

<<超级美白全书>>

图书基本信息

书名：<<超级美白全书>>

13位ISBN编号：9787508607511

10位ISBN编号：7508607511

出版时间：2006-12

出版时间：中信出版社

作者：仇明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级美白全书>>

### 内容概要

一本全方位的肌肤美白专著。

书中汇集了现代有关肌肤白皙方面的理论、知识、方法，涉及皮肤致黑的因素、当前最新的美白科技、如何正确护理才能让皮肤更加白皙等等，内容广泛而深入。

堪称一美白护肤的饕餮盛宴。

<<超级美白全书>>

作者简介

仇明，著名美容专栏作家。

有近20年的媒体从业经验，与目前已进入国内市场的绝大多数国际化妆品品牌关系良好，拥有丰富的产品知识，能及时掌握护肤科技的国际新动向。

<<超级美白全书>>

书籍目录

第一章 东方人的美白情结 一、钟爱白皙 二、中国古代四大美女的莹肌秘诀 三、东方电影里的白肤情结 四、中国文学作品里的雪肌之美 五、亚洲娱乐圈里的水润皙白 六、润白美肌犹如完美情人 七、以10种美白的方式享受人生 第二章 黑之说 一、致黑因素 二、黑色素的形成 三、紫外线——肌肤永远的敌人 四、2006年最新黑色素白皮书 五、能致黑的食品 第三章 白之说 一、净白透亮——让肌肤真正超越美白 二、美白新科技 三、美白最新成分亮相 四、专家眼中的美白成分 五、美白产品的功效界定 六、什么是肌肤的美白障碍？

第四章 明明白白变白皙 一、防晒，美白肌肤的第一步 二、6类美白产品，分工不同，功效统一 三、四季美白秘籍 四、戳穿6大美白谎言 五、拒当“黄脸婆” 六、眼周“白皮”说 七、美白十进制，莹肌添钻彩 八、别让你的美白防护罩出现破洞 九、美白食品吃出白皙肌肤 十、6种美白蔬果怎么吃？ 十一、美白面膜DIY 十二、10大美白习惯你做到了吗？ 十三、10大美白常识你不能惘然不顾 十四、专业美白祛斑有多神奇？

附录 P & G Beauty P & G Beauty 品牌介绍 宝洁美尚科技研究院

<<超级美白全书>>

章节摘录

插图

## 媒体关注与评论

书评著名美容专栏作家仇明继热销的《超级护肤经典》之后推出的又一道护肤大餐。

美白风潮，在亚洲始终长盛不衰。

宝洁公司的一项调查结果显示，大约有75%的中国女性和60%的日本女性希望自己的肤色更加和谐白皙。

在亚洲，白皮肤代表着优雅、聪慧、高贵。

黑色素，甚至成为女人一生的敌人，日晒、遗传、疲劳、内分泌失调以及情绪失控，都会引起黑色素活跃，导致肤色晦暗，以致斑点袭来。

如何娇宠自己的肌肤，如何由内而外地恒久白皙，如何终止岁月的摧残，让肌肤始终焕发钻石般纯净透明的光彩？

也许，是女人一生的课题。

<<超级美白全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>