

<<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

图书基本信息

书名：<<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

13位ISBN编号：9787508468327

10位ISBN编号：7508468325

出版时间：2009-10

出版时间：水利水电出版社

作者：由新英，李军 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

### 前言

眼睛是心灵的窗户，五彩缤纷的世界要由眼睛来认识，外界信息的90%要由眼睛来获取。

因此，眼睛对于人整体健康的重要性不言而喻，人人都期待拥有~双明亮的眼睛。

随着人们生活水平的提高，社会保健、家庭保健、自我保健已经越来越受到人们的重视。

保健咨询也随之提到日程上来，医学科普随之成为当今医学工作者的一个重要任务。

以往人们往往依赖于医生、药物和医疗设施，很少重视自身在增进健康中的主导作用，以致本来可以预防和避免的疾病得以发生，本可以医治的疾病失去了治疗时机。

另外，人们对于健康问题存在许多认知的误区，如何面对日益变革的医疗进程，如何走出生活保健的误区，如何进行自我护理及保健，并能在必要时高效快捷地就医已成为摆在人们面前的重大难题。

眼健康为首，失去了光明，生命的价值将变得微乎其微。

作为保证人们生活质量的关键要素之一，眼睛的健康日益唤起人们的警觉，一些常见的眼科健康保健知识也迫切需要得到广泛普及。

《眼睛疾病自诊自疗保健手册》一书起到了一个良好的导引作用，文中亦闯亦答、简洁实用，将读者对眼病方面的疑问尽囊其中。

作者以其科学严谨的态度、流畅优美的文笔、通俗生动的语言，将精深复杂的医学专业知识变得浅显易懂，让读者读得懂、用得上。

相信该书的出版，能够成为医患之间沟通的桥梁，使广大读者更好地了解眼病的防治知识，培养爱眼护眼意识，建立健康的生活方式。

本书不仅可供广大读者了解眼科疾病及如何日常保健，还可作为基层医务人员开展健康教育工作的参考读物。

为此，特作之序。

## <<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

### 内容概要

《眼睛疾病自诊自疗保健手册》是一本不可多得的“养眼秘籍”，不依赖任何高深的理论，以一问一答的形式将眼睛的健康知识娓娓道来，将以下内容囊括其中——常见眼科疾病概述、各种眼睛疾病的常见治疗方法、自我保健和手术前后的注意事项以及人们对眼病的认识误区等。

《眼睛疾病自诊自疗保健手册》以科普的方式介绍专业眼科知识，既可供广大读者了解眼科疾病、日常保健之用，也可作为医院及社区医务人员开展健康教育工作的指导性读物。

## <<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

### 书籍目录

序前言第1章 眼睛基础知识眼睛的结构眼睛是一架精密的照相机第2章 眼睑病长“针眼”怎么办？  
眼皮上长结节都是“针眼”吗？  
烂眼边是怎么回事？  
“烂眼边”如何治疗？  
眼部带状疱疹如何治疗和预防？  
眼皮会得哪些肿瘤？  
倒睫毛可以自行拔掉吗？  
什么是“兔眼”？  
第3章 眼表疾病什么是结膜炎？  
如何治疗？  
得了结膜炎可以热敷吗？  
眼睛红就是红眼病吗？  
眼睛也会过敏吗？  
春季结膜炎是怎么回事？  
如何治疗？  
过敏性结膜炎是怎么回事？  
如何治疗？  
什么是干眼症？  
干眼症如何治疗和预防？  
长时间看电脑会得干眼症吗？  
眼睛为什么长“余肉”？  
眼睛也会长结石吗？  
什么是沙眼？  
如何治疗和预防沙眼？  
角膜炎是怎么回事？  
角膜炎是什么原因引起的？  
角膜炎有哪几种？  
角膜炎会留下后遗症吗？  
什么是角膜移植？  
第4章 泪器病泪道有哪些结构组成？  
泪道是怎样引流眼泪的？  
泪道阻塞是怎么回事？  
迎风流泪就是泪道阻塞吗？  
什么是泪囊炎？  
泪囊炎有哪些危害？  
泪囊炎都需要手术治疗吗？  
泪囊炎手术是怎么回事？  
宝宝为什么眼泪汪汪？  
新生儿泪囊炎什么时候治疗合适？  
第5章 葡萄膜疾病什么是葡萄膜？  
什么是葡萄膜炎？  
葡萄膜为什么容易发炎？  
葡萄膜炎只是单纯的眼病吗？  
一只眼睛受伤会影响好眼吗？  
治疗葡萄膜炎为什么要散瞳？

