第一图书网, tushu007.com

<<商外听禅>>

图书基本信息

书名：<<商外听禅>>

13位ISBN编号：9787508517230

10位ISBN编号：7508517237

出版时间：2010年2月

出版时间：五洲传播出版社

作者：太生

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

人生大事莫过于生死，研究生死问题称之为生命科学。
中国文化博大精深，而最高境界就是研究生死问题。
余自学习研究南怀瑾先生的著作与思想以来，孜孜不倦十年有余。
现将每日学习摘要偶成小卷，根据内容勉强可称《商外听禅》。
谨献给有缘的朋友们共同参阅。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人生大事莫过于生死，研究生死问题称之为生命科学。
中国文化博大精深，而最高境界就是研究生死问题。
余自学习研究南怀瑾先生的著作与思想以来，孜孜不倦十年有余。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

太生，在他的名字前常冠以这样一串闪耀的头衔：企业发展的“魔术师”，最佳商业领袖，屡闯华尔街的传奇式人物。
褪去光环，太生是一位潜心佛法的修行人。
他抱持“精进人生，造福众生”的处世准则，饱含企业家的现世进取和佛家的济世情怀。
他拜国学大师南怀瑾为师，持戒精修，每日手写心得笔记。
此书便是他多年来师事南怀瑾的禅课笔记，以探究生死问题为主旨，结合现代生命科学知识，阐释人生大事。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

自序六月　释迦牟尼说身体　呼吸第一位　瑜伽的产生　真修行只管自己　乱葬岗悟道　佛法要追问　孔子说《易经》　读书要另具慧眼　烦恼无明来　修行要明心见性　智慧有五痴　不搞小宗教信仰　关键是止心　鱼认不得水　专一即万缘放下　大势七月　全世界沉醉四种思想　民间的善恶生死观　孙悟空代表什么　《西游记》里的象征　原罪是生命力　做企业　企业领袖的修养　教育要反省　中心信仰在哪里　“声色”可治病　四海之内皆兄弟　另一种生命　宇和宙　走马看经题　知性哪里来　全世界茫然地活着　美国政治的祸害　工商业给人类的苦恼　圣贤的药方　动静生灭的世界　矿物也在呼吸　长养气　修气延寿　打通身体的障碍　气脉通则病除　生命的形成　气结成癌　修圣的前提　生命本不净八月九月十月十一月十二月附录

章节摘录

释迦牟尼身体　　释迦牟尼出家是想解决人类的生命问题。
这个生命问题其实也是全世界所有宗教所追求的共同目标。
小而言之，解决人类自己生命的问题；扩大来讲，解决整个宇宙人类的生命问题，包括宇宙怎么起来的，这个世界怎么形成的，等等。
宇宙可以说也是由两部分组成，一个是物理世界，一个是精神世界。
在哲学思想里头，当年柏拉图就提出二元论，精神世界与物理世界。
拿人来讲就是生理与精神。
在去修持、打坐时，首先要有这个基础，去求证这个人生命所组成的两部分，即生理与精神。
人身体活着，拿现代唯物主义的观点以及世界上的知识，结合医学、生理学来看，这个身体完全是唯物的，身体大概有几个系统。
两千多年前，释迦牟尼佛分析人这个身体，认为是三十六种东西组成，和现代人讲的不同，不同在于他把人体分析解剖来讲，把物理、生理归纳为五大部分。
有地、水、火、风、空五大类。
呼吸第一位　　五大中的风，就是气的问题。
为什么修行打坐专注呼吸才会达到止息，是和风有关，风是基本原则。
风，在中国讲，就是气流的气，在人体内变成了呼吸，人的呼吸是第一位的，所以做呼吸的气；比呼吸的气缓慢的，自己也听不见，感觉不到，好像鼻子也不呼吸了，那个叫息，都属于风大的范围。
风、喘、气、息，次序是这样的。
真正的佛法，关于风、喘、气、息，只是对现有生命来讲的。
这是关系人生命的存在，如果气息不对了，就与衰老、病、死亡关联，生命的存在就是这个样子，所以，修行要先注意这个问题。
在佛学里有一名称，叫做“长养气”，现有生命的气，是这个情况，这还不是生命本有的气。
打坐修道呼吸即使到最细，完全止息了，仍然是在长养气中搞，还没有认得胎儿时那个生命本身的元气。
所以要先了解风、喘、气、息乃至不呼不吸，完全到止息，几乎恢复到胎儿时的那个情况，才能真正了解。
瑜伽的产生　　认识了生命里那个本元之气，才开始叫做真正修禅定做工夫；才能控制这个生命，才能转变生命。
这样就产生了印度的瑜伽，被密宗吸收了，变成密宗一些法门，变成一些方法。
瑜伽、密宗、禅定这些都吸收了这个元气的道理。
讲气脉问题，就是气跟脉的关系。
脉是身体上生理的变化，气必须达到止息以后，身体才能由病痛、障碍，恢复到绝对健康，等于恢复到婴儿刚出生那样柔软，那样健康了，这样开始修禅定，才能进一步认识生命。
在认识生命以后，才进入到后面还有的那个能量，那个能量姑且叫气，在佛学里叫做“种子气”，相似于现在量子物理学所讲的那个最后最后的东西，要到这一步很难了。
种子气是心物一元的，是念力，也是心力。
胎儿的成长，就像花的种子，成长变化，宇宙的道理也一样。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

佛学当中有一句话，叫一念清静即是菩提道场，烦恼即菩提，所以在这个纷纷的烦恼当中，你把烦恼看作对自己心性的一种锻炼，我想你就会达到很高的境界。
无论做什么都是形式，你能以出世精神做入世事业，就会感觉做任何事都一样。
——太生

编辑推荐

当商业开始聆听南怀瑾，会听到什么？
在想些什么？
这是一本企业家参悟生命之书。
一本企业家修身之书。
真修行只管自己　烦恼无明来　关键是止心　专一即万缘放下　原罪是生命力　企业领袖的修养　打通身体的障碍　修圣的前提　种性丢不掉　不单独，不绝对　知识的污染　人的欲望贪求永恒　看见平生事　根器

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com