

<<洞察人心的18种方法>>

图书基本信息

书名：<<洞察人心的18种方法>>

13位ISBN编号：9787508440446

10位ISBN编号：7508440447

出版时间：2006-10

出版时间：中国水利水电出版社

作者：周艳波

页数：268

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洞察人心的18种方法>>

### 内容概要

本书采用大量生动的事例，结合简明而实用的理论，从18个方面论述了突破沟通障碍、洞察人心的方法。

本书适用于职场人士休闲阅读。

本书旨在引导人们通过感知他人动作、体态、服饰、目光等“身体语言”暗藏的玄机，达到洞察他人内心之目的。

阅读本书，既可防止上当受骗，又可避免误解他人，还能准确领悟他人意图，走进他人内心。事业上会助你一臂之力；商海中会助你一路顺风，日常生活、工作中让你受益无穷。

## &lt;&lt;洞察人心的18种方法&gt;&gt;

## 书籍目录

序方法1 神情：展示内心世界的心灵窗口 表情：传递心灵信息的显示器 面部是人心的表征 眉毛传递心理信息 嘴唇的变化表现人的“心事” 从鼻子的变化看心理方法2 眼睛：窥探心灵的窗口 眼神译心语 眼睛会说话 从眼睛来洞察人心的六种方式方法3 笑容：难以掩饰的内心世界 辨别微笑这一“交际货币”的真伪 解读笑声背后的心思 几种典型笑声的涵义 在笑声中发现秘密方法4 从声音倾听他人的心中之音 闻其声而知其人 声音粗犷，乐观直率 声音尖锐，情绪不稳 声音低沉，内心压抑方法5 从体态语言定格他人的内心烙印 体态语言的魅力 最富有心理表现力的体态语言 交往中的暗示体语 脚语：不经意间心理泄露 站姿，窥探陌生人心理的一扇窗 解读头部语言 巧妙读懂上司的体态语言 把握恋爱中的体态语言 体态语言的含糊性与多意性方法6 手势：发现他人的心理奥秘 握手透露秘密 手势也会说话 手势隐含的潜意识 手势是第二张唇舌方法7 从说话谈吐透视人的性格特征 说话习惯透露行为模式 口头禅反映人的心态 从谈话速度和语气洞悉人心 洞悉爱发牢骚者的心理 仔细观察对方声音的特征 善于捕捉“弦外之音”方法8 从电话洞察人心 从使用电话的类型解读性格 从打电话的姿势透视人的内心 从电话语言解剖人性方法9 从空间语言洞察人心 “距离”与“心理” 行为的空间关系 从位置选择看性格 用座位画一张“人心地图”方法10 从行为习惯洞悉内心世界 习惯动作：细微识人心 从沐浴习惯剖析人性 从吃零食上观察女人性格 从喝茶习惯上揭穿男人心理方法11 生活细节：折射人性格的镜子 吃相泄露内心机密 从打招呼透视不同的性格 如何通过笔迹识别人的性格方法12 兴趣爱好：窥视他人的生性冷暖 兴趣爱好反映人的情操 从爱好的音乐识人 从阅读爱好识人 从电视节目的选项了解人 从喜欢的运动识人 从旅游喜好识人 从喜欢的休闲方式识人方法13 购物理财：从“金钱观”探照人心 从储蓄习惯了解个性 由购物方式鉴别人 从支配金钱的方式看人的心态 从付款方式解读人心方法14 从环境洞察人心 由办公环境对方的真实性格 居住环境反映人的个性方法15 服饰打扮：表白人的内在信息 观其穿戴而知雅俗 从衣服的颜色识人 从穿衣风格了襏一个人 外在装扮暴露内在性格 通过发型看女人方法16 如何辨别真假朋友 物以类聚，人以群分 通过时间来长期观察 向第三方侧面打听 关键时刻见真心方法17 如何洞察谎言 如何聪明地辨别谎言 识别说谎者的小动作 察言观色识破谎言 从言辞看穿谎言方法18 如何洞察小人 小人的行为特点 如何洞察朋友中的小人 如何洞察生意场中的小人 如何洞察阿谀奉承的小人 洞察上司中的小人 如何洞察同事中的小人 如何洞察下属中的小人

<<洞察人心的18种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>