

<<别说你懂色彩搭配>>

图书基本信息

书名：<<别说你懂色彩搭配>>

13位ISBN编号：9787508487380

10位ISBN编号：7508487389

出版时间：2011-7

出版时间：水利水电出版社

作者：苏拉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别说你懂色彩搭配>>

内容概要

色彩存在于人们生活的方方面面，由于色彩与人的性格、气质有着直接的联系，所以每个人对于色彩都有着不同的偏好。

特别是对于爱美的女性来说，色彩更是具有举足轻重的意义。

色彩可以使你散发出夺目的光彩，成为众人眼中的焦点；也能令你看上去暗沉憔悴，让人忽视或者反感。

只有通过科学的方法找到适合自己的色彩，才会使你看起来更加美丽动人、气质出众。

并非每个人都是色彩专家，如何才能准确地找到适合自己的专属色彩呢？

本书先从色彩的基本知识入手，然后带领读者从性格、气质、身材、肤色等各方面挖掘出属于自己的专属色彩。

并且通过大量的色彩搭配方案和图例，让读者学会正确的个人形象配色方法和技巧，在生活中随心所欲的运用。

本书的个人形象配色部分以风靡全球的“四季色型”理论作为主要依据，将人分为“春、夏、秋、冬”四种基本色型。

根据你的身材类型、性格特征、肤色发色等多方面的特点综合考量，使你轻松找到自己所属色彩类型的同时，掌握配色的核心方法和规律。

从暖色到冷色，从风格到场合，从发色到配饰色，从双色、三色到多色搭配，全书提供了数百种典型配色方案，每种方案都给出了关键色、搭配色和禁忌色。

只要在出门之前翻一翻书中的色彩案例，就能快速搭配出合适的着装，令你的装扮时刻得体又出众，不再为穿什么而烦恼。

当然，仅仅有美丽的外表还是不够的，本书另一大特点是涉及女性生活与色彩相关的所有方面，居家环境、饮食搭配、人际交往、健康生活等都离不开色彩对心理的影响，了解色彩心理学，会让你的生活变得更加便利，懂得如何正确的理解色彩、运用色彩，让你从成为一个内外兼修的魅力女性。

总之，希望这本书能够全面的提高你的配色能力和审美修养，无论你是职场白领，还是时尚达人，都能借助色彩提升自身的好感度和魅力指数。

<<别说你懂色彩搭配>>

书籍目录

前言

第1章 形形色色学问多

令你眼花缭乱的色彩

光是一切色彩的来源

色彩的三种属性

你必须认识色相环

色彩不是想象的那么简单

不可思议的色彩物语

完全解读色彩密码

通过色彩获得的印象

用理性打造“色女郎”

