

<<从女孩到女人>>

图书基本信息

书名：<<从女孩到女人>>

13位ISBN编号：9787508607238

10位ISBN编号：7508607236

出版时间：2006-9

出版时间：中信

作者：艾莉森·詹姆斯

页数：254

字数：147000

译者：吴敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从女孩到女人>>

内容概要

作者艾莉森·詹姆斯带你经历了一次自我发现的旅程——从纯洁的天真少女到自信的真正女人。你将学会怎样泰然自若地把握每个阶段——学会放弃，但最终留下最适合你的本质。看过这本书，你就有勇气去做你从来没想过的优雅、从容的女人啦！

<<从女孩到女人>>

作者简介

艾莉森·詹姆斯，毕业于普林斯顿大学的伍德罗·威尔逊学院和伦敦经济学院，她将自己在公共政策方面的独特背景与她个人的生活经验相结合，写出了许多备受喜爱、鼓舞人心和激励女性的著作。是在人际关系学和生活方式问题上对现代年轻女性很有影响力的一位专家。

詹姆斯早

<<从女孩到女人>>

书籍目录

序第一章 刚毕业的大学生（幼稚得让人难以置信！）步入现实社会 成人之声 梦想杀手 在她自己的脑海中 美好的未来第二章 没钱又光鲜的女孩（麦片、金枪鱼以及欠账）生活在贫困线以下 致富之路 有创造力的金钱 小康的挑战第三章 工作狂（宝贝，这些我全能干）行动女超人 多走了一步 从疯狂到平衡 恢复控制第四章 派对女孩（嗯，给我打电话吧）你是个派对女孩吗？
女性字典 超级社交训练 判断陌生人 学会放松第五章 关注自己身体的宝贝（多种维生素和矿泉水）关注自己身体宝贝的生活 过度健身 回归现实 放弃节食 放眼长久人生第六章 失去自我的女孩（我要和他一样）第七章 危机女孩（垃圾食品和睡觉）第八章 独立小姐（世上最有权力的女孩）第九章 拒绝长大的女人——一半女人一半女孩（叫我太太你就死定了）第十章 真实的你（我做到了！）
) 后记

<<从女孩到女人>>

媒体关注与评论

女人35岁前经历的10种角色，10项修炼，10次变身。

事业有成！

坚强和独立！

结婚！

生孩子！

健康并且女性十足！

所有这些都35岁之前完成！

从你的妈妈到你的男友，都总是告诉你是什么人和你要成为什么样的人。
但是你真的什么人，你到底要成为什么样的人呢？

<<从女孩到女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>