第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787508488394

10位ISBN编号：7508488393

出版时间：2011-8

出版时间：水利水电出版社

作者：宋红 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业规划与就业指导>>

内容概要

本书遵循人类认识事物的客观规律，由具体到抽象，由个别到一般，采用案例引入，点评指导，链接穿插的结构，图文并茂，在兼顾职业指导理论完整性的前提下，力求突出实用性和可操作性。
全书共分8章，第1章至第4章讲述职业规划与职业准备，帮助学生了解所学专业及将来可能从事的职业，了解就业形势和政策，更新就业观念，树立自信心，克服消极情绪，知己知彼，确立科学的就业观：第5章至第8章介绍求职技巧与职业拓展，帮助学生掌握求职方法与技术，学会维护自身合法权益，提高求职就业能力和自主创业能力，顺利实现角色转变，拓展职业生涯，实现职业理想。

本书可作为高校职业规划和就业指导课教材使用，也可供从事就业指导工作的读者参考。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业规划与就业指导>>

书籍目录

前言
第1章　专业与职业的认知
1.1 了解本专业的培养目标和就业方向
1.2　了解将来所从事的职业方向
1.3　认识自己，找到安身立命之处
1.4　专业的调整
1.5　建立人才库
思考与练习
第2章　大学生职业生涯规划
2.1　大学生职业生涯规划的意义
2.2　大学生职业生涯规划的步骤与方法
思考与练习
第3章　培养良好的职业素质
3.1　兴趣是职业成功的源泉
3.2　能力是职业成功的条件
3.3　道德是职业成功的保证
3.4　具备理性的职业价值观
思考与练习
第4章　为自己的就业做准备
4.1　就业知识及能力准备
4.2　择业心理误区与调试
4.3　社会需求分析
4.4　就业信息的搜集
思考与练习
第5章　全方位备战求职
5.1　求职材料的制作
5.2　笔试与笔试技巧
5.3　面试与面试技巧
5.4　面试礼仪
思考与练习
第6章　就业权益与法律保障
6.1 就业政策
6.2　大学生的就业权益
6.3　大学生就业的法律保障
思考与练习
第7章 自主创业
7.1　大学生创业的意义
7.2　创业者的必备条件
7.3　创业的一般过程
思考与练习
第8章　爱岗敬业走向成功
8.1　面对现实适应社会
8.2　开拓进取走向成功
思考与练习
附录1 中华人民共和国劳动合同法实施条例

第一图书网, tushu007.com

附录2 国家鼓励普通高等学校应届毕业生入伍服兵役政策五十问
附录3 山西省大中专院校毕业生就业实用指南百问
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com