成功需要哪些能力？

怎样开发自己走向成功必备的能力？

在本书中我们将一起探讨这些有关成功的心理奥秘。

主要内容有：能力的概述、开发你的观察力、开发你的记忆力、开发你的思维能力、开发的你的想象力、开发你的特殊能力、培养你的注意力、能力自我测试。

本书通过能力形成的科学规律的阐述，介绍能力开发的科学途径和方法，密切结合青少年能力开发的实际需要，提供可供操作的建议，以及能力自我测试的方法。

本书以青少年为主要读者对象，兼顾家长和教师。

<<开发你的潜能>>

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，知名心理咨询师、心理散文作家，天津市心理学会、心理卫生协会、社会心理学会、教育学会、家教研究会、科普作家协会会员—天津市法制心理学会心理咨询专委会副主任，中国心理学会会员，中国国际创新教育学会会员，中国性学会性心理

<<开发你的潜能>>

书籍目录

成功到底靠什么（代序）一、能力的探秘 1.由“鞋匠与将军”说起 2.人的能力有差异吗 3.能力是怎样形成的 4.揭开大脑的奥秘 5.开发右脑的潜能 6.能力开发根本靠什么二、开发你的观察力 1.观察力与成功 2.观察：看出你想看到的 3.开发观察力的心理策略 4.开发观察力的实战练习三、开发你的记忆力 1.记忆力与成功 2.记忆的奥秘 3.遗忘的规律 4.开发记忆力的心理策略 5.开发记忆力的实战练习四、开发你的注意力 1.注意力与成功 2.注意力的品质 3.开发注意力的心理策略 4.开发注意力的实战练习五、开发你的思维力 1.思维力与成功 2.思维力的品质 3.影响解决问题的因素 4.开发抽象思维力的心理策略 5.开发形象思维力的心理策略 6.开发思维力的实战练习六、开发你的想象力 1.想象力与成功 2.梦，并不神秘的王国 3.别在“白日梦”里走得太远 4.开发想象力的心理策略 5.开发想象力的实战练习七、开发你的创造力 1.创造力与成功 2.创造，需要“胡思乱想” 3.创造过程中的思维 4.开发创造力的心理策略 5.开发创造力的实战练习八、能力自我测试 1.你的观察力好吗 2.你的记忆力怎样 3.你的思维力如何 4.你的想象力丰富吗 5.你的创造力高超吗 6.你的右脑开发如何 7.你的智力水平有多高后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>