## &lt;&lt;眼睛疾病自诊自疗保健手册&gt;&gt;

治疗葡萄膜炎为什么要用激素？

激素治疗葡萄膜炎需要注意什么？

大剂量激素为什么不能突然停药？

葡萄膜炎有哪些并发症？

如何治疗？

第6章 眼部整形美容什么是眼部整形美容？

做眼部整形美容手术前，患者应有哪些心理准备？

什么是双重睑成形术？

哪些因素决定双眼皮手术效果好坏？

眼袋是怎么形成的？

什么是眼袋切除术？

去除眼袋手术分哪几类型？

眼皮抬不起来是因为疲劳吗？

上睑下垂如何治疗？上睑下垂手术前后有哪些注意事项？儿童上睑下垂应选择什么时机治疗？眼睑外翻的

病因是什么？如何治疗？什么叫内眦赘皮？内眦赘皮的手术方法有哪些？儿童先天性小眼球和无眼球可以手

术矫正吗？因故失去眼球后的眼窝可以修复吗？第7章 白内障白内障就是眼睛发白吗？晶状体是起放大的

作用吗？如何预防白内障的发生？得了白内障可以有哪些症状？年龄相关性白内障的临床特点有哪些？药物

可以治疗白内障吗？只有老人才会得白内障吗？婴幼儿白瞳症一定是先天性白内障吗？先天性白内障要等

到长大后再手术吗？白内障的手术方法有哪些？白内障手术为什么要植入人工晶体？如何正确选择合适的人

工晶体？白内障术前需要做哪些检查？白内障手术时机如何选择？白内障手术后还复发吗？白内障超声乳

化术适用于哪些患者？白内障患者术前、术中和术后有哪些注意事项？白内障手术中还需要特殊材料吗？

白内障人工晶体手术后有并发症吗？白内障术后可以作二期人工晶体植入术吗？第8章 青光眼什么是视

野？视野检查法有哪些？怎样正确检查视野？什么是眼压？眼压的测量方法有哪些？眼压测量有哪些注意事

项？青光眼是怎么回事？眼压高就是青光眼吗？青光眼都会眼压高吗？青光眼都会眼痛吗？青光眼有哪些类

型？青光眼是怎样诊断的？继发性青光眼都有哪些类型？宝宝眼睛大也有问题吗？青光眼有哪些治疗方法？

青光眼的手术方法有哪些？青光眼手术前后有哪些注意事项？青光眼手术能使眼睛复明吗？青光眼手术后

为什么会复发？青光眼也要等视力下降严重才手术吗？青光眼病人在日常生活中有哪些注意事项？青光眼

病人的饮食有哪些注意事项？第9章 斜视弱视与小儿眼科什么是斜视？斜视和近视、远视有关系吗？斜视

有哪些危害？歪头看东西脖子有毛病吗？斜视能完全治愈吗？隐斜会带来什么危害？隐斜需要治疗吗？为

什么斜视患者不能从事精细作业的工作？儿童斜视为什么常伴有弱视？斜视儿童为什么都要散瞳验光？斜

视儿童戴镜应注意什么？斜视都需要手术治疗吗？儿童斜视什么时候手术最好？斜视手术是怎么回事？斜视

术后出现复视怎么办？斜视手术中及术后出现恶心呕吐是怎么回事？儿童斜视术后还需要戴眼镜吗？儿童

何时能达到正常视力？什么是弱视？为什么会出现弱视？近视与弱视有何不同？哪个的危害更大？如何早期

发现弱视？弱视为什么不能等长大后再治疗？弱视儿戴上眼镜还能摘下来吗？弱视儿童戴镜要注意什么？弱

视的形成与哪些眼疾有关？弱视能治愈吗？何时是最佳治疗时期？得了弱视如何治疗？传统遮盖疗法治疗弱

视时应注意什么问题？弱视治疗中家长应如何配合？如何对待弱视的复发？什么叫遮盖性弱视？爱护眼睛应

从儿时抓起孩子频繁眨眼睛怎么办？第10章 眼外伤眼睛里进了东西怎么办？眼睛钝挫伤后怎样应急处理？

