第一图书网, tushu007.com

<<体验中国茶文化>>

图书基本信息

书名：<<体验中国茶文化>>

13位ISBN编号：9787508521596

10位ISBN编号：7508521595

出版时间：2011-11

出版时间：五洲传播出版社

作者：中国茶文化国示交流协会　编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<体验中国茶文化>>

书籍目录

前言
第一章
茶的制作与分类
第二章
泡茶器具与流程
第三章
中国茶文化
第四章
中国茶及茶文化在世界的传播
第五章
实用问答
参考文献
附录

章节摘录

版权页： 插图： 7.古代是怎样用茶的？
根据《神农本草经》所载推测，先民最早采茶很有可能直接生吃鲜茶。
但生吃有两大困难，一是新鲜茶叶不是随时随地可以得到，因此出现晒干和加工的工艺，有利茶的保存；其二是茶叶的芳香物质及其有效药理作用，不通过加热烹煮不能有效的发挥出来。
8.茶对身体有什么好处？
中国人最早可能视茶为药或保健饮品，因此茶有“万病之药”之称。
从文献的记载来看，茶至少具有以下的保健功能：解毒、消食、清热、明目、益思、安神、醒酒、去腻、利水、通便、解表、祛痰、坚齿、治痢、杀菌、解暑、止头痛和心痛等。
9.什么是茶文化？
茶是中国人普遍饮用的日常饮料，蕴含了深厚的文化内涵，从茶的种植、制茶工艺、品鉴艺术、茶人的感官享受、人际感情的文字记载与歌咏，书画工艺的创作等，都对中国社会哲学和民族性格有着深刻而丰富的影响。
尤其茶具有的本质情性和中国文化与哲学思想有微妙的相互关系，是中国人一种特殊的生活文明。
广义的茶文化包括了茶树品种选育、茶树栽培、茶叶加工等自然科学，也包括了茶叶商品学、茶叶市场学、茶史等社会科学以及茶道、茶艺、茶文学、茶艺美学等人文科学。
10.茶和儒家思想有什么关系？
中国儒家思想崇尚“仁义”和“礼乐”，倡导“中庸”和“忠恕”，主张“德治”和“仁政”，重视伦常关系。
儒家思想对中国茶道的影响，主要表现在“啜苦可励志，咽甘思报国”的积极人世精神，以“中庸”为美的美学理念，“保合太和”的哲学思想，以及“修身、养性、齐家、治国、平天下”的人文追求。
儒家思想以仁为体，以礼为用。
茶道中特别讲究好客之道和主客间之和敬。
和是仁的延伸，敬就是礼的具体表现，特别是功夫茶礼中十分注重一序一法、长幼从礼、谦让敬受，所以从茶的品赏中可以体会儒家的精神。
11.茶和道家思想有什么关系？
道家学说是中华民族传统文化的一大支柱，与中国的哲学、艺术、文学联系密切。
道家以虚为体，以无为为用，特别讲究顺应自然，它对茶道的影响主要有四个方面：“天人合一”的整体观；“清静无为”的养生观；“道法自然”的美学思想和“逍遥自在”的幸福观。
陆羽《茶经》中提到：茶味寒，“最宜精行俭德之人。
”清和保健，正好表现了茶道中的节约俭朴，顺应自然，无为养生的精神，开中国茶文化中清逸之境界。
12.茶和中国的佛教思想有什么关系？
佛教于东汉正式传人中国，茶的流行和佛教的普及关系密切。
据载佛教传人之初，须行坐禅，但人容易昏睡，所以饮茶解困，促使饮茶的风气快速流行起来。
同时，以空为体，以戒为用的佛教思想为中国茶道注入了灵魂，主要表现在“茶禅一味”、“无住生心”、“活在当下”、“一期一会”等四个方面；而茶以清为本性，淡为至味，可令人清心寡欲，借假修真，穷性致密，泡茶时有一定的规矩程式和考究，茶人讲求一定的道德素养，都能体现茶禅同味。

编辑推荐

《体验中国茶文化》由五洲传播出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com