

<<我的第一本美妆宝典>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本美妆宝典>>

13位ISBN编号：9787508481630

10位ISBN编号：7508481631

出版时间：2011-2

出版时间：水利水电出版社

作者：RIKA小巫 编绘

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本美妆宝典>>

### 内容概要

想拥有让人羡慕的身段吗？  
想知道如何打造让人心跳的妆容造型吗？  
想DIY闪闪亮的指甲让它成为焦点吗？  
翻开本书，你就会发现，美妆将会变得如此简单！

这是一本集美容、护肤、减肥与个人形象打造于一体的美妆漫画手札，通过漫画的形式展现春、夏、秋、冬四季的至美装扮方法，为爱美的你量身定制最完美贴心的护肤方案以及美妆造型。春季篇主要从血型性格、五官塑型和香水的选择等方面着手，为你打造perfect约会妆容；夏季篇偏重于介绍如何护理肌肤和秀发，即使是炎炎夏季也让你拥有光亮的美肌和炫酷的发型，使迷人的你更加富有活力；在赘肉横生的秋季则会以美体为重点，充分利用漫漫秋季帮助你塑造出更加完美的身型，从而beauty大变身；冬季篇需要你注意的是一些小小的细节，从护手、美甲、美唇、护肤等方面入手，教你怎样在寒冷干燥的冬季同样散发出自己无与伦比的魅力，成为年终party上的闪亮主角……本书带给时尚MM们的绝对是不一样的美妆技巧，让你在轻松幽默的漫画中学会让自己变得更加完美。

怎么样？  
心动了吧！  
还犹豫什么，快来加入美少女的行列，让我们一起走进美丽公主的梦幻童话吧！

## <<我的第一本美妆宝典>>

### 书籍目录

春天是约会的季节  
给人内心留下深刻印象的美容术！

提升美丽的快乐血型化妆术  
认识每种血型美女的性格特征  
检查自己的恋爱类型  
五官塑形美化术  
认识你的脸型  
通过画眉 & 修眉修饰  
让你的眼睛亮起来  
打造让人心跳加速的睫毛  
让你的嘴唇丰满  
让你变得更加漂亮的芳香疗法  
找到适合你的完美香水  
让自己闻起来充满魅力  
测测自己的肤质  
亲自动手制作适合自己的果味面膜  
绮丽堂COLLECTION 春天  
露出更多肌肤的夏日  
肌肤的每一寸地方都要变得美丽！

足底护理让你的脚变得越发美丽！

恢复光嫩的光脚  
通过按摩穴位快速瘦腿  
让别人欣赏到今年夏日你美丽的肌肤！

在夏日中不可不知的防晒小知识  
怎样使你的身体闪闪发光  
让你拥有干净无毛的美腋  
敏感部位多余毛发的去除方法  
改善夏天容易出现的肌肤问题  
去掉夏日面部肌肤的油膩感  
战痘小秘笈  
防晒修复秘招  
最炫美发护理让你迅速变得可爱  
通过正确的洗发和护发保养你的秀发  
正确地吹干你的秀发  
根据脸型选择最适合的发型  
快速整理你的刘海  
通过接发快速变换你的魅力发型  
掌握神奇的卷发棒打造多变的发型  
快速盘起可爱的丸子头  
掌握多种魅力编发的技巧  
让你成为照片 & 贴纸相片中的美人

## <<我的第一本美妆宝典>>

让你拥有甜美洁白的笑容  
根据脸型选择合适的太阳镜  
提升上镜指数（摆POSE技巧）  
绮丽堂COLLECTION 夏日  
秋天的漫漫长夜是绝妙的美容时机！

集中精神大变样！

通过高超的技术让你拥有无人可媲美的秀发！

拥有个性的编发  
运用道具打造多变的发型  
运用卷发棒改造发型  
通过减肥瑜伽让你的体形更加理想完美！

通过瑜伽运动保持完美的体型  
去掉恼人的小肚子  
让你拥有漂亮的小腿  
让你拥有完美的翘臀  
打造可人的小蛮腰  
通过食物疗法体验美容瘦身  
适当的花草茶使你更滋润更纤细  
彩虹蔬果吃出窈窕身材  
通过食疗来祛斑  
通过美容整形打造完美体形！

通过简单的脊椎保健操让你的身体更挺拔  
通过敲打瘦大腿  
绮丽堂COLLECTION 秋日  
即使寒冷也不退缩  
让你的身体由内到外散发光芒！

让你的身体由内到外地散发光芒  
冬季干燥的手部护理  
利用晚上保护手部  
从初学者开始的美甲！

从指甲的纹理判断身体健康  
选择合适的指甲油  
DIY个性美甲  
开始美甲了  
让你拥有冬季的性感双唇  
让你的嘴唇变得丰满  
选择合适的护唇产品和护理方法  
根据肤色选择美唇产品  
通过寒冬的光芒让你成为各项活动的  
主角

<<我的第一本美妆宝典>>

通过泡澡让你的身体变得暖和  
按摩穴位让你的身体变得舒展  
通过日常养护治疗生理痛  
冬季干燥肌肤的护理技巧  
冬季脸部的保湿技巧  
让你拥有年会的魅力妆容  
绮丽堂COLLECTION 冬天

<<我的第一本美妆宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>