常见的眼睑、泪器损伤应如何处理？如何处理眼外肌外伤？眼球贯通伤如何治疗？眼球内异物的处理原则

是什么？什么是间接性视神经损伤？被电焊或紫外线灯伤了眼睛怎么办？怎样应急处理眼部酸碱化学烧伤？

眼部灼热伤怎么处理？颅脑外伤的眼部表现有哪些？第11章 视光学什么是视光学？青少年看不清东西就是

近视吗？什么是近视？什么是假性近视？老年人看不清东西都是老花眼吗？老花眼和远视眼是一回事吗？什

么是散光？小孩配眼镜需注意什么？高度近视都是用眼过度造成的吗？高度近视有哪些并发症？如何正确配

戴隐形眼镜？戴隐形眼镜需注意哪些事项？任何人都适合戴隐形眼镜吗？准分子激光如何治疗屈光不正？准

分子激光治疗屈光不正的手术方式有哪些？准分子激光术前应作哪些准备？什么是个体化准分子激光手

术？准分子激光术后应注意什么？什么是圆锥角膜？第12章 玻璃体病眼前为什么会有“小虫子”飞来飞

去？“眼底出血”是怎么回事？什么是玻璃体切除术？玻璃体手术中的眼内填充材料都有哪些？为什么眼内

填充惰性气体后不能坐飞机？眼睛也会中风吗？视网膜中央动脉阻塞后为什么要紧急治疗？什么是“百日

青光眼”?视网膜静脉阻塞需要哪些治疗?什么是黄斑?什么是有髓鞘视神经纤维?大量吸烟能导致视神经损害吗?视物变形应警惕黄斑疾病吗?老年性黄斑变性的原因及症状是什么?老年性黄斑变性有哪些表现及如何诊断?如何治疗和预防老年性黄斑变性?什么是中浆病?中浆病能用激素治疗吗?什么是“中渗”?怎样治疗中渗?什么是视网膜脱离?原发性视网膜脱离是由什么原因引起的?原发性视网膜脱离有哪些表现及如何诊断?原发性视网膜脱离容易与哪些疾病混淆?原发性视网膜脱离应该如何治疗和预防?原发性视网膜脱离应该如何预防?哪些疾病需要行玻璃体切割术?第13章 视神经疾病什么是视神经炎?视神经炎如何治疗?什么是视神经萎缩?广告宣传的“神经再生”可信吗?第14章 全身病与眼科疾病高血压病人为什么要查眼底?高血压病在眼底有什么表现?高血压性视网膜病变的预后和什么有关?为什么有的孕妇会出现视力下降?妊娠高血压综合征患者眼底有什么表现?贫血会导致视力下降吗?糖尿病对眼睛有什么影响?糖尿病病人为什么要定期查眼睛?糖尿病视网膜病变的发展阶段是怎样的?糖尿病视网膜病变有哪些检查方法?糖尿病视网膜病变有哪些治疗方法?眼底激光治疗糖尿病视网膜病变有何意义?激光治疗后病情还会发展吗?糖尿病患者自己应该注意哪些问题?肾脏疾病影响眼睛吗?什么是早产儿视网膜病变?为什么早产儿易发生视网膜病变呢?哪些情况需要进行早产儿视网膜病变筛查?如何预防早产儿视网膜病变?哪些药物影响眼睛?长期应用激素可能有哪些眼部并发症?维生素缺乏会影响眼睛吗?预防不同眼病该补什么食物?结核病有哪些眼部并发症?颅脑外伤在眼部有什么表现?外伤可引起哪些眼底病变?地震会造成哪些眼部损伤?重症肌无力在眼部有什么表现?艾滋病在眼部有什么表现?口腔科及面部疾病在眼部有什么表现?耳鼻喉科疾病在眼部有什么表现?第15章 防盲治盲所谓的“盲”都是看不见吗?严重低视力儿童需要尽早进行视觉训练吗?使用助视器能提高视力吗?遗传性眼病所致的低视力患者的后代还会是低视力吗?中医方法能治疗眼病吗?附录 眼睛的节日

