

<<培养你的兴趣>>

图书基本信息

书名：<<培养你的兴趣>>

13位ISBN编号：9787508441252

10位ISBN编号：7508441257

出版时间：2007-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：马志国

页数：265

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养你的兴趣>>

内容概要

良好的心理素质是人生一切成功的基石，而良好的兴趣，是其中的重要心理素质。

什么是兴趣？

兴趣是怎样形成的？

成功需要怎样的兴趣品质？

怎样培养自己走向成功必备的良好兴趣？

怎样促进自己兴趣品质的发展？

在本书中我们将一起探讨这些有关成功的心理奥秘。

本书主要内容有：发掘你的兴趣源泉，开拓你的兴趣类型，优化你的兴趣品质，把握你的兴趣发展，调控你的兴趣循环，促进你的兴趣成长，兴趣自我测试等。

行文亲切自然，故事生动深刻，插图幽默话泼，读者在轻松的阅读之中，培养自己良好兴趣的心理奥秘也就把握在手了。

本书以青少年为主要读者对象，兼顾家长和教师。

<<培养你的兴趣>>

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，知名心理咨询师、心理散文作家，天津市心理学会、心理卫生协会、社会心理学会、教育学会、家教研究会、科普作家协会会员，天津市法制心理学会心理咨询专委会副主任，中国心理学会会员，中国国际创新教育学会会员，中国性学会性心理专委

<<培养你的兴趣>>

书籍目录

成功到底靠什么（代序）一、兴趣的探秘 1.“金牌王子”与“音乐老人” 2.什么是兴趣 3.走进兴趣的“家庭” 4.结识兴趣的“亲友” 5.兴趣为何是最好的老师 6.兴趣怎样助你好成才二、发掘你的兴趣源泉 1.兴趣源泉之一：遗传 2.兴趣源泉之二：环境 3.兴趣源泉之三：家庭 4.兴趣源泉之四：学校 5.兴趣源泉之五：自我 6.兴趣源泉之六：实践三、开拓你的兴趣类型 1.精神兴趣与成功 2.直接兴趣与成功 3.间接兴趣与成功 4.感性兴趣与成功 5.理性兴趣与成功 6.偶发兴趣与成功 7.习得兴趣与成功 8.早期兴趣与成功 9.终生兴趣与成功四、优化你的兴趣品质 1.兴趣的倾向性 2.兴趣的社会性 3.兴趣的广阔性 4.兴趣的稳定性 5.兴趣的深刻性 6.兴趣的效能性五、把握你的兴趣发展 1.少年兴趣发展的特点 2.青年兴趣发展的特点 3.青少年兴趣发展的综合特点 4.兴趣发展“三步走”六、调控你的兴趣循环 1.推动兴趣良性循环第一步 2.推动兴趣良性循环第二步 3.推动兴趣良性循环第三步 1.摆脱兴趣良性循环第一步 2.摆脱兴趣良性循环第二步 3.摆脱兴趣良性循环第三步七、促进你的兴趣成长八、兴趣自我测试 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>