

<<沟通的密码>>

图书基本信息

书名：<<沟通的密码>>

13位ISBN编号：9787508448473

10位ISBN编号：7508448472

出版时间：2007-9

出版时间：中国水利水电出版社

作者：李树荫

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沟通的密码>>

### 内容概要

在经济发展的基础上，社会的和谐、生活的美好在于人际沟通。

《沟通的密码》通过讲述许多生动有趣的实例，深入浅出地说明了改善人际交流与沟通的关键在于改变心态。

表现真实的自我，力求了解对方，学会表达分歧，树立容纳意识，掌握赞美的艺术。

这一系列的叙事说理既切合实际、又富有新意，将会有助于人们领悟和提高人际交流与沟通的智慧和能力，发展良好的人际关系。

《沟通的密码》以青年为主要读者对象。

## <<沟通的密码>>

### 作者简介

李树萌，人文心理学者，人际交流专家，自由学者，主要致力于“成功心理与人际能力新学说”的研究与传播。

近20年来，其心理人生和人际沟通的一系列著作深入浅出、求实创新，一直受到广泛的好评，些代表性的著作曾成为畅销书。

已经先后出版的主要著作有：《成功心理》、《再塑新我》、《请你不要板着脸》、《活的是心情》、《潇洒人生》、《交际艺术》、《婚恋金三角》、《无价之宝》、《自我解放》、《你会说话吗》、《心理健康漫谈》、《今日父母》、《人际立交桥》等。

同时，还在《中国青年报》、《中华儿女》、《人生》等报刊上发表专栏或访谈文章200余篇。

## &lt;&lt;沟通的密码&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 终身大事要从心理上突破第一单元 提高沟通能力 关键在于心态第一章 有无沟通两重天 终身大事是交流第二章 有要怕迷路 重要的是有无探索之心第三章 自信坦诚是大美 自强不息永不败第四章 推倒陈腐的围墙 扩建新绿的园地第五章 凡事辩证统一 我们要有相辅相成的理性第二单元 沟通的首要法则 力求了解对方第一章 交流“一传到位”行场合和对象第二章 增强反馈意识 了解对方的心态第三章 用心倾听的意义 有效地表现他人第四章 牢记黄金法则 必须正面说话第五章 从实际出发 掌握说话的策略与分寸第三单元 突破人际难题 重在交流效应第一章 情感是什么 难题在哪儿第二章 陌生人并不陌生 交朋友就要热忱第三章 在求职面试中 怎样推销自己第四章 面对分歧与冲突 你该怎么办第五章 危急时刻 必须理智把握刺激与反应第四单元 人际和谐 多么需要容纳意识第一章 和谐相处的秘诀是改变自己第二章 唯有善待宽容别人 才会和谐与双赢第三章 容纳意识 我们需要更多地领会和贯彻第四章 容纳并非无奈 开发“无意识”的影响第五章 过于亲密并不好 美丽仍需有距离第五单元 赞赏——最真诚的慷慨 具有奇妙的影响力第一章 人们的渴望与赞美的魔力第二章 赞赏如此美妙 为何在生活中是缺少第三章 不要吝啬美言 一定要把你的感受表达出来第四章 表达要有魅力 掌握赞美的艺术第五章 我们还要善用非语言的形式传情达意

<<沟通的密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>