章节摘录

插图：第2章 眼睑病俗称的“针眼”在医学上叫麦粒肿，又叫眼睑炎。

这是睫毛毛囊附近的皮脂腺或睑板腺的急性炎症，相当于皮肤的疖肿，起病急，初起胞睑微痒痛、红肿，于近睑缘处形成局限性硬结，形如麦粒，推之不移，按之疼痛。

轻者数日内可自行消散，重者数日后形成脓肿，或伴恶寒发热头痛等全身症状。

脓肿成熟穿破，流出脓液始愈。

临床有内针眼与外针眼之分，病变位于眼睑边缘者称外针眼，位于眼睑内面、赤痛较重者称内针眼。

祖国医学认为是外感风热毒邪，过食辛辣，脾胃蕴积热毒，热毒上攻而致病。

本病多由葡萄球菌感染所致，患者以青少年多见，体质虚弱，或有近视、远视及不良卫生习惯者最易发病。

因发病部位不同，可分为外麦粒肿和内麦粒肿两种。

外麦粒肿，是指睫毛根部的皮脂腺或毛囊的急性炎症。

它的特点是眼睑局限性红肿、疼痛、局部有小硬结，并有压痛。

严重时整个眼睑红肿，患侧耳前淋巴结肿大、压痛。

数日后，毛囊根部出现黄色脓点，不久溃破排脓，症状消失而痊愈。

内麦粒肿，是指眼睑里的睑板腺的急性化脓性炎症。

其症状与外麦粒肿相似。

但因炎症位于较坚实的睑板组织内，故疼痛较剧烈，炎症持续的时间也较长，数日后在睑结合膜面出现黄色脓点，最后溃破睑结合膜排脓，炎症逐渐消失而痊愈。

## <<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

### 媒体关注与评论

这是一本不可多得的“养眼秘籍”。

它汇集了数名眼科一线大夫几十年的“爱眼”经验，以问答的形式将眼睛的健康知识娓娓道来。

相信该书的出版，能够成为医患之间沟通的桥梁，使广大读者更好地了解眼病的防治知识，培养爱眼护眼意识，建立健康的生活方式。

——北京市健康保障协会会长、慈铭体检集团总裁、留德医学博士 韩小红 本书起到了一个良好的导引作用,文中亦问亦答、简洁实用，将读者对眼病方面的疑问尽囊其中。

作者以其科学严谨的态度、流畅优美的文笔、通俗生动的语言，将精深复杂的医学专业知识变得浅显易懂，让读者读得懂，用得上。

——北京同仁医院白内障中心主任、博士生导师 朱思泉



## <<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

### 编辑推荐

《眼睛疾病自诊自疗保健手册》是一本每个人的眼睛都需要的、可信赖的、用心呵护的保健手册。你懂得眼睛的密语吗？不依赖倒可高深的理论，没有昂贵的费用，一线大夫几十年治眼心得，一问一答高度浓缩眼科疾病知识，帮助眼睛疾病患者重获健康的生活方式。擦亮心灵的窗户——养眼护眼全攻略

<<眼睛疾病自诊自疗保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>