妨碍美丽的排斥色

鲜艳不一定媚俗，低调不一定无趣

第2章 做自己的主人

风格，谁说了算

色彩对身体说

夸张戏剧

性感浪漫

正统古典

潇洒自然

温婉优雅

个性前卫

简约帅气

可爱少女

巧用色彩修饰不完美的你

玲珑娇小的身材

丰满圆润的身材

身长型身材

梨型身材

手臂粗壮的身材

O型腿的身材

个人定位与服饰色彩关系

性格与色彩定位

年龄与色彩定位

发色与色彩定位

肤色与色彩定位

TPO场合着装与社会角色

第3章 获得自己的专属色彩

别再错误地囤积衣物了

你喜欢的颜色与你适合的颜色

衣橱搜查令

了解自己是变漂亮的第一步

测试你的色彩指数

通过性格爱好的测试也能帮助你

了解适合的颜色

<<别说你懂色彩搭配>>

色彩拥有四季的力量

个人色彩和“颜色底彩”色调系统

四季色彩并非自然节气

“自己的颜色”发现自己的个性

颜色选搭能力指导

第4章 汲取四季力量的

服饰色（女性篇）

春季型人——

暖色系里的轻型人

基本STYLE——温柔婉约

基本STYLE——甜美可爱

商务STYLE——正统干练

商务STYLE——简约帅气

户外STYLE——个性前卫

户外STYLE——清新自然

宴会STYLE——楚楚动人

宴会STYLE——娇美浪漫

秋季型人——

暖色系里的重型人

基本STYLE——温婉柔和

基本STYLE——优雅熟女

商务STYLE——成熟端庄

商务STYLE——知性内敛

户外STYLE——轻松闲趣

户外STYLE——简约自然

宴会STYLE——高贵典雅

宴会STYLE——性感奢华

夏季型人——

冷色系里的淡型

基本STYLE——楚楚动人

基本STYLE——轻盈伶俐

商务STYLE——潇洒帅气

商务STYLE——中性简练

户外STYLE——清爽活泼

户外STYLE——阳光活力

宴会STYLE——惊艳迷人

宴会STYLE——纯洁高雅

冬季型人——

冷色调里的重型人

基本STYLE——低调华丽

基本STYLE——酷感十足

商务STYLE——传统正派

商务STYLE——大方稳重

户外STYLE——个性前卫

户外STYLE——健康活力

宴会STYLE——夸张戏剧

宴会STYLE——性感冷艳

<<别说你懂色彩搭配>>

汲取四季力量的香水色

第5章 利用四季色彩来提升

个人气质（男性篇）

春季型人——

暖色系里的轻型人

基本STYLE

商务STYLE

户外STYLE

宴会STYLE

秋季型人——

暖色系里的重型人

基本STYLE

商务STYLE

户外STYLE

宴会STYLE

夏季型人——

冷色系里的淡型人

基本STYLE

商务STYLE

户外STYLE

宴会STYLE

冬季型人——

冷色调里的重型人

基本STYLE

商务STYLE

户外STYLE

宴会STYLE

四季型男士配饰搭配色

第6章 充满幸福感的美颜色

选择正确的色彩拥有

完美的肤色

四季妆容全攻略

春季型人——新鲜的印象

秋季型人——成熟的气息

夏季型人——优雅高贵的感觉

冬季型人——十足的个性和存在感

第7章 不可忽视的

发色与配饰色

发色与肤色永远不可分离

春季型人的发色全攻略

秋季型人的发色全攻略

夏季型人的发色全攻略

冬季型人的发色全攻略

围巾与首饰内外互补

肤色与首饰色

肤色与围巾色

鞋袜搭配打造

<<别说你懂色彩搭配>>

美丽动人的下半身

鞋子与裤袜的搭配

鞋子与服装的整体平衡法则

包包的点睛之笔

根据包的种类, 挑选风格与颜色

根据包的颜色, 挑选服装搭配

第8章 百变“色”女的

潇洒生活

职场社交自信满满

入职新人打破“老三套”

高品位的知性OL

获得Team Leader的信赖

市场调研, 记录本季最In的单品

提升自信的高强度会议战

竞标大会上果断的谈判

会见重要客户时的专业精神

为公司增加好感度的商务晚宴

风趣愉快的同事聚餐

下班后部门的庆功晚宴

联谊派对闪亮登场

联谊会中脱颖而出, 成为人气女王

自然得体是相亲的不二法则

浪漫约会, 如何增加他对我的爱恋指数

拜见长辈, 展示温柔可人的一面

婚礼嘉宾, 成为婚宴中的第二焦点

第一次参加拍卖会时的沉着与优雅

艺术沙龙, 黑白经典的不败神话

狂欢夜舞会, 妩媚热辣闪闪亮

休闲度假自然畅快

和三五好友外出郊游

和闺蜜相约闲暇下午茶

一个人去疯狂扫货

户外运动, 和大自然亲密接触

海边之旅, 预热你的度假心

在转角咖啡厅中的细读

“居里夫人”的闲散时光

第9章 宅控美人的居家生活

冷暖色调与Y/B体系

不同房间色彩各不同

快乐煮妇钟爱的色彩厨房

甜蜜卧室, 点点滴滴都是幸福

乐活客厅新享受

相聚时刻, 欢乐餐厅

室内色彩风格趋势

曼妙春天——营造绿色低碳生活

宁静地中海——闹市中的海洋天空

低调时尚——灰白色调北欧居

<<别说你懂色彩搭配>>

明艳趣味——家居波普风格进行时

粉嫩甜蜜——洛丽塔风情新婚家

情有独钟印巴风

新中式古典风

完美搭配，御宅有理

用花来装饰，获取能量

撞色小空间色彩混搭

爱上棉质布艺家纺

窗帘，摇曳在窗口的风景

地毯，足下小细节为居室增色

奇妙沙发巾扮靓局部空间

第10章 多彩美人的健康生活

以色列辨食科学法

用颜色来分类你的食物

甜食是心灵的营养

饮食色彩修身计划

一周色彩美食菜谱

以色列养心治疗计划

与颜色相互呼应的身体各部位

饮食色彩搭配法则

色彩+香薰疗法

穿在身上的色彩对你的内心

有巨大的作用

第11章 令你更有魅力的

色彩心理学

小心色彩欺骗你的眼睛

黑色，不幸车祸的元凶

反射色与吸收色

膨胀色与收缩色

前进色与后退色

色彩的视觉后效

色彩的同化效果

色彩对人潜意识的影响

用色彩让人安分守己

通过改变环境色提高效率

色彩在体育训练中的影响

色彩的意向比形状更

具有意义

你注意过孩子的彩色画吗

色眼识人，提升你的桃花运

色彩对企业形象的重要性

<<别说你懂色彩搭配>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>