

<<40岁开始考虑退休>>

图书基本信息

<<40岁开始考虑退休>>

内容概要

《40岁开始考虑退休》一书以它积极的格调、活泼的卡通形象、富有感染力的引文阐发了你从财务顾问那里无法得到的退休哲理。

如果想把自己的退休生活打理的积极、满足和幸福，那么，这些哲理将被证明比你攒下的金钱更重要。

它不是一本流行的保健书，不是一个似乎目光长远的理财建议，而是一种建设你的未来退休生活，同时使现在的生活更充实有趣的切实有用的希望。

所以这本书，该是待退、临退者的生活指南、中年读者的必备常识、年轻子女赠送长辈的最佳礼物。

<<40岁开始考虑退休>>

作者简介

厄尼·J·泽林斯基，专业顾问和演讲人。

他一生致力于在商业和休闲领域推广创造性。

他最著名的一本书是《你能不能不工作》，畅销全球，被译成14种语言在世界各地出版。

他的其他作品还包括：《懒人非常成功》、《别着急，开心点》、《乐陶陶不结婚》、《乐陶陶做大梦》

<<40岁开始考虑退休>>

书籍目录

前言第一章 谢天谢地，终于退休了 或许此刻，你该与老板说再见了 退休时脸上要有笑模样 千万别打无准备的“退休”之仗 退休计划里千万别落下你的配偶 退休已今非昔比 几时退休都不早 一把年纪再退休，错过机会空蹉叹 鱼与熊掌兼得的退休安排 人生苦短，金钱苦少 盘算好了退休时间，就行动吧 第二章 退休——超越自己的新时刻 退休使你得到了解脱 不会休闲，就不会生活 退休后，要及时转换角色 生活最好有个目标 听从你的内心 现在工作是为了兴趣 创新精神与快乐目标携手并进 不写书的日子要比写书的日子还难受 第三章 精彩世界等你大显身手 百无聊赖时，你就从生活中退休了 种下一棵退休树，看它茁壮成长 退休后最好一分钟电视也别看 心动不如行动 休闲生活也要有条理和规律 让人麻木、厌倦、自卑的早睡早起 第四章 善待自己——因为没人为你代劳 安排得当就能过上健康幸福的退休生活 别加入日益扩大的胖子大军 爱惜自己的生活本钱 健康苗条的捷径就是长期严格的锻炼 户外散步是包治百病的良方 大脑也需百般呵护 第五章 为了生命而学习 终身学习者的心灵永远也不空虚 当一名大学旁听生 选几门“快乐课” 学学 攻读大学学位，重温青年岁月 紧跟时代的步伐 “老年之家”里长见识 第六章 朋友才是真正的财富 第七章 条条道路通幸福

<<40岁开始考虑退休>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>