

<<营造你的人缘>>

图书基本信息

书名：<<营造你的人缘>>

13位ISBN编号：9787508449449

10位ISBN编号：7508449444

出版时间：2008-1

出版时间：第1版 (2008年1月1日)

作者：马志国

页数：345

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营造你的人缘>>

### 内容概要

良好的心理素质是人生一切成功的基石。

而营造好人缘的能力，也就是营造良好人际关系的能力，是其中的重要心理素质。

什么是人际关系?为什么成功离不开人际交往?成功者需要掌握哪些人际交往的心理策略?需要具备哪些人际交往的心理特质?需要克服哪些人际交往的心理障碍?怎样才能提高自己的人际交往能力?怎样才能营造良好的人际关系?怎样才能为自己营造好人缘?在本书中，我们将一起探讨这些有关成功的心理奥秘。

本书主要内容有：人缘的探秘、好人缘与人际知觉、好人缘与人际吸引、好人缘与人际沟通、好人缘与人际影响、好人缘与交往原则、好人缘与交往特质、好人缘与交往技术、好人缘与交往障碍、人缘自我测试等。

本书以青少年为主要读者对象，兼顾家长和教师阅读学习。

## <<营造你的人缘>>

### 书籍目录

成功到底靠什么(代序)一、人缘的探秘 1. 人间天堂在哪里 2. 什么是人际关系 3. 为什么要人际交往 4. 人际关系的发展 5. 人际交往的对象 6. 人际关系的类型 7. 好人缘是成功的通行证二、好人缘与人际知觉 1. 什么是人际知觉 2. 奇妙的人际知觉效应 3. 怎样形成对他人的印象 4. 怎样给他人留下好印象 5. 如何认识他人 6. 如何认识自我三、好人缘与人际吸引 1. 邻近性吸引规律 2. 相似性吸引规律 4. 熟悉性吸引规律 5. 相互性吸引规律 6. 特征性吸引规律 7. 人际吸引的增减原则四、好人缘与人际沟通 1. 什么是人际沟通 2. 语言沟通的影响因素 3. 非语言沟通的主要方式 4. 人际沟通的技巧 5. 学会当个好听众五、好人缘与人际影响 1. 什么叫人际影响 2. 人际影响的从众心理 3. 人际影响的顺从心理 4. 人际影响的服从心理 5. 人际影响的其他心理 6. 人际影响与态度改变 7. 说服别人的原则 8. 说服别人的技巧六、好人缘与交往原则 1. 平等原则：心灵的天平需平衡 2. 互利原则：照亮别人也照亮自己 3. 主动原则：给别人爱你的理由 4. 真诚原则：别让人家抱定时炸弹 5. 距离原则：花香淡淡情味更长.....七、好人缘与交往特质八、好人缘与交往技术九、好人缘与交往障碍十、人缘自我测试后记

<<营造你的人缘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>