

<<越活越年轻>>

图书基本信息

书名：<<越活越年轻>>

13位ISBN编号：9787508607504

10位ISBN编号：7508607503

出版时间：2006-12

出版时间：中信出版社

作者：（美）陈益明，（日）出村博 著，杨荣强 译

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<越活越年轻>>

### 前言

追求卓越的生活品质“怕老”，在21世纪现代人的心中，占有越来越重要的地位，人们不仅害怕青春美丽的消逝及体力的流失，更担心自我竞争力的消退，以及面对逐渐步入老年、疾病与死亡的恐惧。尽管医学专家、科学家不断地从基因、干细胞研究着手，试图解决衰老的问题，但是迄今尚未有重大的突破性发展，反倒是运用现代医学，不断地有临床研究证实，通过体内的荷尔蒙治疗与抗自由基治疗，不仅可以延缓衰老，甚至还可以进一步逆转生理年龄，因此，近几年来，“抗老医疗”在欧美国家蓬勃发展，并且发展出一套完整的抗老机制，让现代人无论在外

## <<越活越年轻>>

### 内容概要

《越活越年轻》(荷尔蒙圣经中文版)全面、系统地介绍了荷尔蒙家族的方方面面，帮助读者了解全面荷尔蒙基因疗法的知识与方法，有效地延缓衰老，永葆青春与健康。

60岁的年龄，40岁的身心？

时至今日，越活越年轻已不再是梦想！

衰老是一种可以治疗的疾病！

美日两大抗衰老大师通过研究发现：衰老这种自然的生理现象，并非一个无法逆转的过程。

只要掌握正确的方法，人类不但可以延缓衰老、健康长寿，还能“返老还童”，恢复年轻时的生理机能，“老”得有品质。

<<越活越年轻>>

作者简介

作者：(美)陈益明(日)出村博 译者：杨荣强陈益明博士，美国大学加勒比海分校医学院医学博士，美国西南大学法学院博士，美国抗衰老医学会会员，美国神经科、复健科、整形外科专科医师，棕榈泉生命延续研究院创始人。

陈博士是美国第一位研究全面荷尔蒙抗衰老治疗法并有成就的专家，享有“美国抗衰老之父”的美誉。

出村博博士，日本国际健康美容长寿研究会理事长，日本东京女子医科大学名誉教授，日本西新宿广场诊所院长，日本厚生劳动省药事。

他曾任日本内分泌学会理事长，著有《动情荷尔蒙》、《压力荷尔蒙》、《不可思议的荷尔蒙与平衡》、《荷尔蒙·魔术》、《对超级营养补给品的挑战》等书。

<<越活越年轻>>

书籍目录

译者序 追求卓越的生活品质 杨荣强自序 您可以让时间走得慢 陈益明博士第1章 渴望青春 跑得快一点,老得慢一点 对青春的渴望 改变人类的平均寿命 染色体尾端之端粒:其中一块失踪的拼图 完全荷尔蒙基因疗法 衰老是一种疾病第2章 自然、神奇的荷尔蒙 身体内部的交响乐团 微妙的平衡 一项已经证实的理论:荷尔蒙的平衡第3章 荷尔蒙与我们的情绪 爱与创造力的多巴胺 去甲肾上腺素与人的斗志 肾上腺素的优缺点 血清素 褪黑激素 脑啡第4章 荷尔蒙与健康的身體第5章 衰老是一种疾病第6章 人体主要的荷尔蒙第7章 生长激素的生成与维护第8章 生长激素辅助疗法在疾病方面的应用第9章 生长激素、类胰岛素生长因子 - 1与癌症第10章 如何运用生长激素的力量第11章 生长激素的禁忌与滥用第12章 完全荷尔蒙基因疗法第13章 寻找专业医生第14章 吃出年轻,吃出健康第15章 健脑良方第16章 未来的愿景

## <<越活越年轻>>

### 媒体关注与评论

书评延缓衰老、永荷青春的荷尔蒙圣经中文版。

美日两大抗衰老大师，联手助您青春不老！

全美长寿医学及抗衰老之父，日本内分泌医学首席学者。

控制年龄与身心的世界畅销书。

过去，科学家们相信人体荷尔蒙指标下降是由人体衰老造成的，现在我们知道，其实恰恰相反：是由于荷尔蒙指标下降所以人才会衰老。

为什么我们一定要等到生命了才去找医生呢？

如果我们能够在身体健康时就先看医生，由医生根据个人的身体健康状况提供日常保健的方法，就可以让我们的身体一直维持在最佳状态。

我希望由这本书让大家了解，衰老是一种可以经由治疗而得到改善的疾病，年龄突显的只是萃炼人生后所累积的丰富智慧，而无损健康。

——陈益明。

## <<越活越年轻>>

### 编辑推荐

延缓衰老、永葆青春的荷尔蒙圣经中文版首度问世。

美日两大抗衰老大师，联手助您青春不老！

全美长寿医学及抗衰老之父，日本内分泌医学首席学者。

控制年龄与身心的世界畅销书。

过去，科学家们相信人体荷尔蒙指标下降是由人体衰老造成的，现在我们知道，其实恰恰相反：是由于荷尔蒙指标下降所以人才会衰老。

为什么我们一定要等到生病了才去找医生呢？

如果我们能够在身体健康时就去看医生，由医生根据个人的身体健康状况提供日常保健的方法，就可以让我们的身体一直维持在最佳状态。

我希望借由这《越活越年轻》(荷尔蒙圣经中文版)让大家了解，衰老是一种可以经由治疗而得到改善的疾病，年龄突显的只是萃炼人生后所累积的丰富智慧，而无损健康。

——陈益明

<<越活越年轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>